

4TO TRIMESTRE, AÑO ESCOLAR 2024-25

Preparados para el futuro: Desarrollando habilidades en casa



El hogar es donde comienza la preparación para el futuro

Ayudar a su hijo a desarrollar su independencia, conciencia profesional y habilidades para la vida comienza en casa y en su comunidad.

Ya estás construyendo su futuro cuando:

- Hablar sobre sus intereses y fortalezas
- Explorar trabajos durante las salidas diarias y en casa
- Permítaleles ayudar con tareas simples en casa. Estos pequeños momentos desarrollan grandes habilidades.
- Estás ayudando a tu hijo a estar preparado para el futuro todos los días.

Cuatro maneras de desarrollar habilidades para el futuro

Autoconciencia

- Ayuda a los niños a reflexionar sobre sus intereses y fortalezas con esta [actividad](#)
- Planifique actividades divertidas completando la Encuesta de ocio para [padres](#) y [estudiantes](#)
- Mira “[Intereses y fortalezas](#)”

Conciencia de carrera

- Presenta [trabajos](#) en la vida real
- Cuando haga recados, pregúntele a su hijo: “¿Qué hace ese [trabajador](#)?”
- Mire [videos](#) cortos sobre carreras o explore grupos de [carreras](#) para conocer sus intereses futuros.
- Mira “[Explorando Carreras](#)”

Conexiones entre la escuela y la vida

- Muestra cómo la [escuela encaja en la vida real](#)
- Utilice las [matemáticas para cocinar o comprar](#)
- Muestra cómo la [lectura ayuda](#) a construir cosas o jugar un juego.
- Mira “[Cocinando en casa](#)”

Habilidades previas al trabajo

- [Habilidades para la vida](#) = listos para el futuro!
- Realizar tareas en casa con [instrucciones](#)
- Prepárate y prepara una maleta para un viaje con una [lista de verificación](#)
- Mira “[Tareas que desarrollan habilidades](#)”

¿Preguntas o comentarios?

Charles Thull (csthull@fcps.edu) y Mary Lauer (mslauer@fcps.edu), representantes de transición y empleo de recursos de escuelas intermedias, Servicios de Carrera y Transición, Escuelas Públicas del Condado de Fairfax