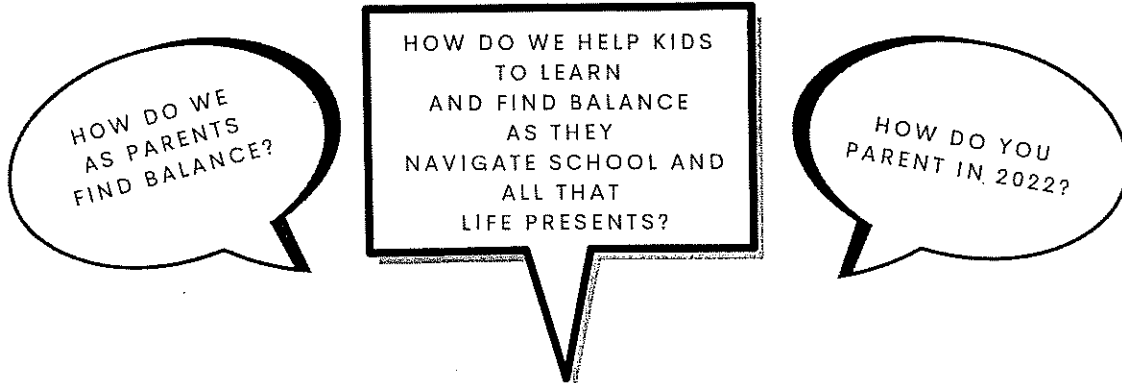
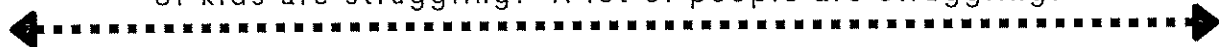


Mental Health and Parenting in 2022

Do you find yourself wondering...



Growing up is tough. Kids must learn to communicate needs, manage relationships, regulate emotions, problem solve, understand adaptive and maladaptive coping skills, and tolerate stress. Right now, children are learning to find safety and consistency in a post-pandemic world and navigate many variables impacting humankind on this planet. A lot of kids are struggling. A lot of people are struggling.



JOIN US FOR A FREE VIRTUAL SEMINAR WITH LICENSED PROFESSIONAL COUNSELOR, WHITNEY HOUSTON, TO DISCUSS:

- Your role as a parent
- Setting boundaries
- Defining expectations for your child and yourself
- Finding flexibility
- Mental health and mental health problems
 - Signs and symptoms of mental illness
- When and how to find help, from whom, and what to do when waiting for professional help

DATE: JUNE 1ST, 2022

TIME: 7:00-8:30PM

LOCATION: ZOOM

MEETING LINK:

[HTTPS://BIT.LY/LRES6-1](https://bit.ly/LRES6-1)

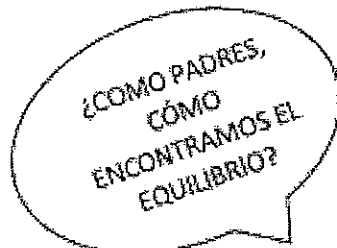
This is a free event

About Mrs. Houston

Whitney has over ten years of experience working in the behavioral health field providing clinical mental health counseling to individuals and families. She is a Licensed Clinical Professional Counselor in Maryland, a Licensed Professional Counselor in Virginia, and a clinical supervisor in both states working with pre-post graduate counseling residents. In her clinical work, she has extensive experience working with parents helping to develop boundaries and limitations. She is also a trauma-informed clinician that has experience training professionals in understanding the impact of trauma. Whitney is a mother of two (one child with developmental delays) and a sibling to a sister with mental illness.

Salud mental y crianza de los hijos - 2022

Se encuentra usted preguntándose...



¿CÓMO AYUDAMOS A LOS NIÑOS A APRENDER Y A ENCONTRAR EL EQUILIBRIO MIENTRAS NAVEGAN POR LA ESCUELA Y TODO LO QUE LA VIDA LES PRESENTA?



Creer es difícil. Los niños deben aprender a comunicar sus necesidades, manejar las relaciones, regular sus emociones, resolver problemas, entender las habilidades de afrontamiento adaptativas y no adaptativas, y a tolerar el estrés. Ahora mismo, los niños están aprendiendo a encontrar seguridad y constancia en un mundo pospandémico y a navegar por muchas variables que afectan a los seres humanos en este planeta. Muchos niños están luchando. Mucha gente está luchando.

ASISTA CON NOSOTROS A UN SEMINARIO VIRTUAL GRATUITO CON LA CONSEJERA PROFESIONAL CON LICENCIA, WHITNEY HOUSTON, EN EL QUE SE HABLARÁ SOBRE LOS SIGUIENTES TEMAS:

• Su papel como padre • Cómo establecer límites • Definición de expectativas para su hijo y para usted mismo • Cómo encontrar flexibilidad • Salud mental y problemas de salud mental • Señales y síntomas de enfermedad mental • Cuando y cómo encontrar ayuda, de quién, y qué hacer mientras se espera ayuda profesional

FECHA: 6 DE JUNIO DE 2022
HORA: 7:00-8:30 P.M.
LUGAR: ENLACE DE LA REUNIÓN POR ZOOM:
[HTTPS://BIT.LY/LRES6-6](https://bit.ly/LRES6-6)

ESTE ES UN EVENTO GRATUITO EN ESPAÑOL.

Whitney tiene más de diez años de experiencia trabajando en el campo de la salud conductual proporcionando asesoramiento clínico de salud mental a personas individuales y familias. Ella es una consejera profesional clínica con licencia en Maryland, una consejera profesional con licencia en Virginia, y una supervisora clínica en ambos estados trabajando con residentes de consejería de pregrado y posgrado. En su trabajo clínico, ella tiene amplia experiencia trabajando con los padres ayudándolos a establecer límites y restricciones. Ella es también una consejera informada sobre el trauma quien tiene experiencia entrenando a profesionales en entender el impacto del trauma. Whitney es madre de dos (un niño con retrasos en el desarrollo) y hermana de una hermana con una enfermedad mental.