

Hello Timber Lane Families,

We are excited to inform you of an upcoming **Bike Safety Unit** your student will be participating in **during the month of November (11/1 - 11/30)**. Regardless of experience or ability, all students in grades K-6 will have the opportunity to ride bicycles during Physical Education (PE) class. We take all precautions to promote safety, so please help us by ensuring your student is prepared for PE class in the following ways:

Footwear: sneakers are required for this unit (no Crocs, sandals, or other unsafe footwear)

Clothing: no long dresses or excessively baggy clothing that could get caught in the chain of the bike

Helmets & hair/headwear: Helmets will be worn at all times while riding bicycles. Students are encouraged to bring their own helmet. Hair must be worn in a way that the helmet fits properly (for example, a low ponytail instead of a high ponytail, no hard/bulky clips underneath the helmets, etc.).



ZipLock bags & Hairnets: Please send your student to school with a ZipLock bag prior to Oct. 30. On the bag, please write the student's NAME, GRADE, and TEACHER. Each student will be provided ONE hairnet for the entirety of the bike safety unit. That hairnet will be stored in a ZipLock bag and brought to/from PE class (to be worn underneath the provided helmet).

In summary, during the month of November, please have your student: 1) bring in a ZipLock bag (that will house the school-provided hairnet), 2) bring a personal helmet from home if desired, and 3) dress appropriately for riding bicycles.

Thank you for helping your student to have the most success possible!



Ms. Germain & Mrs. Rieger

PE Teachers, Timber Lane

Hola familias de Timber Lane,

Nos complace informarles que su estudiante participará en una próxima Unidad **de seguridad para bicicletas durante el mes de noviembre (1/11 - 30/11)**.

Independientemente de su experiencia o capacidad, todos los estudiantes en los grados K-6 tendrán la oportunidad de andar en bicicleta durante la clase de Educación Física (PE). Tomamos todas las precauciones para promover la seguridad, así que ayúdenos asegurándose de que su estudiante esté preparado para la clase de educación física de las siguientes maneras:

Calzado: se requieren zapatos de deporte para esta unidad (no Crocs, sandalias u otro calzado inseguro)

Ropa: no vestidos largos ni ropa excesivamente holgada que podría quedar atrapado en la cadena de la bicicleta

Cascos y cabello/sombreros: Se usarán cascos en todo momento, mientras anda en bicicleta. Se anima a que los estudiantes traigan su propio casco. Se debe usar cabello de manera que el casco se ajuste correctamente (por ejemplo, una coleta baja en lugar de una coleta alta, sin clips duros o voluminosos debajo de los cascos, etc.).

Bolsas ZipLock y redecillas para el cabello: Por favor envíe a su estudiante a la escuela con un ZipLock bolsa plástica antes del 30 de octubre. En la bolsa, escriba el NOMBRE, GRADO y MAESTRO. A cada estudiante se le proporcionará Una malla para el pelo para todo el conjunto de seguridad de la bicicleta. Esa malla se guardará en una bolsa ZipLock y se traerá a/desde la clase de educación física (para usarla debajo del casco provisto).



En resumen, durante el mes de noviembre, haga que su estudiante: 1) traiga una bolsa ZipLock (que guardará la malla proporcionada por la escuela), 2) traiga un casco personal de casa si lo desea, y 3) se vista apropiadamente para montar en bicicleta. bicicletas.

¡Gracias por ayudar a su estudiante a tener el mayor éxito posible!



Sra. Germain y Sra. Rieger

Profesores de educación física, Timber Lane