

# Córnea de los consejerosr Escuela Primaria

## Belvedere

### ¡¡BIENVENIDO!!



#### Información de contacto

- Paige Simpson—Consejera de tiempo completo  
Pesimpson1@fcps.edu
- Tracy Ballard—Consejera a tiempo parcial (martes por la mañana, miércoles y jueves)  
tmballard@fcps.edu

**Oficina principal de Belvedere:**  
703-916-6800

#### **Asistencia:**

Puedes rellenar este formulario  
<https://belvederees.fcps.edu/attendance>

El correo electrónico:  
[BelvedereES.Attendance@fcps.edu](mailto:BelvedereES.Attendance@fcps.edu)

O llame al: 703-916-6868

#### **Horario de Bell:**

De lunes a viernes 9:20-4:05

#### **ENTRANTES DE CONVERSACIÓN DE CENA**

¿Qué hiciste para ayudar a alguien más hoy?

¿Pasó algo hoy que te hizo reír mucho?

¿Aprendiste algo nuevo sobre alguien hoy, o conociste a alguien que no conocías el año escolar pasado?

Repasemos lo que hiciste en clase hoy.



¡La Sra. Ballard y la Sra. Simpson están muy felices de dar la bienvenida a las familias de Belvedere y no pueden esperar para volver a ver a los estudiantes!

Como consejeras escolares, colaboramos con maestros y otro personal de salud mental para apoyar a nuestros estudiantes con preocupaciones académicas, sociales / emocionales / conductuales. Si tiene inquietudes, ¡asegúrese de comunicarse con nosotros!

Anticipamos comenzar las lecciones al principio de septiembre. Hasta entonces, algunas cosas para ayudar con la transición de regreso a la escuela:

“Si su hijo más pequeño trae un almuerzo de casa, practique con ellos para asegurarse de que puedan abrir su lonchera y todos los recipientes dentro de la lonchera con facilidad. Las botellas de agua están permitidas en la escuela, y alentamos a los estudiantes a mantenerse hidratados, ¡especialmente cuando hace tanto calor afuera!

“Si no tiene una cuenta SIS para padres o para padres Schoology, comuníquese con el personal de la oficina para crear una cuenta. De esta manera, tendrá acceso a la información y al aula de su estudiante.

“Continuaremos con la mochila de comida del viernes. Las familias deben completar el formulario de comidas gratuitas y reducidas para determinar la elegibilidad. Tendremos personal disponible para ayudar con el papeleo en la casa abierta. (<https://www.myschoolapps.com/Application>).

“Te animamos a que comiences el curso escolar con fuerza, estableciendo horarios razonables para acostarte y despertarte. Según la Academia Americana de Pediatría, se recomienda que los niños de edad primaria duerman de 9 a 12 horas por noche. Puedes leer un artículo sobre esto [aquí](#):