



24/7



800-615-6514

The Wellness Helpline for Afghans offers counseling services to newcomers who are experiencing sadness, anger, anxiety, fear, depression, difficulty sleeping, or any other distress.

---Free---

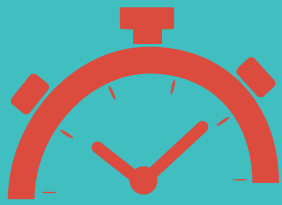


**Your wellness is
our top priority.**



This helpline is funded entirely by the Office of Refugee Resettlement, ACF

WHA
WELLNESSHELPLINE
FOR AFGHANS



۲۴ ساعته



800-615-6514

د افغانانو لپاره د روغتیا مرستندویه کرښه هغو نویو راغلو کسانو ته د سلا او مشورې خدمتونه وړاندې کوي چې له خپګان، غوسې، اندېښنې، ویرې، ناسم خوب او یا نورو ورته حالاتو سره مخ وي

خط کمک صحتی برای افغانها خدمات مشاوره ای را به تازه واردانی ارایه میدهد که غمگینی، پریشانی، خشم، عصبانیت، اضطراب، ترس و یا هر نوع ناراحتی های دیگر را تجربه مینمایند

وړيا مشوره
مشوره ای رایگان



ستاسو روغتیا زموږ اصلي لومړیتوب دی
صحت شما اولویت اصلی ما است

U.S. COMMITTEE
FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS
USCRI

TeleHealthVOICE
SAFELY PROVIDING TELEMEEETING SERVICES

د مرستې دغه کرښه د مهاجرینو د ځای پرځای کېدو دفتر، ACF لخوا تمویل شوي ده
این خط کمک به طور کامل توسط دفتر اسکان پناهندگان، ACF تمویل شده است