



# VRES Random Acts of Kindness Week

February 23-27



Monday 2/23  
Be Kind to Yourself



Wear comfortable clothes or pajamas to feel good all day!

**Action:** Write down 2 things you like about yourself or think you are good at!

Tuesday 2/24  
Let Your Kindness Shine



Wear bright colors, neon, sequins, or sparkles to show how kindness shines!

**Action:** Smile and give a compliment to three people today!

Wednesday 2/25  
Spread the Love



Wear Valentine's Day colors (red, pink, hearts, etc) to show how much you love kindness!

**Action:** Make a card or small gift to give to someone today to make them smile!

Thursday 2/26  
Team Up for Kindness



Wear a jersey or your favorite team's colors!

**Action:** Say something kind to a friend or classmate! Help a friend with something and tell them why you think they are a good friend.

Friday 2/27  
We Choose Kindness



Wear your Westfield Pyramid Kindness shirts or Virginia Run Elementary school shirts

**Action:** Choose a random act of kindness to do today! Tell your teacher or your counselor what you are



# Semana de actos de bondad al azar de VRES



23-27 de febrero

Lunes 2/23	Martes 2/24	Miércoles 2/25	Jueves 2/26	Viernes 2/27
<p>Sé amable contigo mismo</p> 	<p>Deja que tu bondad brille</p> 	<p>Difundir el amor</p> 	<p>Unámonos por la bondad</p> 	<p>Nosotras elegimos la amabilidad</p> 
<p>¡Usa ropa cómoda o pijama para sentirte bien todo el día!</p> <p><b>Acción:</b> ¡Escribe dos cosas que te gustan de ti o en las que crees que</p>	<p>¡Usa colores brillantes, neón, lentejuelas o destellos para demostrar que la amabilidad brilla!</p> <p><b>Acción:</b> ¡Sonríe y felicita a tres personas hoy!</p>	<p>Usa los colores de San Valentín (rojo, rosa, corazones, etc.) para demostrar cuánto amas la bondad.</p> <p><b>Acción:</b> ¡Haz una tarjeta o un</p>	<p>¡Ponte una camiseta o los colores de tu equipo favorito!</p> <p><b>Acción:</b> ¡Dile algo amable a un amigo o compañero de clase! Ayúdalo con algo y dile por qué</p>	<p>Ponte tus camisetas de bondad de Westfield Pyramid o de la escuela primaria Virginia Run.</p> <p><b>Acción:</b> ¡Elige un acto de bondad al</p>