

octubre 2022



## Información del contacto

- Paige Simpson—Full time  
Pesimpson1@fcps.edu
- Tracy Ballard—Part time (Tuesday  
midday Wednesdays and Thursdays)  
tmballard@fcps.edu

**Belvedere main office:**  
703-916-6800

**Attendance:**

[BelvedereES.Attendance@fcps.edu](mailto:BelvedereES.Attendance@fcps.edu)

Or call: 703-916-6868

**Bell Schedule:**

M-F 9:20-4:05

**Lea más sobre el acoso escolar  
aquí:**

[https://www.pacer.org/bullying/info/  
stats.asp](https://www.pacer.org/bullying/info/stats.asp)



**NEED HELP? MENTAL HEALTH RESOURCES  
24/7 EMERGENCY NUMBERS**

In case of a life threatening emergency, call 911

CrisisLink Regional Hotline: 703-527-4077

CrisisText: Text **NEEDHELP** to 85511

Dominion Hospital Emergency Room:  
703-536-2000

Inova Emergency Services: 703-289-7560

Mobile Crisis Unit: 1-844-627-4747

National Suicide Prevention Lifeline:  
1-800-273-TALK or 1-800-SUICIDE

Merrifield Center Emergency Services:  
703-573-5679

TTY dial 711

## ¡Por fin es otoño!

Estamos MUY emocionados de dar la bienvenida a temperaturas más frías. Sus hijos han estado en la escuela por más de un mes y parece que se están adaptando bien al horario escolar. Vemos a muchos estudiantes haciendo amigos, disfrutando del tiempo de clase, jugando en el recreo, conversando durante el almuerzo y aprendiendo juntos en especiales.

Este mes nuestras lecciones se centrarán en Anti Bullying. FCPS nos ha proporcionado un plan de estudios apropiado para la edad que presentaremos en las clases, y también hemos agregado nuestros propios recursos.

Por favor, recuérdle a su hijo que si es testigo de acoso o está siendo intimidado, tiene adultos seguros en casa y en la escuela con los que debe hablar. Hable con su hijo sobre cómo ser amigable, aunque no sea un amigo, con todos sus compañeros de estudios. Recuérdelos que estamos llamados a ser amables unos con otros, y si vemos intimidación, ser un defensor. Ser un defensor se parece a ayudar a un amigo a alejarse de alguien que es malo (ir a hablar con alguien que está siendo intimidado o llevar la situación a la atención de un adulto). Les recordamos a los estudiantes que la intimidación y que alguien sea malo son dos cosas diferentes. Ninguno tiene razón, pero la intimidación es constante, no un evento aislado.

Tenga en cuenta que el acoso cibernético es un acoso constante a través de la electrónica, que ocurre a cualquier hora del día. Asegúrese de tener las contraseñas de su hijo y revise sus chats, mensajes de texto, chats de plataformas de juegos, descargas y fotos con regularidad. Muchos niños no compartirán el acoso cibernético con un adulto y tratarán de ocultarlo. Si ve algún tipo de intimidación en el teléfono o dispositivo de su hijo, tome una captura de pantalla y repórtelo a la escuela.

Hemos tenido algunas preguntas sobre la distribución de alimentos de Backpack Friday. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con nosotros. Todos los estudiantes que califican para comidas gratis oa precio reducido reciben estas bolsas de comida los viernes. Tenemos copias impresas de los formularios en la oficina principal, así como computadoras y alguien para ayudar a las familias que deseen completar el papeleo en línea.

### Café con los consejeros de BES y el trabajador social escolar

¡Pase a saludar y llevarse información  
a casa!

12 de octubre de 2022

10 a.m.

Centro de apoyo familiar BES

¡No podemos esperar a verte!

