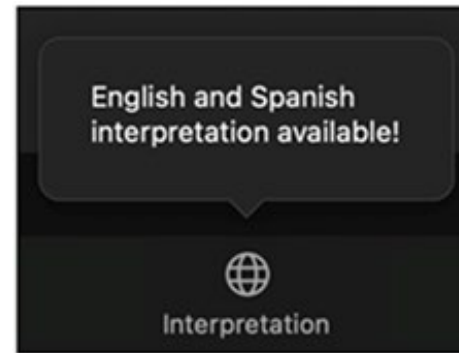




Bienvenido

- As a reminder, the session will be broadcast in Spanish with interpretation to English. To access the live English-language interpretation, please **select the globe icon at the bottom right side of your screen** titled “Interpretation”.



- For those listening in English, click “**mute original audio**” in order to hear the **interpretation clearly**. You must join the meeting audio through your computer audio/VoIP. You cannot listen to language interpretation if you use the ‘dial-in’ or ‘call my phone’ audio features.



Avanzando hacia la equidad en salud para las poblaciones hispanas/latinas

Sesión #2: Superando la adversidad y fomentando la salud mental de los jóvenes latinos/hispanos y sus familias a través de la atención integrada

4 de abril del 2023

Advancing Health Equity Among the Hispanic/Latino Populations

Session #2: Overcoming Adversity and Fostering the Mental Health of Latino/Hispanic Youth and their Families through Integrated Care

April 4, 2023

Vision: Healthy Communities, Healthy People



Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA)

Health Resources and Services Administration (HRSA)

Misión: Mejorar los resultados de salud y lograr la equidad en materia de salud por medio del acceso a servicios de calidad, personal médico calificado y programas innovadores de alto valor.

Mission: To improve health outcomes and achieve health equity through access to quality services, a skilled health workforce, and innovative, high-value programs

DECENAS DE MILLONES de estadounidenses reciben atención médica accesible y de calidad y otros servicios a través de los más de **90 PROGRAMAS** de HRSA y más de **3,000 BENEFICIARIOS**



TENS OF MILLIONS of Americans receive quality, affordable health care, and other services through HRSA's **90-PLUS PROGRAMS** and more than **3,000 GRANTEES**

Oficina de Asuntos Intergubernamentales y Externos (IEA) de HRSA

HRSA Office of Intergovernmental and External Affairs (IEA)



Misión: Proveer educación para aumentar el alcance, impacto, y conocimiento de los programas de HRSA

Mission: To provide on-the-ground outreach to increase the reach, impact, and awareness of HRSA programs

Comuníquese con HRSA IEA

- Cuando quiera saber más sobre los programas o iniciativas de HRSA
- Cuando necesite información contextual sobre el panorama estatal, local, tribal o regional que pueda afectar a sus grupos de interés
- Cuando necesite ayuda técnica, recursos, oportunidades de financiamiento o nuevos colaboradores
- Cuando quiera compartir con nosotros nuevas prácticas prometedoras o mejores
- **Simplemente, ¡conéctese!**

Contact HRSA IEA

- When you want to know more about HRSA programs or initiatives
- When you need contextual information about the state, local, tribal, and regional landscape that may impact your stakeholders
- When you are looking for technical assistance, resources, funding opportunities, or new partners
- When you want to share new promising or best practices with us
- **Simply connect!**



Agenda



1. Bienvenida y palabras de apertura
2. Fomentando la salud mental de los jóvenes latinos/hispanos y sus familias a través de la atención integrada
3. Sesión de preguntas y respuestas
4. Programas y Recursos de HRSA
5. Cierre

1. Welcome & Opening Remarks
2. Fostering the Mental Health of Latino/ Hispanic Youth and their Families through Integrated Care
3. Q+A Session
4. HRSA Programs and Resources
5. Closing Remarks

Palabras de bienvenida y apertura

Welcome and Opening Remarks



Natasha Coulouris

HRSA IEA

Directora |
Director



Presentadores

Guest Speakers



Gladys Carrillo, LCSW

Directora de Servicios del Programa, Centro Nacional para la Salud de los Trabajadores Agrícolas, Inc.

Director of Program Services, National Center for Farmworker Health, Inc.



Catherine DeVito, MA

Representante de Salud Comunitaria y Asistente Social, Centro para el Estrés y la Salud Infantil FSU

Community Health Representative and Case Worker, Florida State University Center for Child Stress & Health



Javier I. Rosado, Ph.D.

