

Dear Parents,

You are receiving this form to let you know about a project occurring in your child's school, called **"Salad Bars in the National School Lunch Program: Impact on Dietary Consumption Patterns in Elementary School Students."** This project is a research study looking at what foods students choose and eat during school lunch and examines how salad bars impact what children eat.

This project uses digital images (pictures) of labeled trays in the cafeteria before and after children eat lunch. No pictures will be taken of any children. No names or identifying information will be collected. This project will take place during April. All K – 6th graders who select a lunch at school are eligible to be included.

Participation in this project is completely anonymous and voluntary. You may opt-out by sending a refusal for pictures to be taken of your child's food tray. Even if you do not opt-out, your child will be asked whether it is OK to take a picture of his/her food tray. If your child says no, his/her decision not to take part in the study will involve no penalty or loss of benefits to which he/she is otherwise entitled. The alternative to participating is to proceed through the lunch line and not have his or her tray photographed.

It will take about 5 seconds to photograph your child's food tray. We estimate that trays for 7,080 children in Fairfax County Schools will be photographed. The risks associated with this study are minimal. Your child cannot be identified in the images in any way. Other than taking an image of your child's food tray, no other interaction with your child will take place. Although your child may not get any direct benefit from this study, the information we learn may help us better understand school policies and their impact on children's dietary patterns. All children in the grades participating in the study will receive a small item (such as a pencil), regardless of whether the child's food tray was photographed. Any information that is published or presented at the completion of the study will not have names of schools or individuals included.

Contacts: If you have any questions or concerns, please contact the principal investigator, Dr. Melanie Bean. In the future, you may have questions about your child's participation in this study. If you have any questions, complaints, or concerns about the research, contact:

Dr. Melanie Bean, Ph.D.

Box 980140

Richmond, VA 23298-0140 E-mail: melanie.bean@vcuhealth.org

Telephone : 804-527-4756

If you have any questions about your child's rights as a participant in this study, you may contact:

Office for Research

Virginia Commonwealth University

800 East Leigh Street, Suite 3000

P.O. Box 980568

Richmond, VA 23298 Telephone: 804-827-2157

You may also contact this number for general questions, concerns or complaints about the research. Please call this number if you cannot reach the research team or wish to talk to someone else.

If you do NOT want your child to participate in this study, please complete the information below and return it to your child's homeroom teacher by March 31, 2023. You only need to complete this form if you do NOT want your child to participate.

Cut on the line below ✂

☐ I do NOT want my child's lunch tray to be photographed at school.

Child Name _____

Child's Grade _____ Homeroom Teacher _____

Parent Signature _____

Estimados padres:

Están recibiendo este formulario para informarles sobre un proyecto que tiene lugar en la escuela de sus hijos llamado **"Buffet de ensaladas en el Programa Nacional de Almuerzo Escolar: Impacto sobre los esquemas de consumo dietario en estudiantes de escuela primaria."** Este proyecto es un estudio de investigación sobre las comidas que eligen y comen los estudiantes durante el almuerzo escolar y que examina el impacto de los buffet de ensaladas sobre lo que comen los niños.

Este proyecto utiliza imágenes digitales (fotos) de bandejas etiquetadas en la cafetería antes y después de que los niños coman el almuerzo. No se tomarán fotos de los niños. No se recopilarán nombres ni información identificatoria. Este proyecto se llevará a cabo durante Abril. Todos los estudiantes desde Jardín de Infantes hasta 6º grado que elijan almorzar en la escuela son elegibles para participar.

La participación en este proyecto es completamente anónima y voluntaria. Usted puede optar por no participar enviando su rechazo a que tomen fotos de la bandeja de alimentos de su hijo. Incluso si no opta por no participar, a su hijo le preguntarán si está de acuerdo con que tomemos una foto de su bandeja. Si responde que no, su decisión de no participar en el estudio no implicará ninguna penalización ni pérdida de beneficios a los que tenga derecho. La alternativa a participar es seguir la fila del almuerzo de manera que no le tomen una foto a la bandeja.

Llevará unos 5 segundos fotografiar la bandeja de su hijo. Calculamos que se fotografiarán las bandejas de unos 7.080 niños en las Escuelas del Condado de Fairfax. Los riesgos asociados con este estudio son mínimos. Su hijo no puede ser identificado de ninguna manera en las imágenes. Aparte de fotografiar la bandeja de su hijo, no tendremos ninguna otra interacción con él. Aunque su hijo pueda no recibir ningún beneficio directo de este estudio, la información que obtenemos podrá ayudarnos a comprender mejor las normativas escolares y su impacto sobre los esquemas alimenticios de los niños. Todos los niños de los grados que participan en el estudio recibirán un artículo pequeño (como un lápiz), sin importar si su bandeja fue fotografiada o no. Ninguna información que se publique o presente al finalizar el estudio tendrá nombres de escuelas o individuos.

Contactos: Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor, póngase en contacto con la investigadora a cargo, Dra. Melanie Bean. En el futuro, puede tener más preguntas sobre la participación de su hijo en este estudio. Si tiene alguna pregunta, reclamación o preocupación sobre la investigación, comuníquese con:

Dra. Melanie Bean, Ph.D.

