

SI USTED NO QUIERE que su hijo participe - firme y devuelva el formulario a la escuela.



CHILDHELP NATIONAL HEADQUARTERS  
4350 E. Camelback Road, Bldg. F250  
Phoenix, AZ 85018  
T 480-922-8212  
www.speakupbesafe.org  
www.childhelp.org

Estimados Padres y Guardianes,

La clase de su hijo(a) participará en un importante programa llamado Childhelp Speak Up Be Safe (No Guardes Silencio Siéntete Seguro) que le enseña a los niños acerca de seguridad personal. Durante una sesión de una hora o una hora y media, un facilitador entrenado presentará material basado en estudios y apropiado para la edad que le enseñará a los niños las herramientas para prevenir o interrumpir ciclos de negligencia, acoso, y abuso infantil -físico, emocional, y sexual. El material pedagógico de Childhelp Speak Up Be Safe incluye información para niños, padres, profesores, y la comunidad para reforzar importantes reglas de seguridad.

Debido a que los adultos son responsables por mantener a los niños seguros, las lecciones se enfocan en ayudar a que los niños identifiquen a un(a) adulto(a) de confianza y en que aprendan cinco reglas de seguridad que ayuden a que sus adultos de confianza los mantengan seguros:

1. ¡Es MI Cuerpo!
2. Preguntar A Un(a) Adulto(a) Si Estoy Seguro(a)
3. Tengo Opciones
4. Cuéntale A Alguien
5. ¡NUNCA Es Mi Culpa!

Hay información importante adjunta a esta carta que contiene información sobre abuso infantil así como consejos para mantener a su hijo(a) seguro(a). Su hijo(a) también recibirá información acerca de Childhelp Speak Up Be Safe después de cada sesión para que puedan aprender juntos.

El programa es voluntario, lo que significa que usted no está obligado a permitir que su hijo(a) participe, y en caso de que permita la participación de su hijo(a), puede retirarlo(a) del programa en cualquier momento. Por favor firme y devuelva la parte de abajo de esta carta **SÓLO SI NO** desea que su hijo(a) participe. Si no recibimos esta forma, asumiremos que su hijo(a) tiene permiso para ser incluido(a) en las sesiones informativas. Si tiene preguntas sobre el programa o sobre esta forma, por favor contacte al profesor(a) de su hijo(a).

Visite [www.childhelp.org/SpeakUpBeSafe](http://www.childhelp.org/SpeakUpBeSafe) o llame al 1-800-4-A-CHILD para más información. ¡Gracias por ayudar a establecer una fuerte red de seguridad para sus hijos!

**SI DA CONSENTIMIENTO** para que su hijo participe - no es necesario que devuelva el formulario, no se necesita ninguna acción.

**SI NO QUIERE** que su hijo participe - corte aquí y devuelva la hoja a la escuela.

\*\*\*\*\*

No, no deseo que mi hijo(a) participe en el programa Childhelp Speak Up Be Safe Program.

Nombre del Niño(a) \_\_\_\_\_

Nombre del Profesor(a) \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_

Nombre del Padre/Guardián \_\_\_\_\_

Firma del Padre/Guardián \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

### Cinco Cosas Que Debe Saber Acerca de Abuso Infantil

1. Existen cuatro tipos principales de abuso infantil - físico, emocional, sexual, y negligencia. El programa de Childhelp Speak Up Be Safe presenta estos temas, así como el acoso y el acoso cibernético, en lecciones interactivas y apropiadas para la edad del niño(a), y con facilitadores entrenados.
2. El 90% de las víctimas de abuso sexual conoce a la persona que las abusa; 68% de las víctimas de abuso sexual son abusadas por familiares.
3. El abuso infantil ocurre sin discriminar raza, grupo étnico, nivel económico, cultura, o religión. El abuso infantil puede ocurrirle a todo niño(a) de todas las edades.
4. El abuso infantil lastima a los niños de muchas maneras.
  - a. HOY - los niños que son abusados pueden tener dificultades sobresaliendo en la escuela y con sus amigos, y están bajo mayor riesgo de ser abusados repetidamente.
  - b. MAÑANA - Los niños que han sido abusados, corren mayor riesgo de convertirse en adultos con problemas como abuso de drogas y alcohol, comportamiento sexual riesgoso, relaciones destructivas, y problemas mentales.
5. Puede ser difícil detectar el abuso solamente observando a su hijo(a) o su comportamiento. Algunos niños no presentan signos de abuso. Los signos de abuso no siempre son visibles en el cuerpo de un(a) niño(a).

Muchos casos de abuso infantil nunca son reportados. Los adultos pueden cambiar esto y prevenir el abuso infantil.

### Cinco Cosas Que Puede Hacer Para Mantener A Los Niños Seguros

1. **Hable con su hijo(a)** - Déjele saber a su hijo(a) que quiere que él/ella hable con usted, y que escuchará y creerá lo que su hijo(a) le cuente. Para iniciar una conversación, pregúntele a su hijo(a) qué ha aprendido en las lecciones de Childhelp Speak Up Be Safe.
2. **Ponga atención y haga preguntas** - Los adultos tienen el derecho a preguntar lo que sucede con sus hijos cuando estos se encuentran con otras personas. Infórmese acerca de quienes rodean a sus niños y que actividades se realizan cuando ellos están en las casas de sus amigos, en clubes, y programas extracurriculares, o tiempo que compartan con cualquier adulto(a). ¡Si algo no le parece del todo claro, confíe en su instinto e investigue!
3. **Haga seguimiento** - Si su hijo(a) le dice algo que le preocupa, o si nota un cambio en su comportamiento, haga preguntas para saber más. Sus preguntas mostrarán su interés lo que ayudará a que su hijo(a) se anime a hablar con usted en el futuro.
4. **Tome acción** - Si su hijo(a) le cuenta que él/ella o un(a) amigo(a) ha sufrido abuso, felicítelo(a) por decirle. Tomar acción inmediatamente es muy importante. Si no está convencido(a) de que el abuso ha ocurrido, llame a un profesional cuyo trabajo es investigar estas acusaciones. La línea de ayuda de Childhelp National Child Abuse 1-800-4-A-CHILD está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

Esta línea es confidencial y anónima, y puede ayudarle a descifrar los siguientes pasos a tomar para mantener a su hijo(a) seguro(a). Lo mejor es buscar ayuda y no esperar a que algo suceda otra vez.

5. **Construya su propia red de seguridad** - Hable con profesores, padres de familia, y otras personas en su comunidad sobre cómo apoyarse mutuamente y crear un plan para asegurarse de que todos los niños se encuentren seguros.