نوعمر بلغوں میں Scoliosis (امراضیات) سے متعلق معلومات

•**Scoliosis (امراضیات) کیا ہے؟**Scoliosis (امراضیات) سے مراد ریڑھ کی ہڈی کا ایک غیر معمولی جھکاؤ ہے۔ Scoliosis (امراضیات) سے متاثرہ ریڑھ کی ہڈی میں ایک جانبی خم ہوتا ہے، جس کی وجہ سے وہ سیدھی نظر آنے کے بجائے "S" یا "C" کی طرح لگتی ہے۔ اگر Scoliosis (امراضیات) کا علاج نہ کیا جائے تو اس کی وجہ سے محدود حرکت، کمر میں درد، خراب بناوٹ اور شدید کیسز میں، دل اور پھیپھڑوں کی خرابی پیدا ہو سکتی ہے۔ بروقت تشخیص اور علاج سے scoliosis (امراضیات) کو، بڑھنے سے بچایا جا سکتا ہے۔

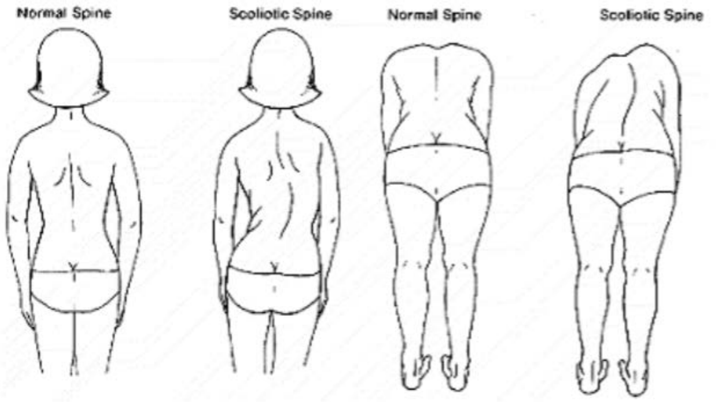
•**scoliosis (امراضیات) کے لیئے، میرے بچے کی جانچ کب ہونی چاہیئے؟ scoliosis (امراضیات)** کے اثرات اکثر بڑھتی ہوئی عمر کے دوران نظر آتے ہیں، 10 سال کی عمر سے لے کر نو عمری کی مکمل نشونما ہونے تک۔ جانچ کی ابتدا نوعمری سے ہی ہو جانی چاہیئے۔ بچوں کے ڈاکٹر کو جسمانی جانچ کے دوران، ابتدائی علامامت کے لیئے، دیکھنا چاہیئے۔

•**Scoliosis (امراضیات) کن وجوہات کی بنا پر ہوتا ہے؟**Scoliosis (امراضیات) کی وجوہات معلوم نہیں ہیں۔ Scoliosis (امراضیات) مردوں کی نسبت خواتین میں زیادہ عام ہے۔

•**Scoliosis (امراضیات) کا علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟** بہت سے کیسز میں، جھکاؤ بہت معمولی ہوتا ہے اور علاج کی ضرورت نہیں پڑتی۔ کچھ کیسز میں علاج کے دوران، bracing (ریڑھ کی ہڈی سیدھی کرنے کی جیکٹ) کا استعمال کیا جاتا ہے۔ شدید ٹیڑھا پن ہونے کی صورت میں ریڑھ کی ہڈی کے آپریشن کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ بہترین علاج کا تعین کسی تربیت یافتہ پیشہ ور معالج کی طرف سے کیا جائے گا۔

•**Scoliosis (امراضیات) کی کیا علامات ہیں؟**

- ❑ ایک کندھا دوسرے کندھے سے اونچا ہوتا ہے۔
- ❑ ایک کندھے کی ہڈی دوسرے کندھے کی ہڈی سے اونچی یا زیادہ نمایاں نظر آتی ہے۔
- ❑ ایک کولہا دوسرے کولہے سے اونچا یا زیادہ نمایاں نظر آتا ہے۔
- ❑ کمر اونچی نیچی نظر آتی ہے
- ❑ ریڑھ کی ہڈی میں ایک جانبی خم ہوتا ہے۔
- ❑ سر pelvis (کمر کے نیچے کی ہڈیاں) پر سیدھا نہیں ہوتا۔



اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کے بچے کو، Scoliosis (امراضیات) ہے تو ڈاکٹر سے اپنے بچے کی جانچ ضرور کروالیں۔ والدین یا سرپرست کی درخواست پر اسکول کی پبلک ہیلتھ نرس طلباء کی انفرادی جانچ فراہم کر سکتی ہیں۔

اضافی معلومات کے لیئے: یہ ویب سائٹ ملاحظہ کریں: https://www.srs.org