

Recursos de salud mental para apoyar a jóvenes latinos/hispanos, sus familias y organizaciones



Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA)

Los programas de la HRSA dan atención médica a personas aisladas geográficamente y vulnerables en lo económico o médico. Esto incluye programas que dan servicios de salud a personas con VIH, embarazadas, madres y sus familias, personas pobres, residentes en zonas rurales, indios americanos y nativos de Alaska, y a quienes no podrían acceder a una atención médica de alta calidad. HRSA también ayuda a capacitar a los profesionales de la salud, a distribuir los proveedores de atención médica a las zonas donde más se necesitan y a mejorar la prestación de la atención médica. <https://www.hrsa.gov/> |

- **Encuentre un centro de salud:** Los centros de salud dan atención médica primaria, conductual y dental a personas de todas las edades, tengan o no seguro médico. Los servicios se dan en una escala de tarifas ajustadas basada en cuánto las personas puedan pagar. <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>
- **Oficina de Salud Materno-Infantil (MCHB) de la HRSA**
Los programas de MCHB mejoran la salud a lo largo de la vida. Se centra en las poblaciones maternas e infantiles, incluyendo a mujeres en edad fértil, mujeres embarazadas, lactantes, niños con necesidades especiales de atención médica, jóvenes y adolescentes. MCHB investiga, analiza y recoge datos y capacita a los investigadores de Salud materna e infantil (MCH) para tomar decisiones a nivel nacional, estatal y local. <https://mchb.hrsa.gov/>
<https://mchb.hrsa.gov/programs-impact/focus-areas/child-adolescent-health>
 - **Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental Materna:** <https://mchb.hrsa.gov/national-maternal-mental-health-hotline> | **1-833-943-5746**
 - Apoyo de salud mental para las madres y sus familias antes, durante y después del embarazo.
 - Gratuito, confidencial, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
 - Consejeros que hablan inglés y español disponibles
 - **Acceso a la atención de salud mental pediátrica: Servicios de información y teleconsulta para proveedores:** <https://mchb.hrsa.gov/programs-impact/programs/pediatric-mental-health-care-access>
 - **Subvenciones en bloque del Título V:** <https://mchb.hrsa.gov/programs-impact/title-v-maternal-child-health-mch-block-grant> | <https://mchb.tvisdata.hrsa.gov/>
 - **Educación de liderazgo en salud adolescente (LEAH):** <https://mchb.hrsa.gov/training/projects.asp>

Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y de Salud Mental (SAMHSA)

SAMSHA lidera los esfuerzos para tener una mejor salud conductual en todo el país y la prestación de servicios que promueven la salud mental, previenen el abuso de sustancias y dan tratamientos para recuperarse, garantizando un acceso equitativo y mejores resultados en todo el país. SAMSHA mejora las vidas de las personas que viven con trastornos mentales y de uso de sustancias, y de sus familias con programas de salud conductual y campañas que dan información, capacitación y asistencia técnica. <https://www.samhsa.gov/> | [Recursos en español sobre salud conductual de SAMHSA](#)