Profesor Asociado Clínico, Facultad de Medicina de la Universidad Estatal de Florida (FSU), Isabel Collier Read Campus Médico | Director de Investigación Clínica, Centro para el Estrés y la Salud Infantil FSU

Clinical Associate Professor, Florida State University College of Medicine, Isabel Collier Read Medical Campus | Director of Clinical Research, FSU Center for Child Stress & Health



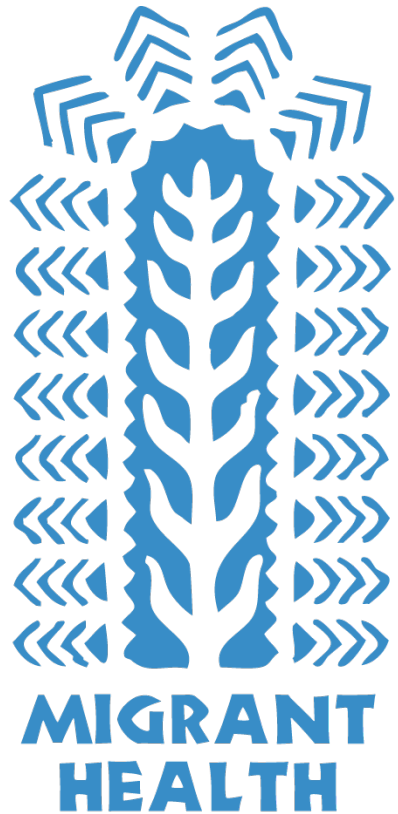
Jóvenes y Familias Latinas/Hispanas en los EE.UU.

Latino/Hispanic Youth and Families in the U.S.

- *62.1 millones en 2020*
- *Creció un 23% de 2010-2020 y se proyecta que crezca un 29% para 2060*
- *Razas comúnmente reportadas: "mexicana", "hispana", "latinoamericana", "puertorriqueña", etc.¹*
- 62.1 million in 2020
- Grew by 23% from 2010-2020 and projected to grow by 29% by 2060
- Commonly reported races: "Mexican," "Hispanic," "Latin American," "Puerto Rican," etc.¹

BIGGEST ETHNIC GROUP IN THE U.S. GEOGRAPHIC DISTRIBUTION





Salud mental entre Latinos/Hispanos²

Latino/Hispanic Mental Health²

- *El 35.1% de los adultos hispanos/latinos con enfermedades mentales reciben tratamiento cada año en comparación con el promedio de los E.E.U.U. del 46.2% (2020).*
- *Más de la mitad de los adultos jóvenes hispanos de 18 a 25 años con enfermedades mentales graves no acceden tratamiento (2018).*
- *Mayor riesgo a enfermedades mentales más graves y persistentes cuando no reciben tratamiento.*
- 35.1% of Hispanic/Latinx adults with mental illness receive treatment each year compared to the U.S. average of 46.2% (2020).
- More than half of Hispanic young adults ages 18-25 with serious mental illness may not receive treatment (2018).
- Increased risk for more severe and persistent forms of mental health conditions, because without treatment.



Condiciones de salud mental

Mental Health Conditions

- *Condiciones a veces asociadas con altos niveles de estrés:³*
- *Ansiedad*
- *Depresión*
- *Abuso*
- *Violencia doméstica*
- *trastorno de estrés postraumático*

Conditions sometimes associated with high levels of stress:³

- Anxiety
- Depression
- Substance abuse
- Domestic violence
- Post-traumatic stress disorder

















*Barreras al acceder salud mental*²

Mental Health Barriers²

- *Idioma* (la mayoría hablan español, pero otros hablan portugués e lenguas indígenas como quechua, náhuatl, etc.)
- *Pobreza y falta de seguro de salud* (17% vive en la pobreza y 20% no tiene seguro)
- *Falta de competencia cultural* (proveedores limitados y riesgo de diagnóstico erróneo)
- *Estatus legal* (miedo a la separación y deportación)
- *Aculturación* (miedo a la discriminación)
- *Estigma*
- **Language** (most speak Spanish, but others speak Portuguese and indigenous languages like Quechua, Nahuatl, etc.)
- **Poverty and Lack of Health Insurance** (17% live in poverty and 20% had no insurance)
- **Lack of Cultural Competence** (Limited providers and risk for misdiagnose)
- **Legal Status** (fear of separation and deportation)
- **Acculturation** (fear of discrimination)
- **Stigma**

















