

Empowering Parents. Transforming Teens.



Free 10-week parent workshop
offered in Arabic.

GET TOOLS TO LEARN...

When:
Saturdays
10:30-12:30 p.m.

Where:
Zoom

Virtual sessions
December 7, 14, 21
January 11, 18, 25
February 1, 8, 15

In-Person
February 22

how to build a positive relationship
with your child.

ways to prevent or intervene in alcohol and
drug use, disruptive behavior at home and
gang affiliation.

ways to explore concrete solutions for
active supervision.

SCAN QR CODE TO REGISTER



CONTACT US:

Hiba Abdulwahhab, haabdulwahha@fcps.edu, (571)-567-0972
Amal Elsayed, aielsayed@fcps.edu, 703-204-3956

تمكين أولياء الأمور لتحسين سلوكيات المراهقين



ورشه عمل مجانيه لأولياء الأمور لمدة 10 أسابيع

هذه الورشه لتمكين أولياء الامور من تعلم:

الوقت

أيام السبت

10:30-12:30 p.m.

كيف تبني علاقه ايجابية مع الأبناء

المكان

عبر الزووم، Zoom.

طرق لمنع تعاطي الكحول والمخدرات والسلوك التخريبي في المنزل
والانتماء الي العصابات

الفصول

ديسمبر 7 14 21

يناير 11 18 25

فبراير 1 8 15

طرق لاستكشاف حلول ملموسه للاشراف الفعال

يوم التخرج

حضور شخصي

فبراير 22



للتسجيل

تواصل معنا

Hiba Abdulwahhab, haabdulwahha@fcps.edu, (571)-567-0972
Amal Elsayed, aisayed@fcps.edu, 703-204-3956