- **FindTreatment.gov:** Recurso confidencial y anónimo para personas que buscan tratamiento para trastornos mentales y de abuso de sustancias en los Estados Unidos y sus territorios.
<https://findtreatment.gov/>
- **988 - Línea de Apoyo para Crisis y Suicidio:** Apoyo gratuito y confidencial para personas en crisis, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. <https://988lifeline.org/> | **Ayuda en español:** <https://988lifeline.org/help-yourself/en-espanol/>
- **Línea Nacional de Ayuda (1-800-662-HELP (4357)):** Servicio de referencia e información de tratamiento gratuito, confidencial, las 24 horas del día, los 365 días del año (en inglés y español) para individuos y familias con trastornos de salud mental y/o consumo de sustancias.
<https://www.samhsa.gov/linea-nacional-ayuda>
- **Línea de ayuda para los afectados por catástrofes (1-800-985-5990):** Proporciona asesoramiento y apoyo de crisis las 24 horas del día, los 365 días del año, a personas que experimentan angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por humanos.
<https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/espanol>
- **Equidad en materia de salud:** <https://www.samhsa.gov/behavioral-health-equity/hispanic-latino>
- **Entendamos el estrés traumático infantil y cómo ayudar:** Aprenda sobre los signos de estrés traumático, su impacto en los niños, opciones de tratamiento y cómo las familias y cuidadores pueden ayudar. <https://www.samhsa.gov/child-trauma/entendamos-el-estres-traumatico-infantil-y-como-ayudar>
- **Salud escolar:** <https://www.samhsa.gov/school-campus-health>
- **Campaña "Habla. Ellos Te Escuchan":** La campaña nacional de prevención del uso de sustancias ayuda a los padres y cuidadores, educadores y miembros de la comunidad a informarse, prepararse y tomar medidas. <https://www.samhsa.gov/talk-they-hear-you>
- **Utilizando cuento para apoyar las necesidades de salud conductual de hispanos/latinos en los Estados Unidos:**
www.samhsa.gov/blog/using-cuento-support-behavioral-health-needs-hispanic-latinos

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

CDC, parte del Servicio de Salud Pública, protege la salud del país al guiar y dirigir la prevención y control de enfermedades y otras condiciones prevenibles, y responder a emergencias de salud pública.
<https://www.cdc.gov/> | <https://www.cdc.gov/spanish/>

- **Malas experiencias en la niñez (ACE)** www.cdc.gov/violenceprevention/aces/index.html
- **Dating Matters®: Estrategias para tener relaciones saludables como adolescentes** es un modelo integral de prevención de violencia desarrollado por el CDC para detener la violencia en el noviazgo de adolescentes antes de que comience. Enseña habilidades saludables para las relaciones a jóvenes de 11 a 14 años antes de que comiencen a tener citas. Además, el modelo busca reducir comportamientos de riesgo de violencia en citas, como el abuso de sustancias y conductas sexuales de riesgo.
www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/datingmatters/index.html?CDC_AA_re_fVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fviolenceprevention%2Fdatingmatters%2Findex.html
- **División de Salud Escolar y del Adolescente (DASH):** www.cdc.gov/healthyyouth/about/index.htm
- **Escuelas saludables:** www.cdc.gov/healthyschools/index.htm
- **Violencia juvenil:** <https://www.cdc.gov/violenceprevention/youthviolence/spanish/index.html>

Secretario Asistente de Planificación y Evaluación (ASPE)

ASPE trabaja para promover la colaboración, coordinación e investigación que mejor satisfagan las necesidades de los jóvenes y los sistemas que les sirven. Los temas incluyen el desarrollo positivo de la juventud, jóvenes desconectados o en busca de oportunidades, prevención del embarazo adolescente, jóvenes que se hacen mayores de edad y deben abandonar los orfanatos, y características de programas e intervenciones efectivos para jóvenes.

<https://aspe.hhs.gov/topics/children-youth-families/youth>

Academia Americana de Pediatría (AAP)

Los programas, actividades, políticas, directrices y publicaciones de la AAP dedican sus esfuerzos y recursos a la salud, seguridad y bienestar de los lactantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes. Ya sea que esté buscando información general relacionada con la salud infantil o una guía más específica sobre problemas de crianza, [healthychildren.org](https://www.healthychildren.org) es un sitio web de crianza respaldado por 67,000 pediatras comprometidos con conseguir una mejor salud física, mental y social y el bienestar para todos los lactantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

<https://healthychildren.org/English/Pages/default.aspx> | [Español](#)

Alianza Nacional para la Salud Hispana

La Alianza Nacional para la Salud de los hispanos provee recursos para la población hispana en las áreas clave sobre cáncer, COVID-19, depresión, diabetes, esfuerzos de recuperación después de un desastre y cuidado prenatal.