IMPACTO DE LA ADVERSIDAD EN LA SALUD DE PACIENTES LATINOS/HISPANOS

- Eventos adversos comunes de la vida

Abuso	Negligencia	Disfunción Familiar	Otros Eventos Adversos que Afectan a Familias Hispanas/Latinas	
Físico 	Física 	Enfermedad Mental 	Miedo de deportación 	Viviendas Inadecuadas 
Emocional 	Emocional 	Madre tratada violentamente 	Separación de familia 	
Sexual 		Divorcio 	Pandemia 	
		Ser Quiereado en la Cárcel 	Discriminación 	
		Abuso de Sustancias 	Trauma histórico 	

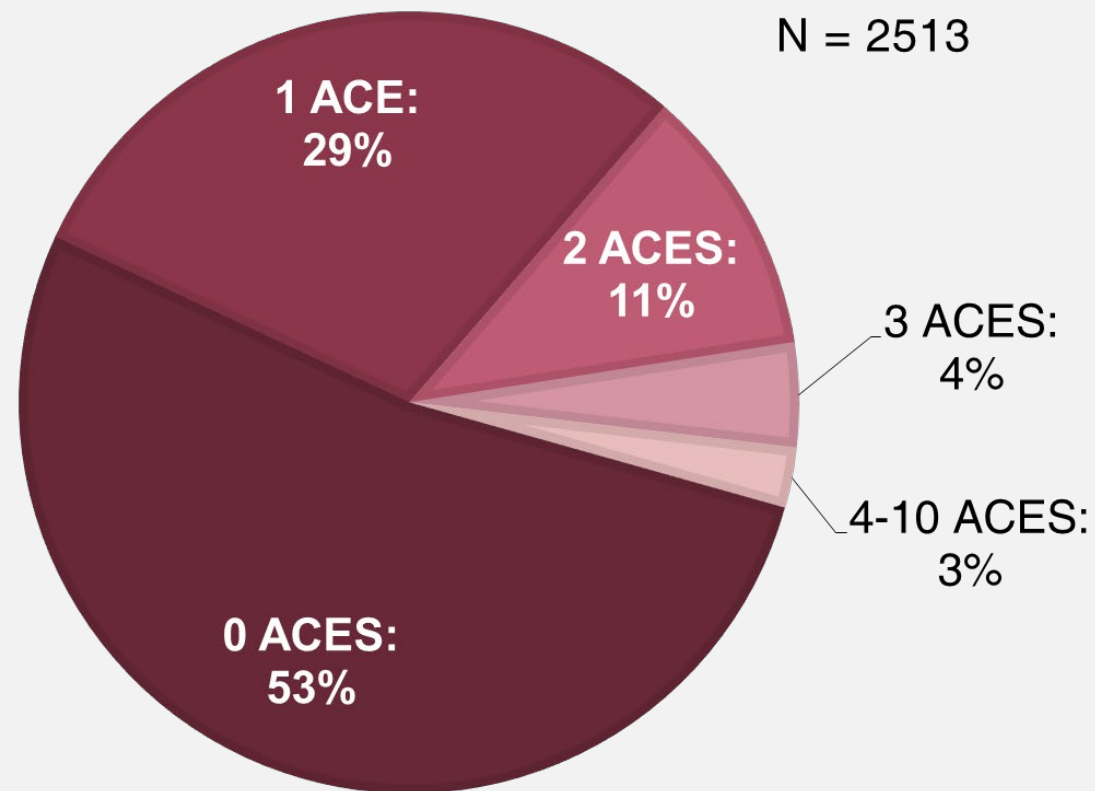
IMPACT OF ADVERSITY ON LATINO/HISPANIC PATIENT HEALTH

- Common Adverse Life Events

Abuse	Neglect	Household Dysfunction	Other Adverse Events Impacting Agricultural Families	
Physical 	Physical 	Mental Illness 	Deportation Fears 	Inadequate Housing 
Emotional 	Emotional 	Mother Treated Violently 	Family Separations 	
Sexual 		Divorce 	Transient Lifestyle 	
		Incarcerated Relative 	Discrimination 	
		Substance Abuse 	Historical Trauma 	

