

SÁBADO, 15 DE NOVIEMBRE, 12-5:30PM

# La Cultura Cura: Reposo y Alivio

Facilitado por **Kassandra Baltazar, MSW** y  
**Karina Monroy, MA, arteterapeuta.**

Te invitamos a un día completo de actividades relajantes enfocadas en el reposo y alivio de la mente, el cuerpo y el espíritu durante estos tiempos de inquietud. Únete al equipo de Bienestar y a la oradora invitada especial, **Emilia Ortega-Jara**, Trabajadora Social Clínica (LCSW) para este día de sanación colectiva.

**EN LA INICIATIVA PARA LA MUJER  
1101 EAST HIGH STREET  
CHARLOTTESVILLE**

Para registrarse para este grupo llame al **434.328.1800**  
o envíe un mensaje a **[bienestar@thewomensinitiative.org](mailto:bienestar@thewomensinitiative.org)**.

