

青少年特发性脊柱侧弯信息

•**什么是脊柱侧弯?** 脊柱侧弯是指脊柱的异常弯曲。受脊柱侧弯影响的脊柱有一个侧弯，使它看起来更像一个“S”或“C”，而不是一条直线。脊柱侧弯如果不及时治疗，会导致活动受限、背痛、畸形，极端情况下还会导致心脏和肺功能受损。早期发现和治疗可以防止脊柱侧弯的发展。

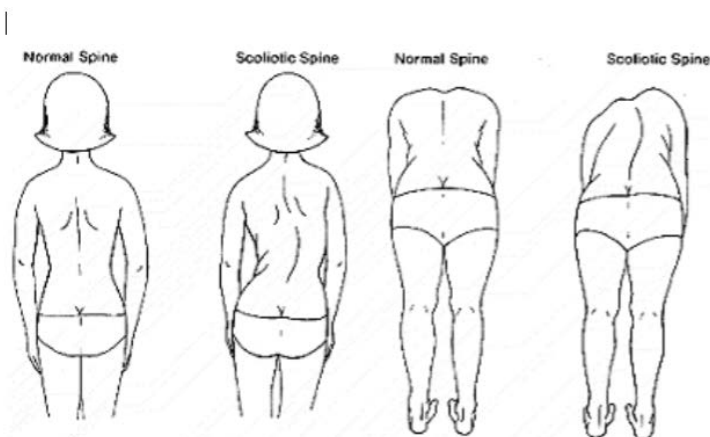
•**我的孩子应该在什么时候进行脊柱侧弯检查?** 脊柱侧弯最常发生在生长发育期，从10岁到青少年完全长大。筛查应在青春期早期开始。儿科医生应在常规体检中检查早期症状。

•**脊柱侧弯的原因是什么?** 脊柱侧弯的原因不明。脊柱侧弯在女性中比男性更常见。

•**如何治疗脊柱侧弯?** 在许多情况下，曲线是轻微的，不需要治疗。在某些情况下，治疗可能涉及固定架。严重的弯曲可能需要脊柱手术。是否需要治疗最好由受过训练的专业医生来决定。

•**脊柱侧弯的症状有哪些?**

- 一个肩膀可能比另一个高。
- 一个肩胛骨可能比另一个更高或更突出。
- 一个臀部显得比另一个更高或更突出。
- 腰部的不均匀。
- 脊梁侧弯。
- 头部不在骨盆上方居中。



如果你担心你的孩子可能患有脊柱侧弯，请确保你的孩子接受医疗服务提供者的检查。学校的公共卫生护士可以应家长或监护人的要求为学生提供筛查。

如果您需要更多信息，请登录: <https://www.srs.org>