

# Cómo ayudar a mi niño Con... La Conciencia Fonémica

¿Qué es  
Conciencia  
Fonémica?

La conciencia fonémica es la capacidad de manipular sonidos individuales en nuestro idioma.  
(Ejemplo: tomar la palabra mapa y ser capaz de pronunciar m-a-p.)

¿Por qué es importante?

La conciencia fonémica y el conocimiento del sonido de las letras son los dos más grandes indicadores de qué tan bien aprenderá un niño a leer en los dos primeros años de escuela.

Si podemos enseñar a los niños a jugar con sonidos, y luego enseñarles las letras que representan esos sonidos, entonces tendrán una gran oportunidad de tener éxito escolar.

¿Qué actividades podemos hacer juntos?

Para desarrollar la conciencia fonémica de su hijo, ¡juegue con los sonidos! Ejemplos:

1.

Diga los sonidos de una palabra simple (m-a-p, c-a-sh, s-t-o-p, etc.) y pídale que junten los sonidos y le digan la palabra.

2.

¡Haga lo contrario del #1! Dígale una palabra a su hijo y pídale que le diga los sonidos. \* Si su hijo tiene dificultades para hacer esto verbalmente, use monedas, piedras, etc., para representar cada sonido y hacer que toquen cada cosa para cada sonido.

## ¡NO termina con los sonidos!

Si bien es importante jugar con los sonidos, no termina ahí. La conciencia fónica debe enseñarse con símbolos de letras (*Fónica*) tan pronto como sea posible. Una vez que su hijo sepa la mayoría de los sonidos que hacen las letras, comience con mostrárselos visualmente y escribiéndolos.

### ¿Qué son los sonidos de “golpeteo”?

Golpetear tus sonidos significa tocar físicamente algo cada vez que dices un sonido. Por ejemplo, cuando digo “SHOP”, puedo tocar 3 bloques o levantar un dedo para cada sonido (3) /sh/ /o/ /p/. Esto ayuda a los estudiantes a ver y a entender cuántos sonidos están representados en la ortografía de una palabra.

## ¿Cómo ayudo a mi hijo con el... aprendizaje de los sonidos?

### ¿Por qué es importante?

Conocer los sonidos que representan los símbolos de las letras es crucial para el éxito en la lectura y ortografía. Al no saber el sonido de las letras automáticamente, los niños tienden a tener dificultades en todas las áreas de lectura – incluyendo los problemas de palabras en matemáticas. Éste puede ser un gran obstáculo en la comunicación y comprensión.

## ¿Por qué toma tanto tiempo aprender?

Puedes encontrarlo frustrante ya que sientes que está tomando mucho tiempo aprender los sonidos: confía en nosotros, sabemos que puedes sentirte derrotado.

Pero ¿sabías que se necesitan cientos de exposiciones a la correspondencia letra-sonido antes que pegue? Tenemos alrededor de 44 sonidos para aprender en el idioma inglés, y con ¡¡varias ortografías!! ¡La práctica hace al PROGRESO!

## ¿Qué actividades podemos hacer juntos?

Consejos para aprender los sonidos de las letras:

1. Enseñe el nombre y el sonido al mismo tiempo (Ej: la letra es M y el sonido que representa es /Mmm/)
2. Practique a menudo, pero en cortos períodos de tiempo. Mantenga letras magnéticas en el refrigerador.
3. Enseñe la formación adecuada de las letras desde el principio. Use papel rayado que tenga una línea media de puntos.  
"¡Siempre comenzamos nuestras cartas en la parte superior!"

## ¡"B" NO es "Buh"!

Cuando hablamos de los sonidos de las letras, puede parecer natural decir cosas como b se dice "buh" y t se dice "tuh ". Sin embargo, decir "uh" unido a un sonido en realidad es agregar un sonido adicional, lo que puede ser confuso cuando se comienza a mezclar sonidos. Trata de "cortar" tus sonidos y presta atención a qué sonidos usan nuestra voz y qué sonidos son sólo aire.



**Carrie  
Brown**

LITERACY SPECIALIST

[CBrown3@fispeds](mailto:CBrown3@fispeds)