

Salud de las mamás: concientización y detección temprana

¿Por qué nos preocupa el cáncer de mama?

El cáncer de mama es un tumor maligno que comienza en las células de la mama. Un tumor maligno es un grupo de células cancerosas que pueden crecer (invadir) en los tejidos circundantes o propagarse (hacer metástasis) a áreas distantes del cuerpo. La enfermedad ocurre casi siempre en mujeres, pero los hombres también pueden contraerla.

¿Por qué es importante mantener una buena salud de las mamás?

Además de prestar atención a lo que come, otros cambios en el estilo de vida, como hacer ejercicio regularmente, dormir lo suficiente, dejar de fumar, mantener un peso saludable, también pueden reducir el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

¿Por qué es tan importante la detección temprana del cáncer de mama?

Encontrar el cáncer antes de que cause síntomas notables es clave para el éxito del tratamiento. Aumenta significativamente la probabilidad de supervivencia de una mujer al permitir el tratamiento cuando el cáncer es más pequeño, es menos probable que se haya propagado y, por lo tanto, más fácil de curar. A menudo, requiere procedimientos menos invasivos con mejores resultados.



¿Qué puedo hacer para prevenir el cáncer de mama?

La examinación de rutina de las mamás es importante. Las pruebas de detección realizadas por un médico ayudan a detectar el cáncer de mama de forma temprana y a aumentar las posibilidades de supervivencia. Una mamografía es un examen radiográfico seguro de la mama y debe realizarse cada año a partir de los 40 años.

Para obtener más información, visite: www.cdc.gov/breast-cancer/index.html o hable con su proveedor médico sobre el tratamiento, pruebas y prevención.



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Blue Ridge Health District (BRHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síganos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH