



# Вам нужна поддержка для соблюдения изоляции или карантина?

Администрация округа Кинг готова помочь



## Изоляция и карантин: в чем разница?



### Изоляция

Изоляция предназначена для людей с положительным результатом теста на COVID-19 или такими симптомами, как температура, кашель и (или) одышка. Оставаясь подальше от других (соблюдая самоизоляцию), пока вы больны, вы тем самым можете предотвратить заражение членов семьи и окружающих.



### Карантин

Карантин предназначен для тех, кто хорошо себя чувствует, но вступал в тесный контакт с больным COVID-19. Во время карантина эксперты в области здравоохранения рекомендуют находиться отдельно от других в течение 14 дней и следить за развитием симптомов.

# Что представляет собой Изоляционно-карантинный центр (I&Q)?

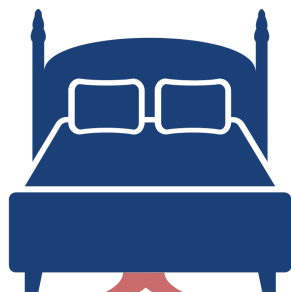


Изоляционно-карантинный центр – это безопасное, чистое и удобное место для тех, кто не может безопасно соблюдать карантин или изоляцию у себя дома, и тех, у кого нет дома.

Изоляционно-карантинные центры выполняют две важные функции: они помогают вам пережить эту очень трудную ситуацию и одновременно замедляют распространение COVID-19.

Если вы хотите пройти изоляцию или карантин у себя дома, но вам трудно удовлетворять свои основные потребности, звоните нам. Мы постараемся направить вас в организации, готовые помочь.

## Кто может находиться в изоляционно-карантинном центре округа Кинг?



Работники учреждений первой необходимости, у которых дома есть человек с повышенным риском заболевания



Приезжие



Люди, живущие в семьях, состоящих из нескольких поколений



Те, кто не имеет постоянного жилья



Люди, живущие в условиях совместного проживания, например, приютах, групповых домах и общежитиях



Любой, кто не может соблюдать изоляцию или карантин у себя дома

# Какие услуги я могу получить как гость изоляционно-карантинного центра округа Кинг?



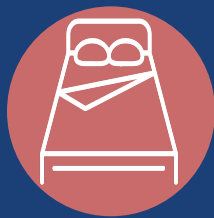
Питание,  
удовлетворяющее  
диетические требования



Регулярные  
медицинские  
осмотры



Психическая  
поддержка



Безопасное место с  
чистым постельным  
бельем и услугами  
прачечной



Снеки и туалетные  
принадлежности



Кабельное  
телевидение или  
портативный планшет



Круглосуточная помощь  
по телефону и доступ к  
услугам перевода



Круглосуточная  
охрана



Доставка в центр и из  
него



## Доступ к услугам по телефону

Обращайтесь в контакт-центр округа Кинг по вопросам COVID-19, чтобы узнать, подходят ли вам услуги изоляционно-карантинного центра. Предоставляются переводческие услуги.

Телефон: (206) 477-3977 Часы работы: 8:00 – 22:00 ежедневно

Дополнительная информация: [kingcounty.gov/covid](https://kingcounty.gov/covid)