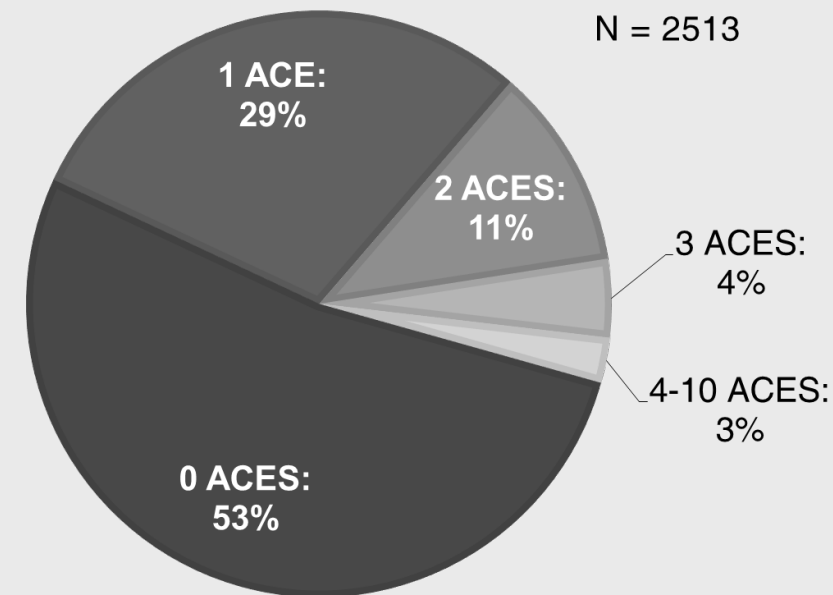
PREVALENCIA DE EVENTOS ADVERSOS ENTRE LOS JÓVENES HISPANOS/LATINOS

- Porcentaje de jóvenes que experimentan adversidad:



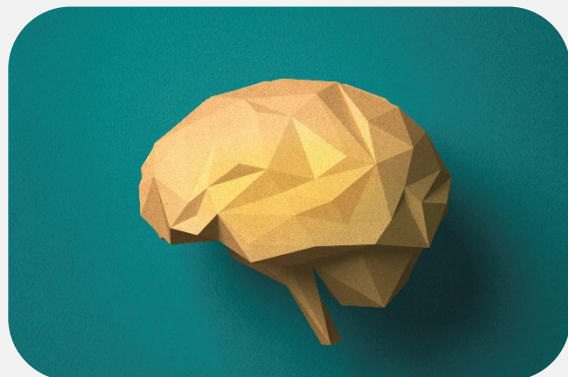
PREVALENCE OF ADVERSE LIFE EVENTS AMONG HISPANIC/LATINO YOUTH

- Percent of youth experiencing adversity:



IMPACTO DE LA ADVERSIDAD EN LA SALUD FÍSICA DE PACIENTES LATINOS/HISPANOS

- Los eventos adversos de la vida aumentan el riesgo de problemas de salud
 - Obesidad
 - Diabetes
 - Enfermedad cardíaca
 - Cáncer
 - Derrame cerebral



IMPACT OF ADVERSITY ON LATINO/HISPANIC PATIENT PHYSICAL HEALTH

- Adverse life events increase the risk of health problems
 - Severe Obesity
 - Diabetes
 - Heart Disease
 - Cancer
 - Stroke

IMPACTO DE LA ADVERSIDAD EN LA SALUD MENTAL DE PACIENTES LATINOS/HISPANOS

- Pueden haber expresiones sobre los síntomas que están relacionadas con la cultura de los jóvenes Latinos/Hispanos y sus familias:

➤ **Ansiedad**

➤ **Depresión**

➤ **Cambios en el comportamiento**

➤ **Dificultad con la regulación emocional**

➤ **Problemas con relaciones**

➤ **Síntomas físicos**

IMPACT OF ADVERSITY ON LATINO/HISPANIC PATIENT MENTAL HEALTH

- There may be culture-bound expression of symptoms among Latino/Hispanic youth & their families:

Anxiety

Depression

Changes in Behavior

Emotional Regulation Difficulty

Relationship Problems

Physical Symptoms

ANSIEDAD

- Expresiones comunes de angustia:
 - preocupación, ansiedad, miedo

ANXIETY

- Common expressions of distress:
 - Worry, anxiety, fear
- Cultural-specific expressions of distress:

Susto: 'fright' or 'scare'

Some cultural groups will describe a 'susto' –implies an experience that was so frightening it caused to lose their soul

DEPRESIÓN

- Expresiones comunes de angustia:
 - tristeza, pérdida de interés, fatiga

DEPRESSION

- Common expressions of distress:
 - Sadness, loss of interest, lack of energy
- Cultural-specific expression of distress:

Nervios:

Hispanic/Latinos may describe symptoms of depression as “nervios.”

- En el video, la madre describe los síntomas de su hija como "nervios".

