

# SARATOGA CONNECTION

April 4, 2024



## WEEKLY VIDEO MESSAGE

### **PRINCIPALS' CORNER**

We hope you had a nice Spring Break and are ready to start the 4th quarter. We are happy to have our students and staff back in the building, we missed them!

This week we celebrate the amazing work of our assistant principals, Abby Lower and Jordan Perry. Their time and dedication to students and staff leads to Saratoga being a truly special place!

We are excited to celebrate April as the Month of the Military Child. We are fortunate to have so many military connected families in our Saratoga community. Thank you for your service and commitment. As a reminder, April 17 is Purple Up Day! Wear your purple.

Be the Change,

Abby Ragan  
Principal

Abby Lower  
Assistant Principal

Jordan Perry  
Assistant Principal

### **New Regulation on Meditation and Silent Reflection Spaces**

FCPS has developed [Regulation 1502](#) to ensure all students and staff have reasonable accommodation and access to meditation and silent reflection spaces within the school division. The regulation provides guidance for schools on how to manage requests for silent reflection during instructional and non-instructional time, and for students to leave school for religious activities. These spaces are for individuals to engage in prayer, meditation, or silent reflection, inclusive of their religious or non-religious beliefs. Parents/caregivers must provide written permission for students requesting to miss instructional time on a regular basis. Families are encouraged to contact Abby Lower regarding accommodations. [View Regulation 1502](#). Visit FCPS' [Guidelines for Religious Activities](#) webpage for more information.



### **POSITIVITY PROJECT**

This week our school community focused on the character strength of humor. This means you like to laugh and make people smile. To practice and encourage the character strength of humor with your child, please visit the Positivity Project's [P2 for Families](#) (password: **P2**), where together you will watch a video, read a quote, and talk about the answers to three questions.

Next Week's Trait: Spiral Review

### **Safely View the Total Solar Eclipse on April 8**

A total solar eclipse will occur on **Monday, April 8**, and will be viewable, depending on weather, in Fairfax County. The eclipse will begin in our area around 2:04 p.m. and end around 4:32 p.m., with the maximum eclipse occurring around 3:20 p.m.

Because the timing overlaps with dismissal, it is crucial that students understand the importance of safe viewing practices. We encourage families to review these [Solar Eclipse Resources](#), especially the eye safety information. We hope everyone takes the opportunity to learn more about this extraordinary natural phenomenon while prioritizing safe solar viewing.

### **Updated COVID Recommendations**

In accordance with the updated [Centers for Disease Control and Prevention](#) (CDC) respiratory virus guidance, FCPS and the Fairfax County Health Department (FCHD) have updated school COVID-19 recommendations.

The COVID-19 isolation period of five days is **no longer recommended**.

New respiratory virus guidance applies to respiratory viral illnesses, including COVID-19, influenza, and respiratory syncytial virus (RSV). Students who have symptoms of, test positive for, or have been diagnosed with a respiratory virus **may return to school when** the student is fever-free for 24 hours without fever reducing medication; **AND** the student's symptoms have improved or resolved.

Students should follow additional precautions as outlined per the [CDC](#) upon resumption of normal activities.

### **Should I Send My Child to School?**

Please refer to the chart on this [attendance webpage](#) if your child is experiencing symptoms or illnesses, and you are unsure if they should go to school.

Thank you for helping keep our students and staff healthy.

### **Safe, Supported, and Included — the FCPS Family Summit 2024**

The FCPS Family Summit will take place on **Saturday, April 20, 8:30 a.m. to 1 p.m.**, at [Marshall High School](#). The conference will cover topics that are helpful for all families, such as social-emotional resources, along with a specially curated online component to provide supports for students with disabilities and their families.

Some of the topics include raising resilient, independent children; forming meaningful connections with children; addressing big emotions; and the dangers of opioids and fentanyl. The conference is

being planned by several FCPS offices in collaboration with the Fairfax Alliance of Black School Educators, Black Women's Educational Alliance - DC Chapter, Hispanic Educators Association, and Asian Educators Association.

This year's theme is Safe, Supported, and Included, which aligns with Goal 2 of the [FCPS Strategic Plan](#). More details will be available soon.

### **Lexia Parent Night: How We Help Your Child Learn to Read**

FCPS funds the use of Lexia for all elementary and middle schools as part of their literacy instruction. Lexia is a computer-based program that supplements classroom instruction to help students develop literacy skills. It also provides teachers with data to identify students who need additional support and the ability to know which specific concepts and skills to prioritize.

