

¿QUÉ SE SABE SOBRE

EL PLOMO?



**PROTEJA A SU FAMILIA
DEL ENVENENAMIENTO
POR PLOMO**

www.CreceConmigo.org/plomo

#PLOMOCHALLENGE



• Comparte un Reel con algo que vas a hacer o algo que aprendiste sobre el plomo.

www.crececonmigo.org/plomochallenge

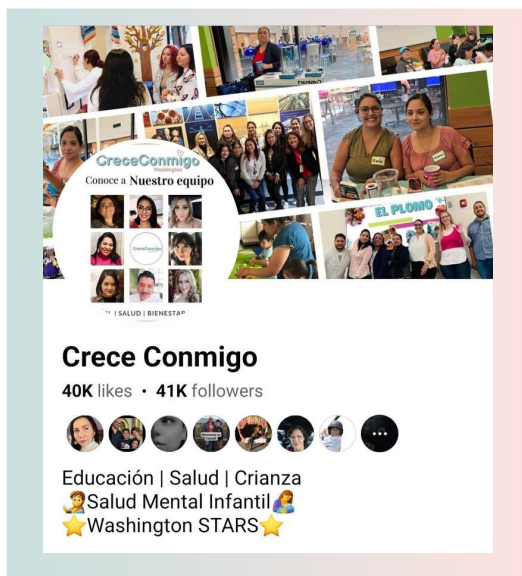
Participa en #Plomochallenge para la posibilidad de ganar una tarjeta de Great Wolf Lodge de \$300. Click aquí o el gráfico para instrucciones.

DETALLES AQUÍ !!

Niños libres de tóxicos



Creado en colaboración
con BSK y PHSKC



Brindando educación, apoyo y
desarrollo profesional accesible
que empodere a familias y
profesionales.

www.CreceConmigo.org



EDUCACIÓN | SALUD | BIENESTAR | CRIANZA

Conozca a Sus presentadores



**Sodi
Villatoro**
Navegadora
Familiar



**Erik
Santiago**
Navegador
Familiar



**Sugely
Sanchez**
Especialista
Comunitaria



**Teniel
Sabin**
Directora

COMENTA



¿Qué has escuchado sobre el plomo ?



¿Qué son las sustancias tóxicas?



¿Qué son las sustancias tóxicas?

Una **sustancia TÓXICA** es cualquier químico que puede ser **venenoso** para nuestra salud o enfermarnos.



¿Qué son las sustancias tóxicas?

Moho
(en realidad
una toxina)



S

ARSÉNICO



Amianto



¿Cuales son los tóxicos?

Productos de limpieza



**Retardantes
de fuego**



**Jabones y
lociones**



Pesticidas



¿Qué son las sustancias tóxicas?

Plomo en pintura, agua, suelo, polvo, productos

S



¿Cómo afecta esto a su salud?

Los efectos pueden ser obvios o sutiles y pueden no aparecer hasta más tarde en la vida.

- Enfermedad (por ejemplo, diabetes, cáncer, asma)
- Problemas de aprendizaje/déficit de coeficiente intelectual



¿Cómo afecta esto a su salud?

Los efectos pueden ser obvios o sutiles y pueden no aparecer hasta más tarde en la vida.

- Desafíos de comportamiento (retraído o agresivo)
- Dificultad para tener hijos
- Alergias/Sensibilidades



¿Qué es el plomo y por qué es peligroso?



¿Qué es el plomo?

- Ocurre naturalmente en la corteza terrestre
- El plomo es un metal pesado
- El plomo no tiene SABOR ni OLOR



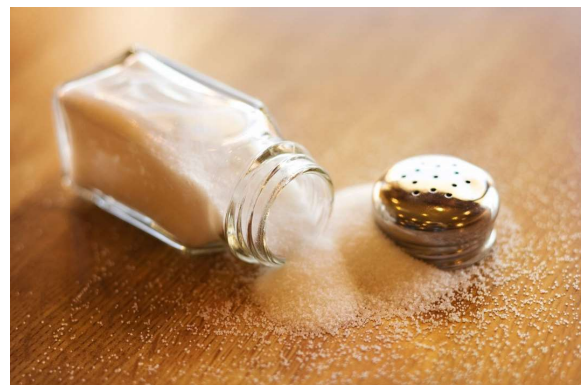
Ningún nivel de plomo es seguro

¿Cuánto es ?