Box 980140

Richmond, VA 23298-0140 Correo electrónico: melanie.bean@vcuhealth.org

Tel. : 804-527-4756

Si tiene alguna pregunta sobre los derechos de su hijo como participante en este estudio, puede comunicarse con:

Oficina de investigación

Universidad del Estado de Virginia

800 East Leigh Street, Suite 3000

P.O. Box 980568

Richmond, VA 23298 Tel.: 804-827-2157

También puede comunicarse con este número por preguntas generales, inquietudes o reclamaciones sobre la investigación. Por favor, llame a este número si no puede comunicarse con el equipo de investigación o si desea hablar con alguien más.

Si NO desea que su hijo participe en este estudio, complete la información a continuación y entréguela al maestro del aula base de su hijo antes del March 31, 2023. Solo tiene que completar este formulario si desea que su hijo NO participe.

Recortar sobre la siguiente línea ✂

☐ **NO quiero que tomen fotos de la bandeja de almuerzo de mi hijo.**

Nombre del niño/a _____

Grado del niño/a _____ **Maestro de aula base** _____

Firma del padre _____

السادة أولياء الأمور،

أنتم تستلمون هذا النموذج لإعلامكم بمشروع يقع في مدرسة طفلكم، يسمى "بوفيهات السلطات في برنامج الغداء بالمدارس الوطنية: تأثير أنماط الاستهلاك الغذائي على طلاب المدارس الابتدائية". هذا المشروع عبارة عن دراسة بحثية تبحث في الأطعمة التي يختارها ويتناولها الطلاب أثناء الغداء المدرسي ويدرسون كيف تؤثر بوفيهات السلطات على ما يأكله الأطفال.

يستخدم هذا المشروع الصور الرقمية (صور) لصواني ملصق بها بطاقات في المقصف قبل وبعد تناول الأطفال لطعام الغداء. لن يتم التقاط أي صور لأي أطفال. لن يتم جمع أي أسماء أو بيانات تعريفية. سيعقد هذا المشروع خلال هذه **April**. جميع طلاب المراحل من صفوف رياض الأطفال وحتى الصف السادس - الذين اختاروا الغداء في المدرسة مؤهلون للإدراج.

المشاركة في هذا المشروع بدون ذكر أي اسم وطوعية تمامًا. يمكنك إلغاء الاشتراك عن طريق إرسال رفض للتقاط صور لصينية طعام طفلك. حتى إذا لم ترفض، فسوف يُسأل طفلك عما إذا كان من الممكن التقاط صورة لصينية طعامه. إذا لم يرغب طفلك بذلك، فإن قراره بعدم المشاركة في الدراسة لن يشمل أي عقوبة أو فقدان للمزايا التي يحق له/لها الحصول عليها. البديل للمشاركة هو المضي قدمًا من خلال طاير الغداء وعدم تصوير صينيته/ها.

سيستغرق الأمر 5 ثوانٍ لتصوير صينية طعام طفلك. نحن نقدر أنه سيتم تصوير صواني 80 70 طفل في مدارس مقاطعة فيرفاكس. المخاطر المرتبطة بهذه الدراسة ضئيلة. لا يمكن تحديد طفلك في الصور بأي شكل من الأشكال. بخلاف التقاط صورة لصينية طعام طفلك، فلن يحدث أي تفاعل آخر مع طفلك. على الرغم من أن طفلك قد لا يحصل على أي فائدة مباشرة من هذه الدراسة، إلا أن المعلومات التي نجمعها قد تساعدنا على فهم سياسات المدرسة بشكل أفضل وتأثيرها على أنماط الأطفال الغذائية. سيحصل جميع الأطفال في الصفوف المشاركة في الدراسة على هدية صغيرة (مثل القلم الرصاص)، بغض النظر عما إذا تم تصوير صينية طعام الطفل. فإن أي معلومات يتم نشرها أو تقديمها عند الانتهاء من الدراسة لن تتضمن أسماء المدارس أو الأفراد المدرجين.

جهات الاتصال: إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات، فيرجى الاتصال بالباحث الرئيسي، الدكتور ميلاني بين. في المستقبل، قد تكون لديك أسئلة حول مشاركة طفلك في هذه الدراسة. إذا كان لديك أي أسئلة أو شكاوى أو مخاوف بشأن البحث، اتصل بـ:

د. ميلاني بين، حاصلة على دكتوراه.

ص ب: صندوق 980140

ريتشموند، فيرجينيا 0140-23298 البريد الإلكتروني: melanie.bean@vcuhealth.org هاتف: 527-4756-804

إذا كانت لديك أية أسئلة حول حقوق طفلك كمشارك في هذه الدراسة، فيمكنك الاتصال بـ:

مكتب للبحوث

جامعة فرجينيا كومولث

800 East Leigh Street, Suite 3000

ص.ب. صندوق 980568

ريتشموند ، فيرجينيا 23298

هاتف: 804-827-2157

يمكنك أيضًا الاتصال بهذا الرقم بشأن الأسئلة العامة أو المخاوف أو الشكاوى حول البحث. يرجى الاتصال بهذا الرقم إذا لم تتمكن من الوصول إلى فريق البحث أو كنت ترغب في التحدث إلى شخص آخر.

إذا كنت لا ترغب في مشاركة طفلك في هذه الدراسة، فيرجى ملء المعلومات أدناه وإعادتها إلى معلم الصف في

March 31, 2023. تحتاج فقط إلى إكمال هذا النموذج إذا كنت لا ترغب في مشاركة طفلك.

أقطع هذا الخط أدناه ✂

☐ لا أريد أن يتم تصوير صينية طعام طفلي في المدرسة.

اسم الطفل _____

صف الطفل _____ معلم الصف _____

توقيع الأهل _____