Attend a [virtual information night](#) on **Tuesday, April 9 at 6:30 p.m.**, to learn more about Lexia and how FCPS is integrating it into the classroom to support student growth. Participants will also get tips for supporting their students at home. Integrating Lexia into the literacy curriculum aligns with the [Virginia Literacy Act](#), FCPS' [Equitable Access to Literacy](#), and [FCPS' 2023-30 Strategic Plan Goal 3](#), which aims to have all students reading on level by the end of third grade.

### **Summer Camp for Middle Schoolers**

All rising middle schoolers are invited to attend a summer of fun and leisure with VIP Camp. VIP Camp — which takes place Monday, July 1, to Thursday, August 1 — is designed to encourage teens to develop healthy and positive recreation interests and features a wide variety of leisure activities and programs.

[Registration is open](#). VIP Camp costs \$100 to attend. Reach out to your school's after-school specialist for scholarship availability due to financial hardship. This camp is sponsored by Fairfax County Public Schools and Fairfax County's Department of Neighborhood and Community Services.

### **National Arab American Heritage Month**

FCPS is proud to celebrate National Arab American Heritage Month in April. This special month provides an opportunity to recognize the history and valuable contributions of Arab Americans. Arab Americans have ancestry in one of the world's 22 Arab nations, which are located from northern Africa through western Asia. The people of these nations are ethnically, politically, and religiously diverse but share a common cultural and linguistic heritage.

Learn more about the [heritage months, celebrations, and traditions](#) celebrated in FCPS.

### **Muslim American Heritage Month**

Muslim American Heritage Month is a time for celebrating the history, contributions, culture, and an enhanced understanding of the diverse population of Muslim Americans. View the [Fairfax County School Board resolution](#) honoring Muslim American Heritage Month.

## School Library Month

In FCPS libraries, students develop knowledge and skills, experience a sense of belonging, find inspiration and support, and have the ability to freely pursue their personal interests and academic growth. [Watch this video to learn how FCPS librarians make a difference.](#)

## Autism Acceptance Month

April is Autism Acceptance Month. One in 44 children is diagnosed with an autism spectrum disorder in the United States, according to the [CDC](#). Our schools and staff play a vital role in creating and ensuring inclusive environments that accommodate and affirm autistic students.

## REMINDERS

- **April 10:** No School
- **April 17:** Purple Up Day
- **April 17:** Progress Reports Sent Home

## Stay Connected



School Phone Number  
703-440-2600

Abby Ragan, Principal  
[alragan@fcps.edu](mailto:alragan@fcps.edu)

Abby Lower, Assistant Principal  
[alower@fcps.edu](mailto:alower@fcps.edu)

Jordan Perry, Assistant Principal  
[jperry@fcps.edu](mailto:jperry@fcps.edu)

Mili Santiago Martinez, Family Liaison  
[msantiagomar@fcps.edu](mailto:msantiagomar@fcps.edu)



Schoolology: A weekly learning calendar will be posted in Schoolology.



Wednesday Folder: Student work and informational flyers will be sent home on Wednesdays.



Newsletters

Join [News You Choose](#)  
[Saratoga Connection](#)

## Classroom Newsletter



Instagram: @saratogastallions



Facebook: Saratoga Elementary School



School Website: <https://saratogaes.fcps.edu>

PTA Website: <http://www.saratogapta.org/>

# CONEXIÓN SARATOGA

4 de abril de 2024



## VIDEOMENSAJE SEMANAL

### **RINCÓN DE LOS DIRECTORES**

Esperamos que hayan tenido unas agradables vacaciones de primavera y estén listos para comenzar el cuarto trimestre. Estamos felices de tener a nuestros estudiantes y personal de regreso en el edificio, ¡los extrañamos!

Esta semana celebramos el increíble trabajo de nuestros subdirectores, Abby Lower y Jordan Perry. ¡Su tiempo y dedicación a los estudiantes y al personal hacen que Saratoga sea un lugar verdaderamente especial!

Estamos emocionados de celebrar abril como el Mes del Niño Militar. Somos afortunados de tener tantas familias conectadas con el ejército en nuestra comunidad de Saratoga. Gracias por su servicio y compromiso. Como recordatorio, ¡el 17 de abril es el Día Purple Up! Ponte tu morado.

Sé el cambio,

Abby Ragan  
Principal

Abby Lower  
Assistant Principal

Jordan Perry  
Assistant Principal

### **Nueva Regulación sobre Espacios de Meditación y Reflexión**

FCPS ha desarrollado el [Reglamento 1502](#) para asegurar que todos los estudiantes y el personal tengan acomodaciones razonables y acceso a espacios de meditación y reflexión en silencio dentro de la división escolar. La regulación provee una guía para las escuelas sobre cómo manejar las solicitudes de reflexión silenciosa durante el tiempo de instrucción y no instrucción, y para que los estudiantes puedan faltar a la escuela para actividades religiosas.