<https://www.healthyamericas.org/> | [Español](#)

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) Compartiendo Esperanza

NAMI quiere aumentar la conciencia sobre la salud mental en las comunidades latinas abordando temas clave como los signos y síntomas de trastornos de salud mental como trastornos de ansiedad, trastornos bipolares, esquizofrenia y depresión.

<https://www.nami.org/Support-Education/Mental-Health-Education/NAMI-Compartiendo-Esperanza-Mental-Wellness-in-the-Latinx-Community>

Asociación Estadounidense de Psicología (APA)

APA es la principal organización científica y profesional que representa la psicología en los Estados Unidos, con la misión de promover el avance, la comunicación y la aplicación de la ciencia y el conocimiento en materia de psicología para beneficiar a la sociedad y mejorar vidas. <https://www.apa.org/> |

<https://www.apa.org/pubs>

Asociación Estadounidense de Psiquiatría (APA)

APA es la principal organización psiquiátrica que promueve la salud mental, con el objetivo de promover los derechos y mejores intereses de los pacientes y aquellos que utilizan o podrían utilizar servicios psiquiátricos para enfermedades mentales, incluyendo trastornos por uso de sustancias.

www.psychiatry.org | [Psychiatry.org - Pacientes y familias](#)

Centro de Aprendizaje y Conocimiento de la Primera Infancia

El Centro es un recurso de Head Start y Early Head Start para apoyar la salud mental de los niños, las familias y el personal todos los días. **El centro incluye recursos para apoyar la equidad en salud mental, el desarrollo de género saludable, el bienestar social y emocional y la resiliencia.**

<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/mental-health>

Centro de Innovación y Mejora de los Servicios Médicos de Emergencia para Niños (EIIIC)

El EIIIC da recursos para ayudar a los proveedores médicos de emergencia a detectar el riesgo de suicidio en niños, evaluar la gravedad, desarrollar planes de seguridad, abogar por una mejor atención de salud mental y crear vías de atención para niños y adolescentes en crisis, incluyendo el programa Critical Crossroads de HRSA. Esta herramienta da orientación para ayudar a los departamentos de emergencia comunitarios y rurales a abordar las necesidades agudas de salud mental de niños y adolescentes.

<https://emscimprovement.center/>

- **CRITICAL CROSSROADS: ATENCIÓN DE SALUD MENTAL PEDIÁTRICA EN URGENCIAS**
<https://emscimprovement.center/education-and-resources/toolkits/critical-crossroads-pediatric-mental-health-care-ed/>

Centro Nacional de Capacitación y Asistencia Técnica para la Salud Mental Infantil, Juvenil y Familiar (NTTAC)

El NTTAC da a estados, tribus y comunidades capacitación y asistencia técnica gratuita (TTA) sobre la salud conductual de los niños, con un enfoque en los sistemas de atención. <https://nttamentalhealth.org/>

Centro Nacional de Información de Salud para Adolescentes y Jóvenes Adultos (NAHIC)

NAHIC, financiado por HRSA, se enfoca en la intersección de la salud pública, los sistemas de atención y la práctica clínica, a través de la investigación y síntesis, y la difusión, la creación de redes y la colaboración. El Centro tiene como objetivo mejorar la salud de los adolescentes y adultos jóvenes (AYA) fortaleciendo la capacidad de los programas MCH estatales de Título V y los socios para abordar las necesidades de AYAs (de 10 a 25 años). <https://nahic.ucsf.edu/> | <https://nahic.ucsf.edu/resource-center/>

- Red de mejora e innovación colaborativa de salud de adolescentes y jóvenes adultos (AYAH-ColIN) - Estrategias Nacionales: https://nahic.ucsf.edu/resource_center/ayah-coiin-nst/

Centro de Recursos de Datos para la Salud Infantil y Adolescente (DRC)

