



Pautas actualizadas del COVID-19 para los Programas de Cuidado Infantil

7 de febrero de 2022

Este documento proporciona pautas actualizadas para los centros de cuidado infantil y hogares familiares diurnos. Este documento reemplaza las pautas anteriores publicadas el 15 de octubre de 2021 por el Departamento de Educación de Virginia (VDOE).

Notas importantes

- Este documento refleja la orientación actualizada de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud de Virginia (VDH).
- Los padres son los primeros maestros de los niños y son los responsables de la salud, bienestar y educación de sus hijos.
- El VDOE recomienda encarecidamente que los programas utilicen estas pautas para mitigar la propagación del COVID-19 en los centros de cuidado infantil y los hogares familiares diurnos. Estas pautas proporcionan discrecionalidad para que los programas puedan trabajar en estrecha colaboración con los padres para implementar prácticas que satisfagan mejor las necesidades de los programas individuales y de sus familias.
- Las pautas deben considerarse "mejores prácticas", no son obligatorias, y la Oficina de Salud y Seguridad en el Cuidado Infantil no exige su cumplimiento.

El VDOE continuará inspeccionando los requisitos de salud y seguridad de los programas regulados y con licencia con base en el [Código de Virginia](#) y en la [reglamentación](#) (8VAC20-770 a 8VAC20- 850, según corresponda). Los programas exentos están sujetos a inspecciones según lo permitido por el Código de Virginia. Los programas con licencia y regulados están sujetos a requisitos de salud, saneamiento, exclusión y control de infecciones según se describe en el reglamento o requisitos correspondientes o en cualquier orden ejecutiva o de salud pública.

Pautas para los Programas de Cuidado Infantil (Revisado el 7 de febrero de 2022)

Continúa siendo de vital importancia seguir las pautas de salud pública. Se anima a los programas de cuidado infantil a practicar múltiples estrategias de prevención porque muchos niños en cuidado infantil aún no son elegibles para recibir la vacunación. Al mismo tiempo, el beneficio de los esfuerzos de mitigación siempre debe sopesarse contra el efecto en el bienestar general de los niños. Estas son las pautas clave para los programas de cuidado infantil en Virginia:

**Mascarilla (Revisado el 7 de febrero de 2022)**

- El 15 de enero de 2022, el gobernador Youngkin emitió la Orden Ejecutiva Número Dos (2022) y la Orden de Emergencia de Salud Pública Uno que rescindieron una previa orden ejecutiva y orden de salud que requería que los niños usaran mascarillas en entornos escolares públicos y privados. La Orden Ejecutiva 2 (2022) se aplica cuando los niños están inscritos en un programa escolar o en un programa patrocinado por una escuela, distrito escolar, el Departamento de Educación o cualquier otra entidad estatal.
- Los programas de centros infantiles diurnos y de hogares familiares diurnos que no están conectados o que no son parte de una escuela, **no** están sujetos a esta Orden Ejecutiva.
- De conformidad con las pautas actuales de los CDC y VDH, VDOE recomienda que todo el personal y los niños de dos años en adelante usen mascarillas cuando estén en espacios interiores, independientemente del estado de vacunación, en la medida de lo posible.
 - Para el personal: los requisitos de uso de mascarilla dependen del estado de vacunación y el nivel de transmisión comunitaria del COVID-19.
 - Los proveedores deben revisar los [estándares](#) del Departamento de Trabajo e Industria de Virginia (DOLI) para comprender cuál personal debe usar mascarillas o cubiertas faciales.
 - Independientemente del nivel de transmisión comunitaria del COVID-19, los empleados no vacunados y los "empleados en riesgo (debido a un trasplante previo u otra afección médica)" deben usar mascarilla mientras estén en espacios interiores.
 - En zonas de "transmisión comunitaria considerable o alta," los empleados vacunados deben usar mascarilla cuando estén en espacios interiores.
 - En los estándares se proporcionan excepciones a los requisitos de uso de mascarilla en el lugar de trabajo (por ejemplo, cuando está solo en la oficina o cuando come/bebe mientras mantiene distanciamiento). Para obtener más información y las excepciones de los requisitos del uso de mascarilla, visite el [sitio web de DOLI](#).
 - Para niños: se recomienda encarecidamente el uso de mascarillas para los niños de 2 años en adelante cuando estén en espacios interiores, incluso durante el transporte, independientemente del estado de vacunación.
 - NO se deben poner mascarillas a los bebés y niños menores de dos años debido al peligro de asfixia. Las mascarillas NO se recomiendan para ningún niño que esté comiendo, bebiendo, durmiendo, tenga problemas para respirar o no pueda quitarse la cubierta facial sin ayuda.

Distanciamiento físico y cohorts

- Los programas deben facilitar el distanciamiento físico en espacios interiores, y al mismo tiempo hacer posible satisfacer las necesidades de cuidado y desarrollo de los niños. Los programas por lo general deben mantener 3 pies de distancia entre las personas en la



medida de lo posible y conveniente.

- Practicar la agrupación en cohortes, o colocar a los niños y al personal en grupos distintos que permanecen juntos día a día y limitar la mezcla entre grupos, puede ayudar a limitar la propagación del COVID-19. En la medida de lo posible y conveniente, los programas deben tratar de mantener a los grupos de niños juntos con un personal constante y mantener una distancia por lo menos de 6 pies entre las cohortes para limitar el impacto en caso de exposición.