Requieren servicios :
5
microgramos/decalitro



**Un grano de sal =
60 microgramos**

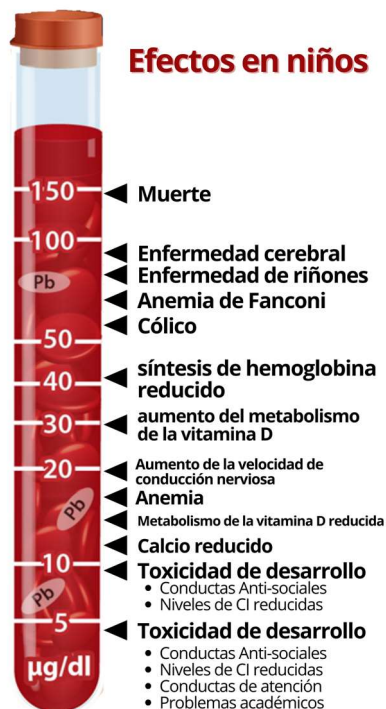


¿Por qué el plomo es un problema?



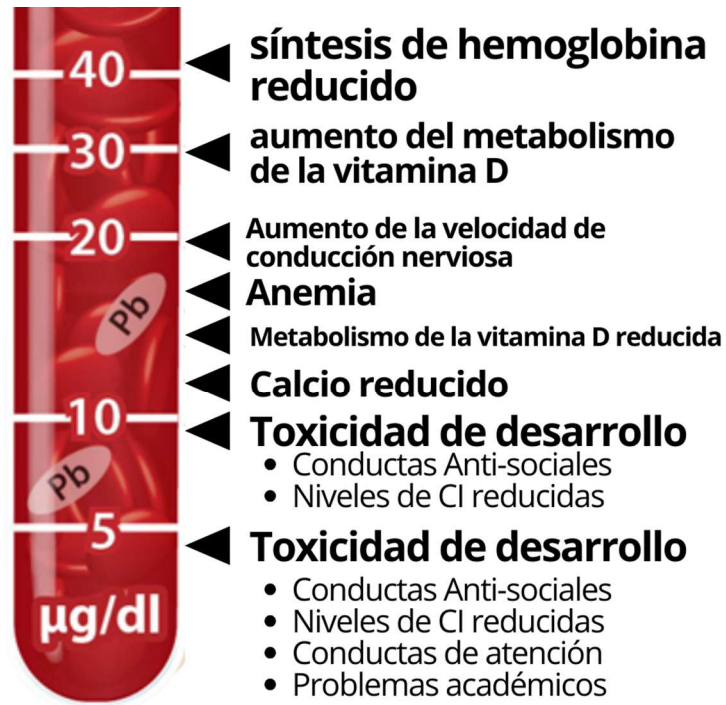
NO hacemos pruebas de plomo a suficientes niños

Solo se descubre 1/2 de los niños con envenenamiento por plomo



Incluso en niveles muy bajos, el plomo puede afectar negativamente la forma en que los niños se comportan e interactúan con los demás.

en niveles más altos, el plomo puede causar muchas enfermedades físicas



¿Por qué el plomo es un problema?



Los efectos pueden ser permanentes

¿Quién es más afectado?

- Niños de color, especialmente familias negras no latinas.
- Familias que viven por debajo del nivel de pobreza.
- Individuos nacidos fuera de los EE. UU..
- Niños que experimentan deficiencias de micronutrientes.



Debido al racismo y las injusticias ambientales, comunidades de color....

Es más probable que vivan cerca de vertederos, sitios de desechos peligrosos y otras instalaciones industriales. Vivan en casas antiguas. **Los productos utilizados por familias de inmigrantes y refugiados no están bien regulados en EE. UU.**

¿Cuáles son los riesgos?

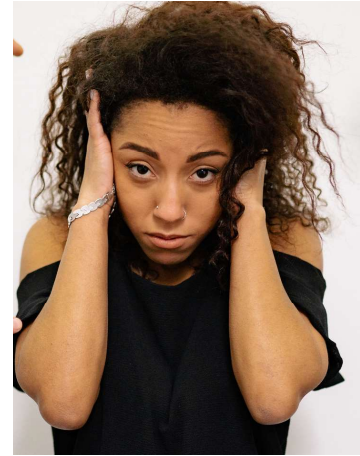
¿Qué negocios hay cerca de tu casa?

Productos culturales
(alimentos, remedios, cosméticos)

¿Estás comiendo pesticidas?

¿Tienes la costumbre de llevarte los dedos a la boca?

¿Con qué frecuencia humedece el polvo y aspira?



¿Cuáles son los riesgos?

¿Vive en una casa construida con materiales tóxicos?

¿Cómo responden tus genes?

¿Qué productos puede permitirse comprar?