El DRC es un centro nacional que ayuda en el diseño, desarrollo, documentación y difusión pública de información fácil de usar sobre los hallazgos de datos y conjuntos de datos y libros de códigos para la Encuesta nacional de salud infantil (NSCH). El DRC ofrece acceso en línea tipo "apunta y da clic" a los resultados nacionales, estatales y regionales de la Encuesta nacional de salud infantil y la Encuesta nacional de niños con necesidades de salud especiales. Para ayudar en el uso de estos datos, el DRC da varios recursos de datos fáciles de usar. www.childhealthdata.org/

Centro Nacional para la Salud Mental Escolar (NCSMH)

El NCSMH lidera la innovación en sistemas de salud mental escolar integrales diseñando y evaluando programas, prácticas y políticas de vanguardia para avanzar en resultados de alto impacto para jóvenes, familias, educadores y comunidades. <https://www.schoolmentalhealth.org/>

- Sistema de evaluación de desempeño y evaluación de salud escolar: <https://www.schoolmentalhealth.org/SHAPE/>

Centro Nacional de Transferencia de Tecnología de Adicciones Hispano y Latino (ATTC)

El ATTC capacita y da asistencia técnica de alta calidad para mejorar la capacidad de la fuerza laboral que sirve a las comunidades hispanas y latinas en la prevención, tratamiento y recuperación de la salud conductual. Diseminan y apoyan la implementación de prácticas prometedoras y basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente competente, y cerrar la brecha de acceso a servicios de salud conductual de calidad. <https://attcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-attc/home>

Centro Nacional de Transferencia de Tecnología en Salud Mental Hispana y Latina (MHTTC)

El MHTTC capacita y da asistencia técnica de alta calidad para mejorar la capacidad de la fuerza laboral que sirve a las comunidades hispanas y latinas en la prevención, tratamiento y recuperación de la salud conductual. Diseminan y apoyan la implementación de prácticas prometedoras y basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente competente, y cerrar la brecha de acceso a servicios de salud conductual de calidad. <https://mhttcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-mhttc/home>

Centro Nacional de Transferencia de Tecnología de Prevención Hispano y Latino (PTTC)

El PTTC desarrolla herramientas y estrategias necesarias para mejorar la calidad de los esfuerzos de prevención del abuso de sustancias; dando asistencia técnica intensiva y recursos de aprendizaje a profesionales de prevención para mejorar su comprensión de la ciencia de la prevención, los datos epidemiológicos y la implementación de prácticas basadas en evidencia y prometedoras; y desarrollando herramientas y recursos para involucrar a la próxima generación de profesionales de prevención. <https://pttcnetwork.org/centers/content/national-hispanic-latino-pttc>

Family Voices

Family Voices es una red nacional de familias y amigos de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica y discapacidades que promueve la asociación con las familias, incluyendo aquellas de diversidad cultural, lingüística y geográfica, con el fin de mejorar los servicios y políticas de atención médica para los niños. <https://familyvoices.org/>

Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio (AFSP)

AFSP es una organización de salud voluntaria que da a los afectados por el suicidio una comunidad nacional empoderada por la investigación, la educación y la defensa para tomar medidas contra esta principal causa de muerte. <https://afsp.org/>

Got Transition

Got Transition es el centro nacional de recursos financiado por el gobierno federal sobre la transición de atención médica (HCT). Su objetivo es mejorar la transición de la atención médica pediátrica a la atención médica para adultos mediante el uso de estrategias basadas en evidencia para médicos y otros profesionales de la salud; programas de salud pública; pagadores y planes; jóvenes y adultos jóvenes; y padres y cuidadores. El sitio incluye enlaces a centros de recursos nacionales y recursos relacionados con la transición seleccionados en función de su relevancia para una audiencia nacional.

