

SÁBADO, 15 DE NOVIEMBRE, 12-5:30PM

La Cultura Cura: Reposo y Alivio

Facilitado por Kassandra Baltazar, MSW y
Karina Monroy, MA, arteterapueta.

Te invitamos a un día completo de actividades relajantes enfocadas en el reposo y alivio de la mente, el cuerpo y el espíritu durante estos tiempos de inquietud. Únete al equipo de Bienestar y a la oradora invitada especial, **Emilia Ortega-Jara**, Trabajadora Social Clínica (LCSW) para este día de sanación colectiva.

EN LA INICIATIVA PARA LA MUJER
1101 EAST HIGH STREET
CHARLOTTESVILLE

Para registrarse para este grupo llame al **434.328.1800** o envíe un mensaje a **bienestar@thewomensinitiative.org**.



Bienestar
THE WOMEN'S INITIATIVE