¿Expuesto al aire insalubre?

¿Cuál es tu nivel de estrés?

¿Ve a un médico regularmente?



¿Por qué enfocarse en los niños?



¿Por qué enfocarse en los niños?



Los niños corren un riesgo mucho mayor de exposición a sustancias tóxicas.

¿Por qué enfocarse en los niños?

**Ponen juguetes y
manos sucios en
su boca**



**comen y respiran
mucho por su
tamaño**

**Estan en pleno
crecimiento y
desarrollo**



Riesgo de envenenamiento por plomo durante el embarazo:

Demasiado plomo en su cuerpo puede:

- Ponerla en riesgo de aborto espontáneo
- Hacer que su bebé nazca demasiado temprano o demasiado pequeño
- Dañar el cerebro, los riñones y el sistema nervioso de su bebé
- Hacer que su hij@ tenga problemas de aprendizaje o de conducta

¿Dónde puede estar el plomo?



¿Cómo entra a nuestro cuerpo?

Comerlo



Beberlo



Respirarlo



Tocarlo



¿Dónde puede estar el plomo?



¿Dónde puede estar el plomo?

SARTENES A BASE
DE ALUMINIO



JUGUETES
PLÁSTICOS



PLATOS CERÁMICOS
Y DE BARRO



DULCES DE
TAMARINDO Y CHILE



JOYAS

¿Dónde esta el plomo?

¿Qué porcentaje de viviendas creen que contienen pintura a base de plomo en el condado de King?

15%

55%

75%



¿Dónde esta el plomo?

- Más del 55% de las unidades de vivienda en el condado de King pueden contener pintura a base de plomo

15%

55%

75%



¿Dónde esta el plomo?

- La fuente #1 de envenenamiento por plomo es la pintura a base de plomo



¿Dónde esta el plomo?



Las remodelaciones inseguras y la eliminación de pintura vieja, como el **lavado a presión** o el **lijado**, pueden contaminar la casa con polvo de plomo. Esta es una de las principales causas de envenenamiento por plomo en el estado de Washington.



Pintura a base de plomo



Ayuda a secar



Hace que dure más

Prohibido en 1978

¿Dónde puede estar el plomo?



No use vajillas de barro para cocinar, servir o guardar alimentos y bebidas.

ALTO CONTENIDO DE PLOMO



VAJILLAS DE

BARRO Y CERÁMICA



Es posible que el plomo del esmalte o la pintura contamine los alimentos o bebidas que se pongan en ellas. El esmalte hace que la vajilla tenga un aspecto brillante y liso, y que los colores sean más brillantes.



Las comidas ácidas

La salsa, las frutas cítricas, los tomates y el aderezo para ensalada sacan el plomo más rápido.

⚠️ NO HAY MANERA DE ELIMINARLO ⚠️



¿Dónde puede estar el plomo?



Riesgos de plomo – América Latina



**Dulces Importados
con Chile en Polvo y
Tamarindo**

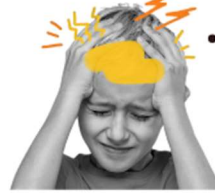
VIDEO



¿Cómo saber si estoy
envenenado por el
plomo?



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



- RETRASO EN EL DESARROLLO
- DIFICULTADES DE APRENDIZAJE
- PÉRDIDA AUDITIVA



- DOLOR EN EL ABDOMEN
- PÉRDIDA DE APETITO
- PÉRDIDA DE PESO
- ESTREÑIMIENTO

Análisis de plomo en sangre

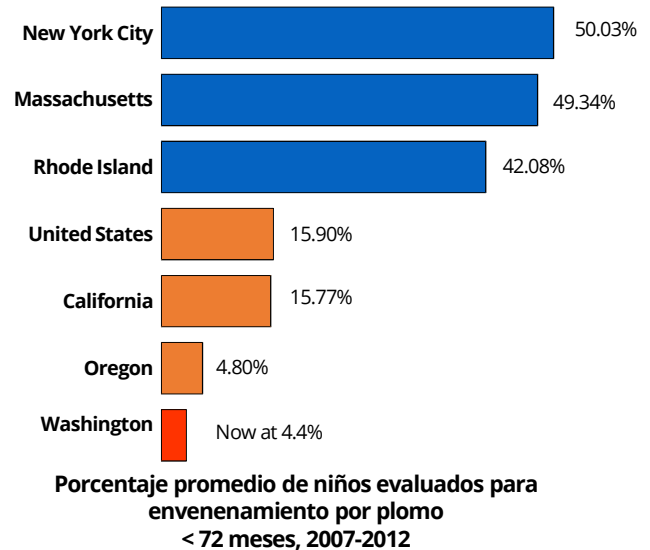
Un análisis de sangre es la única manera de saber si tiene plomo en su cuerpo.