Estos espacios son para que los individuos puedan dedicarse a la oración, la meditación o la reflexión en silencio, independientemente de sus creencias religiosas o no religiosas. Los padres/cuidadores deben proporcionar un permiso por escrito para dar permiso a estudiantes que falten a clase con regularidad. Se les aconseja a las familias que se comuniquen con Abby Lower respecto a las acomodaciones. Visite la página web de FCPS [Pautas para Actividades Religiosas](#) para obtener más información.



### **PROYECTO POSITIVIDAD**

Esta semana nuestra comunidad escolar se centró en la fuerza del carácter del humor. Esto significa que te gusta reír y hacer sonreír a la gente. Para practicar y fomentar la fuerza del carácter del humor con su hijo, visite el P2 para familias del Proyecto Positividad (contraseña: P2), donde juntos verán un video, leerán una cita y hablarán sobre las respuestas a tres preguntas.

El rasgo de la próxima semana: *revisión en espiral*

### **Ver con Seguridad el Eclipse Total de Sol del 8 de Abril**

El **lunes 8 de abril** se producirá un eclipse total de Sol que podrá verse, dependiendo de las condiciones meteorológicas, en el condado de Fairfax. El eclipse comenzará en nuestra área alrededor de las 2:04 p.m. y terminará alrededor de las 4:32 p.m., con el eclipse máximo ocurriendo alrededor de las 3:20 p.m.

Debido a que el momento coincide con la hora de salida, es crucial que los estudiantes entiendan la importancia de las prácticas de seguridad para ver el eclipse. Animamos a las familias a revisar estos [recursos sobre el eclipse solar](#), especialmente la información sobre seguridad ocular.

Esperamos que todos aprovechen la oportunidad de aprender más sobre este extraordinario fenómeno natural, mientras dan prioridad a una observación solar segura.

### **Recomendaciones Actualizadas de COVID**

De acuerdo con la actualización de los [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades](#) (CDC) orientación virus respiratorio, FCPS y el Departamento de Salud del Condado de Fairfax (FCHD) han actualizado la escuela COVID-19 recomendaciones.

**Ya no se recomienda** el período de aislamiento de COVID-19 de 5 días.

La nueva guía sobre virus respiratorios se aplica a las enfermedades virales respiratorias, incluyendo COVID-19, influenza y virus sincitial respiratorio (RSV). Los estudiantes que presenten síntomas de un virus respiratorio, den positivo en las pruebas de detección o hayan sido diagnosticados con un virus

respiratorio **podrán regresar a la escuela cuando** el estudiante no haya tenido fiebre durante 24 horas sin medicación antifebril; **Y** los síntomas del estudiante hayan mejorado o se hayan resuelto.

Los estudiantes deben seguir las precauciones adicionales indicadas por el CDC al reanudar sus actividades normales.

### **¿Debo enviar a mi hijo a la escuela?**

Por favor, consulte la tabla en esta [página web de asistencia](#) si su hijo está experimentando síntomas o enfermedades y no está seguro de si debe ir a la escuela.

Gracias por ayudar a mantener sanos a nuestros estudiantes y al personal.

### **Seguro, Apoyado, e Incluido - La Conferencia Familiar FCPS 2024**

La Conferencia Familiar de FCPS se llevará a cabo el sábado, 20 de abril, de 8:30 a.m. a 1 p.m., en la [Escuela Secundaria Marshall](#). La conferencia cubrirá temas que son útiles para todas las familias, tales como recursos socio-emocionales, junto con un componente en línea especialmente curado para proveer apoyo para estudiantes con discapacidades y sus familias.

Algunos de los temas incluyen la crianza de los niños resistentes, independientes, la formación de conexiones significativas con los niños, frente a las grandes emociones, y los peligros de los opioides y el fentanilo. La conferencia está siendo planeada por varias oficinas de FCPS en colaboración con la Alianza de Fairfax de Educadores de Escuelas Afro-Americanos, la Alianza Educativa de Mujeres Afro-Americanas - Capítulo DC, la Asociación de Educadores Hispánicos, y la Asociación de Educadores Asiáticos.

El tema de este año es Seguro, Apoyado, e Incluido, que se alinea con la Meta 2 del [Plan Estratégico de FCPS](#). Más detalles estarán disponibles después de las vacaciones de primavera.