Pruebas de COVID-19 y personas sintomáticas (Revisado el 7 de febrero de 2022)

- Hacer pruebas al personal y a los niños puede ayudar a reducir los brotes. VDH tiene un [localizador de sitios de prueba](#) que puede ser útil para proporcionar remisiones para pruebas. Tenga en cuenta que las [pruebas para el hogar](#) también se pueden comprar y proporcionar al personal y/o a las familias. Las familias también pueden usar pruebas para el hogar para niños desde los dos años de edad; se recomienda revisar la etiqueta de los productos. Los programas pueden usar las pruebas como una herramienta de detección (es decir, hacer la prueba a las personas sin importar los síntomas) o una herramienta de diagnóstico (es decir, hacer la prueba a personas sintomáticas o a personas con un contacto cercano conocido con una persona con COVID-19). El 14 de enero de 2022, el gobierno federal anunció que cada hogar en los Estados Unidos es elegible a solicitar cuatro (4) pruebas gratuitas de COVID-19 para el hogar.
- Notifique al [departamento de salud local](#) y a su inspector de licencias sobre los brotes e informe casos de COVID-19 en los empleados mediante [el portal de informes en línea de VDH](#). Este portal garantiza que los informes de los casos sean conforme al cumplimiento de notificación del VDH y DOLI.
- Animar al personal y a los niños a quedarse en casa cuando estén enfermos y tener un plan para aislar a los niños o al personal que muestren [síntomas de COVID-19](#) u otras enfermedades.
- Se anima a las instalaciones a que se comuniquen con su [departamento de salud local](#) para obtener ayuda cuando estén preocupados por una situación de enfermedad o cuando haya un brote.

Aislamiento y Cuarentena (Revisado el 7 de febrero de 2022)

- El [VDH](#) adoptó recientemente la guía actualizada de los CDC para acortar los períodos de aislamiento y cuarentena para los entornos de cuidado infantil. Los períodos de aislamiento y cuarentena se pueden reducir a cinco días para el personal y los niños que pueden usar mascarillas bien ajustadas de manera constante, siempre y cuando no presenten síntomas o que la fiebre haya desaparecido y los síntomas hayan mejorado. Para los niños y el personal que no pueden usar una mascarilla de manera constante cuando están cerca de otros (incluyendo todos los niños menores de 2 años), la opción más segura es permanecer en casa durante 10 días, pero VDH



reconoce que al implementar estrategias de prevención del COVID-19, los proveedores de cuidado infantil también deben equilibrar la importancia del acceso de los niños al aprendizaje y al cuidado. La [guía](#) se encuentra en el sitio web de VDH.

- También tenga en cuenta que NO se recomienda que todo el personal y los niños que estén [al día](#) con las vacunas contra COVID-19 o que se hayan recuperado recientemente se pongan en cuarentena después de una exposición si pueden usar mascarillas y no presentan síntomas. Se debe recomendar a las personas que no se han recuperado de COVID-19 en los últimos 3 meses que se hagan la prueba por lo menos 5 días después del contacto cercano con alguien con COVID-19.
- [Las plantillas de cartas](#) para casos, exposición y brotes de COVID-19 se pueden encontrar en el siguiente documento en el sitio web de VDH, así como toda la [orientación relacionada con el cuidado infantil y los campamentos](#).

Vacunas (Revisado el 7 de febrero de 2022)

- Todas las personas mayores de 5 años son elegibles para recibir una [vacuna contra COVID-19 gratuita](#) en Virginia. Las vacunas son seguras, eficaces y están ampliamente disponibles. Se anima a todo el personal de cuidado infantil a que se vacune, especialmente porque los niños menores de 5 años aún no son elegibles para recibir la vacuna. [Los datos muestran](#) que los habitantes de Virginia no vacunados representan la mayoría de las personas hospitalizadas o que mueren a causa de COVID-19. Visite <https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine/> para obtener información.
- El 26 de enero de 2022, la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) del Departamento de Trabajo federal retiró la Norma de Emergencia de Vacunación y Prueba de COVID-19 emitida el 5 de noviembre de 2021, que requería que todos los empleadores con 100 o más empleados se aseguraran de que su fuerza laboral estuviera completamente vacunada o requerir que cualquier trabajador que estuviera sin vacunar presentara un resultado negativo en la prueba por lo menos una vez por semana. Aunque se retiró la norma de emergencia, OSHA busca implementar una regla propuesta y continúa alentando enérgicamente la vacunación de los trabajadores.

Estándares de DOLI

Se anima a todos los proveedores a revisar los [*Estándares para la Prevención de Enfermedades Contagiosas del virus SARS-CoV-2 que causa el COVID-19*](#). El sitio web de DOLI también proporciona [materiales de capacitación y otros recursos](#).

Acceso de las familias a las instalaciones de cuidado infantil

Como recordatorio, la ley de Virginia establece que no se puede prohibir a los padres o tutores ingresar a una instalación de cuidado infantil cuando su hijo está presente en virtud de la [Sección 22.1-289.054](#). Los proveedores pueden recomendar o requerir que los padres o tutores mantengan una cierta distancia y/o usen mascarillas mientras recogen o dejan a sus hijos o visitan las instalaciones.

Recursos adicionales para operaciones de cuidado infantil

- [Orientación, recursos y datos](#) sobre COVID-19 de VDH
- [Recursos de VCH para el cuidado infantil y los campamentos](#)
- Guía [COVID-19 de los CDC para el funcionamiento de programas de cuidado y educación temprana/cuidado infantil](#)
- [Departamento de salud local](#) para obtener orientación sobre situaciones específicas y/o cómo responder a un caso confirmado de COVID-19
- Recursos impresos y digitales gratuitos en la [página principal de recursos de comunicaciones](#) de los CDC

Los programas deben comunicarse con su inspector de licencias asignado o con la [Oficina de Salud y Seguridad en el Cuidado Infantil](#) de su región si tienen preguntas.