<https://www.gottransition.org/resources-and-research/>

Jóvenes Comprometidos por el Cambio (YE4C)

YE4C da recursos y oportunidades enfocados en la juventud que inspiran y empoderan a los jóvenes para marcar la diferencia en sus vidas y en el mundo que les rodea mediante la mejora de sus habilidades de liderazgo y conocimientos. <https://engage.youth.gov/>

Línea Directa para el Uso de Sustancias

El Centro Nacional de Consulta de Clínicos brinda consultas entre pares de médicos, farmacéuticos clínicos y enfermeras con experiencia especial en evaluación y manejo del uso de sustancias.

<https://nccc.ucsf.edu/clinician-consultation/substance-use-management/>

Lunes a Viernes | 9am - 8 pm ET | Teléfono: 1.855.300.3595

Live Another Day

Live Another Day da recursos de salud mental para comunidades negras, indígenas y personas de color, junto con listas de recursos de centros de tratamiento, y reduce las muertes prevenibles relacionadas con sobredosis y suicidio. **Hay recursos disponibles en español.**

<https://liveanotherday.org/bipoc/latinx/>

MentalHealth.gov

MentalHealth.gov es una fuente federal de información y conexión sobre temas y preocupaciones de salud mental. Las páginas web y los recursos están organizados en secciones que incluyen trastornos alimentarios, ayuda para jóvenes, "muestra que te importa", expertos en salud mental y recursos.

<http://www.mentalhealth.gov/> | [Español](#)

Programa Bright Futures

Bright Futures es una iniciativa nacional de promoción y prevención de la salud, liderada por la Academia Americana de Pediatría y apoyada, en parte, por HRSA, para mejorar la salud de los lactantes, niños y adolescentes de nuestra nación. Las directrices de Bright Futures brindan orientación basada en teoría y guiada por evidencia para todas las pruebas de atención preventiva y visitas de supervisión de salud.

<https://www.aap.org/en/practice-management/bright-futures/bright-futures-family-centered-care/bright-futures-resources-for-children-and-teens/>

- **Recursos para padres, adolescentes, niños y educadores:**
<https://www.kidshealth.org/en/teens/>

Proyecto Alto a la Epidemia de Mortalidad por Adicciones (SAFE)

El Proyecto SAFE asegura que los miembros de las **comunidades latinas/hispanas** tengan acceso a recursos de recuperación, prevención y salud mental, junto con recursos para el uso de sustancias y opioides. Los recursos están disponibles en español. <https://www.safeproject.us/resource/latinx/>

Psychology Today

Psychology Today contiene un directorio general de terapeutas y da una base de datos de terapeutas hispanos/latinos en todo el territorio de los Estados Unidos.

<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/hispanic-and-latino>

Red de Mejora Colaborativa de Seguridad Infantil

La Red trabaja con los programas estatales y jurisdiccionales de salud materna e infantil y prevención de lesiones y violencia para crear un entorno en el que todos los bebés, niños y jóvenes estén seguros y saludables. <https://www.childrensafetynetwork.org/>

Red Nacional para Eliminar las Disparidades en Salud Conductual (NNED)

La NNED apoya el intercambio de información, la capacitación y la asistencia técnica con el objetivo de promover la equidad en salud conductual. La NNED identifica y vincula "espacios de excelencia" en la reducción de disparidades y la promoción de la equidad en la salud conductual. <https://nned.net/>

Sociedad para la Salud y Medicina del Adolescente (SAHM)

Los recursos de SAHM para adolescentes y padres son recursos en línea dirigidos específicamente a adolescentes, jóvenes adultos y sus padres. Los proveedores de atención médica y los profesionales que trabajan con jóvenes pueden ofrecer estos recursos adicionales o imprimir una hoja de referencia de una página en PDF para adolescentes y padres que buscan información adicional, incluyendo grupos de apoyo, redes de pares, líneas de ayuda, localizadores de tratamiento y oportunidades de defensa.