### **Noche de Lexia para Padres: Como Ayudamos a su Hijo a Aprender a Leer**

FCPS financia el uso de Lexia para todas las escuelas primarias e intermedias como parte de su instrucción de alfabetización. Lexia es un programa computarizado que complementa la instrucción en el aula para ayudar a los estudiantes a desarrollar habilidades de alfabetización. También provee a los maestros con datos para identificar a los estudiantes que necesitan apoyo adicional y la habilidad de saber cuales conceptos y habilidades específicas deben priorizar.

Asista a una [noche de información virtual](#) el **martes, 9 de abril**, para aprender más acerca de Lexia y como FCPS lo está integrando en el aula para apoyar el crecimiento de los estudiantes. Los participantes también recibirán consejos para apoyar a sus estudiantes en casa. Integrar Lexia en el currículo de alfabetización se alinea con el [Acta de Alfabetización de Virginia](#), el [Acceso Equitativo a la Alfabetización](#) de FCPS, y [la Meta 3 del Plan Estratégico 2023-30 de FCPS](#), que apunta a tener a todos los estudiantes leyendo al mismo nivel al final del tercer grado.

## **Campamento de Verano para Estudiantes de Secundaria en Fairfax**

Todos los estudiantes de secundaria están invitados a asistir a un verano de diversión y ocio con el Campamento VIP. El Campamento VIP, que tendrá lugar del **lunes 1 de julio al jueves 1 de agosto**, está diseñado para animar a los adolescentes a desarrollar intereses recreativos sanos y positivos y cuenta con una amplia variedad de actividades y programas de ocio.

La inscripción está abierta. El Campamento VIP cuesta \$100 para asistir. Póngase en contacto con el especialista en actividades extraescolares de su escuela para conocer la disponibilidad de becas por dificultades económicas. Este campamento está patrocinado por las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax y el Departamento de Servicios Vecinales y Comunitarios del Condado de Fairfax.

## **Mes Nacional de la Herencia Árabe Americana**

FCPS está orgulloso de celebrar el Mes Nacional de la Herencia Árabe Americana en abril. Durante este mes especial, tenemos la oportunidad de reconocer la notable historia y las valiosas contribuciones de los Árabes Americanos.

Los Árabes Americanos tienen ascendencia en una de las 22 naciones árabes del mundo, que se encuentran desde el norte de África a través de Asia occidental. Los habitantes de estas naciones son étnica, política y religiosamente diversos, pero comparten un patrimonio cultural y lingüístico común.

Aprenda más sobre los meses de herencia, celebraciones y tradiciones celebradas en FCPS.

## **Mes de la Herencia Musulmano-Americana**

El Mes de la Herencia Musulmano-Americana es un momento para celebrar la historia, las contribuciones, la cultura y una mejor comprensión de la diversa población de musulmanes estadounidenses. Vea la resolución de la Junta Escolar del Condado de Fairfax en honor al Mes de la Herencia Musulmano-Americana.

## **Mes de la Biblioteca Escolar**

En las bibliotecas de FCPS los alumnos adquieren conocimientos y aprenden habilidades, experimentan un sentido de pertenencia, encuentran inspiración y apoyo y pueden buscar libremente sus intereses personales y crecimiento académico. Vean este video para que sepan cómo los bibliotecarios de FCPS tienen un impacto positivo.

## **Mes de Aceptación del Autismo**

Abril es el Mes de Aceptación del Autismo. Uno de cada 44 niños es diagnosticado con un trastorno del espectro autista en los Estados Unidos, según el CDC. Nuestras escuelas y personal juegan un papel sumamente importante para crear y garantizar ambientes inclusivos que atiendan y reconozcan a los alumnos con autismo.

## **RECORDATORIOS**

- **10 de abril:** No hay clases
- **17 de abril:** Día del Púrpura
- **17 de abril:** Informes de progreso enviados a casa



## Mantente conectada



Número de teléfono de la escuela

703-440-2600

Abby Ragan, Principal

[alragan@fcps.edu](mailto:alragan@fcps.edu)

Abby Lower, Assistant Principal

[alower@fcps.edu](mailto:alower@fcps.edu)

Jordan Perry, Assistant Principal

[jmperry@fcps.edu](mailto:jmperry@fcps.edu)

Mili Santiago Martinez, Family Liaison

[msantiagomar@fcps.edu](mailto:msantiagomar@fcps.edu)



Schoolology: Se publicará un calendario de aprendizaje semanal en Schoolology.



Carpeta de los miércoles: El trabajo de los estudiantes y los folletos informativos se enviarán a casa los miércoles.

Boletines



[Únete a las noticias que elijas](#)

Conexión Saratoga

Boletín del aula



Instagram: @saratogastallions



Facebook: Saratoga Elementary School



Sitio web de la escuela: <https://saratogaes.fcps.edu/>

Sitio web de la PTA: <http://www.saratogapta.org/>