

# Empowering Parents. Transforming Teens.



**Free** 10-week parent workshop  
offered in Arabic.

## GET TOOLS TO LEARN...

**When:**  
Saturdays  
10:30-12:30 p.m.

**Where:**  
Zoom

**Virtual sessions**  
December 7, 14, 21  
January 11, 18, 25  
February 1, 8, 15

**In-Person**  
February 22



how to build a positive relationship  
with your child.



ways to prevent or intervene in alcohol and  
drug use, disruptive behavior at home and  
gang affiliation.



ways to explore concrete solutions for  
active supervision.

**SCAN QR CODE TO REGISTER**



**CONTACT US:**

Hiba Abdulwahhab, [haabdulwahha@fcps.edu](mailto:haabdulwahha@fcps.edu), (571)-567-0972  
Amal Elsayed, [aielsayed@fcps.edu](mailto:aielsayed@fcps.edu), 703-204-3956

# تمكين أولياء الأمور لتحسين سلوكيات المراهقين



ورشه عمل مجانيه لأولياء الأمور لمدة 10 أسابيع

هذه الورشه لتمكين أولياء الامور من تعلم:

## الوقت

أيام السبت

10:30-12:30 p.m.

كيف تبني علاقه ايجابية مع الأبناء

## المكان

عبر الزووم، Zoom.

طرق لمنع تعاطي الكحول والمخدرات والسلوك التخريبي في المنزل  
والانتماء الي العصابات

## الفصول

ديسمبر 7 14 21

يناير 11 18 25

فبراير 1 8 15

طرق لاستكشاف حلول ملموسه للاشراف الفعال

## يوم التخرج

حضور شخصي

فبراير 22



للتسجيل

تواصل معنا

Hiba Abdulwahhab, [haabdulwahha@fcps.edu](mailto:haabdulwahha@fcps.edu), (571)-567-0972  
Amal Elsayed, [aisayed@fcps.edu](mailto:aisayed@fcps.edu), 703-204-3956