¿Cómo vamos con las pruebas?

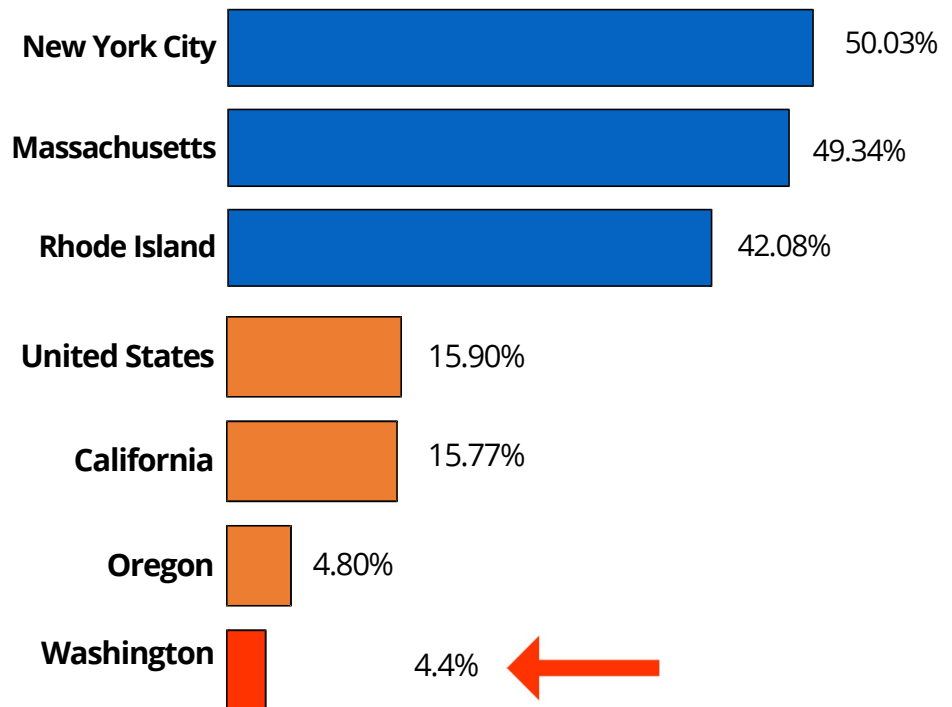
Los médicos del condado de King solo analizan alrededor del 5% de los niños menores de 6 años para detectar plomo

Y solo el 13 % de los niños que tienen Medicaid/Apple Health



¿Cómo vamos con las pruebas?

Porcentaje promedio de niños evaluados para envenenamiento por plomo < 72 meses, 2007-2012



¿CÓMO HACERLE LA PRUEBA?

Pide al médico que le haga una prueba de sangre para plomo.

La prueba es gratis bajo Apple Health para niños.

Todos los niños que están en riesgo deben ser examinados al año y 2 años.

Muchos niños que están envenenados no se ven ni actúan enfermos.



Requisitos de prueba federales

My child needs a blood lead test.

Provider: A lead risk factor questionnaire identified this child as having one or more risk factors for lead exposure.

Federal law mandates that all children enrolled in Medicaid are required to get blood lead tests at ages 12 and 24 months.

For more information, visit doh.wa.gov/lead.

Todos los niños inscritos en Medicaid deben someterse a pruebas de detección de plomo en sangre a los 12 y 24 meses.

- **Cualquier niño entre 24 y 72 meses que no tenga antecedentes de una prueba de detección de plomo en sangre debe recibir una.**
- **Completar un cuestionario de evaluación de riesgos no cumple con el requisito de Medicaid.**



COMENTA

¿Ya le has hecho la prueba de plomo a tus hijos?

Comparte tu experiencia.



¿Y si el médico no quiere hacer la prueba?

Contáctenos y podemos ayudar.



(206) 745 - 2065



Info@crececonmigo.org



¿Cómo podemos proteger a nuestros hijos?



???

¿Qué podemos hacer en casa?



¿Qué
podemos
hacer en
casa?

Peligros en el lugar de trabajo y pasatiempos



Mantenga a los
niños y las
mujeres
embarazadas
fuera de las
áreas de
pasatiempos o
de trabajo

¿Qué
podemos
hacer en
casa?