- In video mother describes daughter's symptoms as 'nervios.'



CASE EXAMPLE

CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO

- Expresiones comunes de angustia:
 - pérdida de control, comer más/menos

CHANGES IN BEHAVIOR

- Common expressions of distress:
 - loss of control, eating more/less
- Cultural interpretations of distress:
 - Locura or fallo mental → translates to “insanity” in Spanish, a more severe form of nervios, with symptoms appearing similar to those of schizophrenia

- Expresiones comunes de angustia:
 - En el video, la madre describe preocupación que otras personas percibían los síntomas de su hija como "estar loca".
- Cultural-specific expression of distress:
 - In video mother describes worry that others perceived her daughter's symptoms as 'locura.'



CASE EXAMPLE

DIFICULTAD CON LA REGULACIÓN EMOCIONAL

- Expresiones comunes de angustia:
 - Desregulación emocional

REGULATION DIFFICULTY

- Cultural expressions of distress:
 - Latino families may not verbalize mental health symptoms as readily as other groups
 - Stoicism → the endurance of pain/hardship without display of feeling and without complaint

VALOR



TEMPLANZA



OCULTAR
SENTIMIENTOS



FORTALEZA



PROBLEMAS CON RELACIONES

- Expresiones comunes de angustia:
 - problemas para formar relaciones

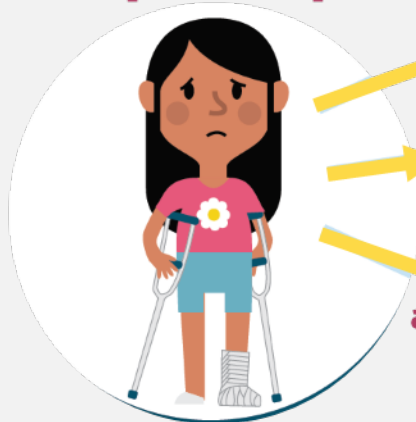
RELATIONSHIP PROBLEMS

- Common expressions of distress:
 - insecure attachments
- Cultural-specific expression of distress:
 - Hispanic/Latino families often express that what is most distressing about experiencing an adverse event is feeling 'traumatically alone'

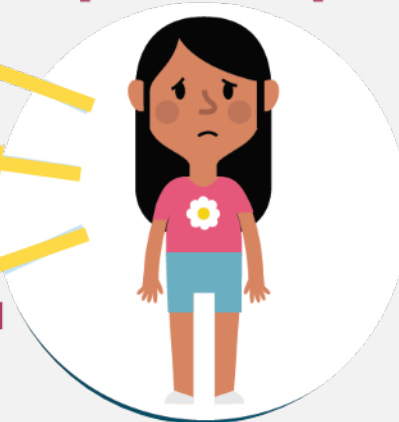
SÍNTOMAS FÍSICOS

- Los adultos hispanos / latinos pueden presentar síntomas somáticos o físicos que no necesariamente asocian con su salud mental y/o experiencias adversas

PROBLEMA FÍSICO [VISIBLE]



PROBLEMA EMOCIONAL [INVISIBLE]



Duele

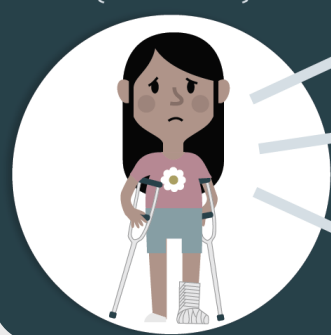
Lleva tiempo para recuperar

Necesita ayuda profesional

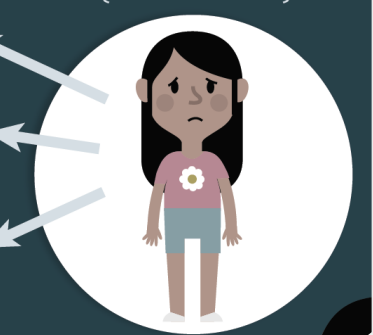
PHYSICAL SYMPTOMS

- Hispanic/Latino adults may present with somatic or physical symptoms that they do not necessarily associate with their mental health and/or history of distress

PHYSICAL ISSUE [VISIBLE]



EMOTIONAL ISSUE [INVISIBLE]



It hurts

It takes time to get better

Needs professional help

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN INFLUENCIADOS POR EL CONTEXTO CULTURAL

Factores de Riesgo



Factores de
Protección

RISK & PROTECTIVE FACTORS INFLUENCED BY CULTURAL CONTEXT



Risk Factors

Protective
Factors

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN INFLUENCIADOS POR EL CONTEXTO CULTURAL

FAMILISMO

Factor protector

- La cercanía familiar es un factor de resiliencia para el bienestar

Factor de riesgo

- Los jóvenes experimentan estrés asociado con los mensajes de la sociedad, que enfatizan la independencia

FAMILISM

Protective Factor

- Family closeness is a resilience factor for wellness

Risk Factor

- Stress associated with independence messaging from majority culture

- El familismo como factor de riesgo
 - En el video, la madre describe cómo dejaba a su hija "a cargo" [de los hermanos y el hogar] mientras trabajaba.

