URDU

نومبر تعلیم میں خاندان کی شمولیت کا مہینہ ہے

اتوار	پیر	منگل	بدھ	جمعرات	جمعہ	ہفتہ
				جب اسکول اور گھرانے مل جل کرتعلیم اور صحت مند نشوونما کیلئے کام کرتے ہیں ، تو ہر ایک مستفید ہوتا ہے !	1 اپنے اسکول کی پی ٹی اے ، پی ٹی او ، پی ٹی ایس اے یا بوسٹر کلب میں شامل ہوجایئے	2 اپنے بچے کے اسکول میں کسی سرگرمی میں شرکت کیلئے وقت نکالیئے ۔
3 اپنے بچے کیساتھ کوئی کتاب ، مضمون ، رسالہ ، یا اخبار پڑھیئے ۔	4 اپنے بچے سے اسکول میں اس کے پسندیدہ مضمون کے متعلق بات کیجیئے ۔ **امریکی تعلیم کا ہفتہ**	5 اپنے بچے سے انتخابی طریقہ کار اور ووٹنگ کی اہمیت کے متعلق بات کیجیئے ۔ انہیں ووٹ ڈالنے کیلئے ساتھ لے جایئے ۔ 	6 ایک دن کا منصوبہ بنایئے جس میں کوئی الیکٹرانکس نہ ہو ۔ کتابوں ، کھیلوں ، یا معموں کے متعلق سوچیئے ۔	7 اپنے بچے کے اسکول سے منسلک ہوجایئے کہ آپ اس مہینے اپنے اشتراک کو کیسے مناسکتے ہیں ۔	8 اپنے بچے کو کوئی نئی مہارت سکھائیے **قومی والدین بطور یوم اساتذہ**	9 دریافت کیجیئے اپنے بچے کے ساتھ کیریئر کی دلچسپیاں اور امکانات ۔
10 بطور ایک خاندان ، دوبارہ کارآمد بنانے کی کوششوں کے متعلق سیکھئے اور کم کرنے ، دوبارہ استعمال کرنے اور کارآمد بنانے کا عہد کیجیئے ۔	11 **ویٹرنز ڈے** اپنے بچے سے بات کیجیئے کہ ہم انہیں کیوں عزت دیتے ہیں جنہوں نے بہادری سے ہمارے ملک کی خدمت کی ۔	12 آنے والے ہفتے کیلئے اپنے بچے کے ساتھ چلیئے ، ہلکی پھلکی ورزش کیجیئے ، یا مراقبہ کیجیئے ۔	13 اپنے بچے کے بستہ یا لنچ باکس میں حوصلہ افزائی کیلئے ایک مختصر تحریر رکھیئے ۔ 	14 اپنے بچے کے استاد سے اسکول میں اس کی پیش رفت کے متعلق بات کیجیئے ۔	15 ایک مصنوعی ٹی وی یا ریڈیو ٹاک شو کی میزبانی کیجیئے اور باری باری ایک دوسرے کا "انٹرویو" لیجیئے ۔	16 اپنے بچے سے اسکول میں اس کے پسندیدہ مضمون کے متعلق بات کیجیئے ۔
17 اپنے بچے کے ہوم ورک اور کلاس روم میں مدد کیلئے وسائل تلاش کیجیئے ۔	18 گھر کی بہتری کا کوئی منصوبہ منتخب کیجیئے اور مل جل کر کام کیجیئے ۔	19 اِدھر اُدھر سے خبریں پڑھیئے اور اپنے بچے کے ساتھ حالات حاضرہ پر بات کیجیئے ۔	20 اپنے بچے کیساتھ کوئی کتاب ، مضمون ، رسالہ ، یا اخبار پڑھیئے ۔	21 پورا سال اپنے بچے کی تعلیم میں مشغول رہنے کا عزم کیجیئے **والدین کی شمولیت کا قومی دن** 	22 اپنے بچے کو کھانے کی منصوبہ بندی کرنے ، سوداسلف کی فہرست بنایئے ، اور خریداری میں مدد کیلئے مدعو کیجیئے ۔	23 بطور خاندان کسی ورزش کی سرگرمی کو مکمل کرنے کا منصوبہ بنایئے ۔
24 اپنے خاندان کو جوڑنے رکھنے کیلئے کسی خاندانی روایت کو شروع کیجیئے ۔	25 پرانی خاندانی تصاویر دیکھیئے اور اپنے خاندان کی تاریخ کے متعلق کہانیاں سنایئے ۔	26 اپنے بچے کے آج کا ہوم ورک کا جائزہ لیجیئے اور اس سے بات کیجیئے ۔	27 اپنے بچے کے ساتھ مختلف اقسام کی موسیقی سنیئے اوراس پر بات کیجیئے ۔	28 **تھینکس گیونگ ڈے** جس چیز کیلئے آپ شکر گزار ہیں اس کا میز کے اردگرد اشتراک کیجیئے ۔ 	29 بطور خاندان مل جل کر ایک کھانا تیار کیجیئے ۔	30 اپنے بچے کی صلاحیتوں کے بجائے اس کی کوششوں کی تعریف کیجیئے ۔