



VRES Kindness Week

February 10-14



Monday 2/10
Compliment Day



Start the week by spreading kindness! Give at least 3 compliments to someone. Let's make everyone feel appreciated.

Wear: Purple clothes

Tuesday 2/11
Positive
Affirmations Day



Be mindful about how you treat yourself.

Write down 2 things you like about yourself or think you are good at.

Wear: Green clothes

Wednesday 2/12
Get Moving
Wednesday



Use your power of words to invite someone new to play with you on the playground.

Wear: Yellow clothes

Thursday 2/13
Friendly Friend Day



Say something kind to a friend or classmate! Help a friend with something and tell them why you think they are a good friend.

Wear: Blue clothes

Friday 2/14
We Choose Kindness



Write a kind note to give to a family member, staff member, or friend today.

Wear:
Your Westfield Pyramid Kindness shirts or Valentine's Day colors.



SEMANA DE LA BONDAD VRES

Febrero 10-14



Lunes 2/12 Día de Cumplidos	Martes 2/13 Día de las Afirmaciones Positivas	Miércoles 2/14 Muevete el miércoles	Jueves 2/15 Día del Amigo Amigoso	Viernes 2/16 Elejimos la bondad
				
¡Empieza la semana repartiendo bondad! Dale al menos 3 cumplidos a alguien. Hagamos que todos se sientan apreciados. Usa ropa morada.	Sea consciente de cómo se trata a sí mismo. Escribe 2 cosas que te gusten de ti o en las que creas que eres bueno. Usa ropa verde.	Usa tu poder de las palabras para invitar a alguien nuevo a jugar contigo en el patio de recreo. Usa ropa amarilla.	¡Dile algo amable a un amigo o compañero de clase! Ayuda a un amigo con algo y dile por qué crees que es un buen amigo. Usa ropa azul.	Escriba una nota amable para dársela a un familiar, miembro del personal o amigo hoy. Use sus camisetas Westfield Pyramid Kindness o los colores del Día de San Valentín.