

## اطلاعات اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانان

• اسکولیوز چیست؟ اسکولیوز انحنای ستون فقرات است. ستون فقرات مبتلا به اسکولیوز دارای منحنی پهلو است و باعث می شود بیشتر شبیه "S" یا "C" باشد تا خط مستقیم. اگر اسکولیوز تحت درمان قرار نگیرد می تواند منجر به محدودیت حرکت، کمر درد، تغییر شکل و در موارد شدید، اختلال در عملکرد قلب و ریه ها شود. تشخیص و درمان به موقع ممکن است از پیشرفت اسکولیوز جلوگیری کند.

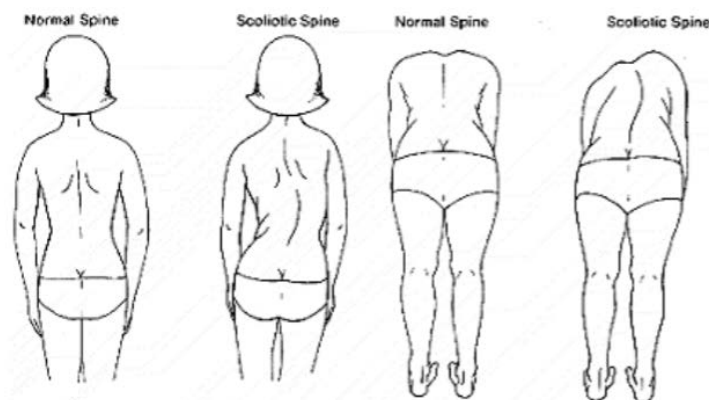
• چه زمانی باید کودک من از نظر اسکولیوز غربال شود؟ اسکولیوز معمولاً در طی سالهای رشد، بین 10 سالگی و تا زمان رشد کامل یک نوجوان رخ می دهد. غربالگری ها باید از اوایل نوجوانی آغاز شود. متخصص اطفال باید علائم اولیه را در یک معاینه جسمی روتین بررسی کند.

• چه عواملی باعث اسکولیوز می شوند؟ علت اسکولیوز مشخص نیست. اسکولیوز در زنان بیشتر از مردان است.

• اسکولیوز چگونه درمان می شود؟ در بسیاری از موارد، منحنی خفیف است و نیازی به درمان ندارد. در برخی موارد، درمان ممکن است شامل مهاربند (کمر بند مخصوص) باشد. در مواردی که انحنای بدن شدت دارد جراحی ممکن است ضرورت داشته باشد. شرایط و ضرورت های درمانی بهتر است بوسیله یک متخصص حرفه ای تشخیص و تعیین گردد.

### • علائم اسکولیوز چیست؟

- یک شانه ممکن است از شانه دیگر بالاتر باشد.
- یک تیغه شانه ممکن است از دیگری بالاتر یا برجسته باشد.
- یک لگن بالاتر یا برجسته تر از دیگری است.
- ناهمواری کمر.
- ستون فقرات به پهلو خم می شود.
- سر و لگن در یک راستا قرار ندارند.



اگر نگران این هستید که کودک شما ممکن است به اسکولیوز مبتلا باشد، حتماً کودک خود را به یک پزشک نشان داده تا برای انجام غربالگری اقدامات لازم صورت گیرد. پرستار بهداشت عمومی مدرسه در صورت درخواست والدین یا سرپرستان ممکن است دانش آموزان را معاینه کند.

برای اطلاعات بیشتر به <https://www.srs.org> رجوع کنید.