Peligros en el lugar de trabajo y pasatiempos

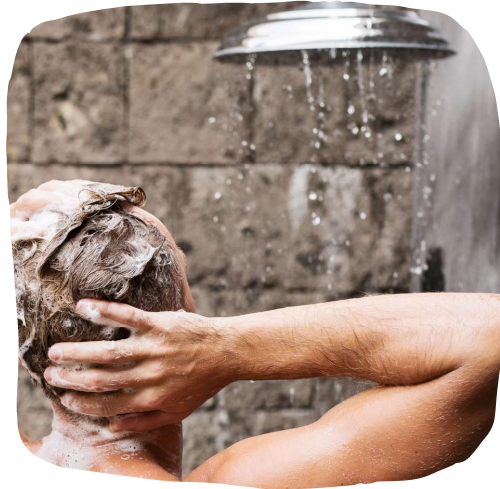


Use ropa de
trabajo y
zapatos/botas
separados
mientras esté
en el trabajo.



**¿Qué
podemos
hacer en
casa?**

**Peligros en el lugar de trabajo y
pasatiempos**



**Dúchese y
quítese la ropa y
los zapatos de
trabajo antes de
irse a casa o
subirse a su
automóvil.**

**¿Qué
podemos
hacer en
casa?**

**Peligros en el lugar de trabajo y
pasatiempos**

**Lave su propia ropa de
trabajo, lávela por
separado de la de los
demás miembros de la
familia. Haga funcionar
la lavadora vacía
nuevamente para
enjuagar el plomo.**



¿Qué podemos hacer en casa?

Pintura a base de plomo

- Lave las manos de los niños con frecuencia.
- Mantenga a los niños alejados de la pintura descascarada (descarapelada) y de las superficies masticables con pintura a base de plomo.



¿Qué podemos hacer en casa?

Elimine permanentemente los peligros del plomo contratando a un contratista de reducción de plomo certificado.

Aprende maneras seguras si lo va a hacer usted mismo - muchos niños se han envenenado por proyectos de remodelación.



¿Qué podemos hacer en casa?

Pintura a base de plomo

- Use un paño húmedo para limpiar las superficies y eliminar el polvo.
- Coloque una manta o alfombra en el piso donde jueguen los niños



¿Qué podemos hacer en casa?

Área de juegos y juguetes

Evite el plástico blando (PVC/vinilo) Evite los juguetes viejos o antiguos, especialmente los pintados Lave los juguetes con frecuencia Busque etiquetas de seguridad:



¿Qué
podemos
hacer en
casa?

Suelo contaminado

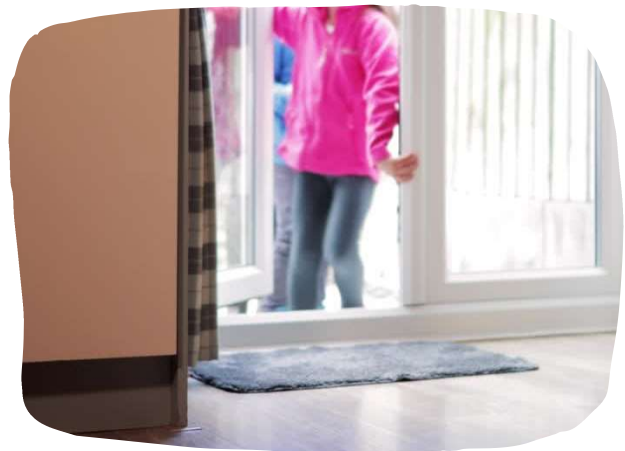
No permita que los niños jueguen cerca de las paredes de la casa, del garaje, o en el suelo descubierto.



¿Qué
podemos
hacer en
casa?

Suelo contaminado

Use un tapete y limpie o quítese los zapatos antes de entrar a su casa.



¿Qué
podemos
hacer en
casa?

Suelo contaminado

Cubra el suelo desnudo con
césped, plantas, grava o astillas
de madera.



¿Qué
podemos
hacer en
casa?

Suelo contaminado

Haga que los
niños jueguen
en una caja de
arena cubierta.



¿Qué
podemos
hacer en
casa?

Nutrición



Tener una dieta saludable con hierro y calcio puede reducir el plomo que se absorba en el sistema.



COMENTA

Nombra 1 cosa que va a hacer para protegerse del plomo.



#PLOMOCHALLENGE



- **Comparte un Reel con algo que vas a hacer o algo que aprendiste sobre el plomo.**

www.crececonmigo.org/plomochallenge

¿Y si el médico no quiere hacer la prueba?

Contáctenos y podemos ayudar.



(206) 745 - 2065



Info@crececonmigo.org



¿Preguntas?