<https://www.adolescenthealth.org/Resources/Resources-for-Adolescents-and-Parents.aspx>

- [Recursos de salud mental para adolescentes en los Estados Unidos](#)
- [Recursos de salud mental para padres de adolescentes](#)
- [Recursos para adolescentes sobre el uso de sustancias en los Estados Unidos](#)
- [Recursos para padres de adolescentes sobre el uso de sustancias en los Estados Unidos](#)

Stop Bullying

StopBullying.gov coordina con el Comité directivo federal de prevención del acoso escolar, para dar políticas, investigaciones y comunicaciones sobre temas de acoso escolar. Los recursos de StopBullying.gov incluyen hojas informativas, resúmenes de investigación e infografías que dan hallazgos de investigación actuales, estrategias basadas en evidencia y datos sobre la prevención del acoso escolar. Los recursos pueden ser utilizados para la prevención del acoso escolar por jóvenes, padres, educadores, profesionales que trabajan con jóvenes, escuelas, proveedores de atención médica, organizaciones, comunidades y estados. **Los recursos, en inglés y español, pueden ser compartidos, descargados e impresos para su distribución.** <https://www.stopbullying.gov/resources/research-resources>

Therapy for Latinx

Therapy for Latinx sirve como una base de datos de terapeutas que se identifican como latinxs o han trabajado de cerca con comunidades latinas y comprenden sus necesidades. Los recursos están disponibles en español. <https://www.therapyforlatinx.com/> | [Español](#)

UnidosUS

UnidosUS es la organización de derechos civiles y defensa latina más grande de la nación. La biblioteca de publicaciones de UnidosUS es la colección más extensa de investigaciones sobre la comunidad hispana en los Estados Unidos, abarcando temas desde inmigración y educación hasta empleo y salud.

<https://unidosus.org/publications/>

Youth.Gov

Youth.gov, creado por el Grupo de Trabajo Interinstitucional sobre Programas para Jóvenes (IWGYP), impulsa resultados positivos y saludables para los jóvenes. El sitio web federal da herramientas interactivas y otros recursos para ayudar a las organizaciones que sirven a jóvenes y a las asociaciones comunitarias a planificar, implementar y participar en programas efectivos para jóvenes.

<https://youth.gov/>

Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA)

Oficina de Asuntos Intergubernamentales y Exteriores (IEA)

Lista de puntos de contacto regionales

Región 1: Boston

CT, ME, MA, NH, RI, VT

Veronica Roa (VRoa@hrsa.gov)

Región 2: Nueva York

NJ, NY, VI, PR (sub-oficina)

Dr. Tanya Pagan Raggio-Ashley (TRaggio@hrsa.gov)

Dr. Madeline Rossy (oficina sub-regional de PR)
(MRossy@hrsa.gov)

Región 3: Filadelfia

DE, DC, MD, PA, VA, WV

Kara Pilote (KPilote@hrsa.gov)

Región 4: Atlanta

AL, FL, GA, KY, MS, NC, SC, TN

Natalie Perry (NPerry@hrsa.gov)

Región 5: Chicago

IL, IN, MI, MN, OH, WI

Sharyl Trail (Strail@hrsa.gov)

Región 6: Dallas

AR, LA, NM, OK, TX

Steven Richards (SRichards@hrsa.gov)

Región 7: Kansas City

IA, MO, NE, KS

Nancy Rios (NRios@hrsa.gov)

Región 8: Denver

CO, MT, ND, SD, UT, WY

Saray Amundson (SAmundson@hrsa.gov)

Región 9: San Francisco

AZ, CA, HI, NV, Samoa Americana, Guam,
Islas Marianas del Norte, Estados Federados
de Micronesia, Islas Marshall, Palau

Sara Minnich (SMinnich@hrsa.gov)

Región 10: Seattle

AK, ID, OR, WA

Gloria Andia (GAndia@hrsa.gov)