- Familism as a Risk Factor
 - In video mother describes how she would leave daughter 'in charge' [of siblings & household] while she worked.



CASE EXAMPLE

ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES HISPANOS/LATINOS Y SUS FAMILIAS

1

Atención Integrada y Vías Clínicas

2

Involucrar a la comunidad en torno a la Salud Mental

STRATEGIES TO FOSTER THE MENTAL HEALTH OF HISPANIC/LATINO YOUTH & THEIR FAMILIES

- Strategy #1: Integrated Care & Clinical Pathways
- Strategy #2: Engaging the Community around Mental Health

¿QUÉ ES ATENCIÓN INTEGRADA?

- La atención integrada implica un equipo interprofesional que se reúne con las familias para abordar la salud mental, los comportamientos de salud y los factores estresantes de la vida.



WHAT IS INTEGRATED CARE?

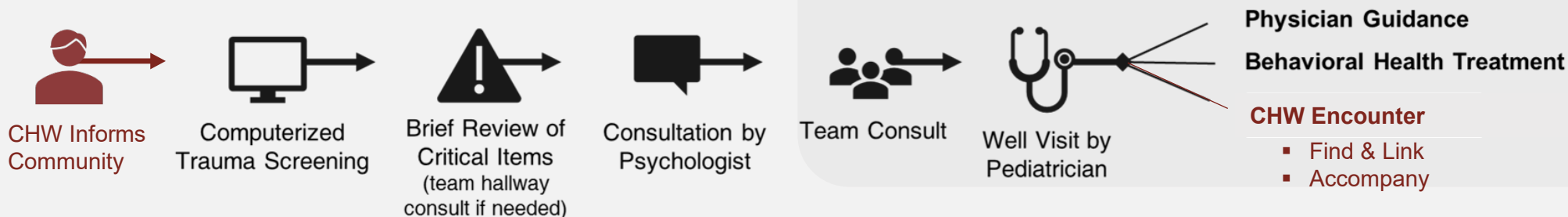
- Integrated care involves an interprofessional team coming together with families to address mental health, health behaviors and life stressors.

■ Vías Clínicas:

- Algoritmos utilizados para guiar el tratamiento que reciben los pacientes para asegurar que personas con condiciones específicas reciban la atención indicada por el equipo/personal indicado

■ Clinical Pathways:

- algorithms used to guide care to ensure that persons with specific conditions receive monitored, timely care



MENTAL HEALTH/ACE SCREENINGS



CULTURAL VALUES

SENSE OF DUTY
HOSPITALITY & HELPFULNESS
AUTHENTICITY
**PROTECTION
OF LOVED ONES**
STRONG WORK ETHIC
LIFE ENJOYMENT
RELATIONSHIPS
INTEGRITY
SELF-RELIANCE
LIFE-LONG LEARNING

Valores Culturales⁵

- *Sentido del deber*
- *Hospitalidad y amabilidad*
- *Autenticidad*
- *Protección de los seres queridos*
- *Fuerte ética de trabajo*
- *Disfrutar de la vida*
- *Relaciones/amistades solidas*
- *Integridad*
- *Autosuficiencia*
- *Aprendizaje permanente*

Consideraciones culturales en la salud mental^{2,4}

Cultural Considerations in Mental Health^{2,4}

Incluye lo siguiente:

- *La cultura/tradición es motivo de orgullo*
- *Fuerte conexión compartida de afiliaciones religiosas / fe*
- *Fuertes lazos familiares multigeneracionales / "Familismo"*
- *Conexión a redes/comunidad extendida*
- *Enfoque resiliente de la vida y el trabajo*

Includes the following:

- Culture/tradition is a source of pride
- Shared strong connection of religions affiliations/ faith
- Strong multi-generational family bonds/ "Familismo"
- Connection to extended networks/community
- Resilient approach to life and work

*Mejorando la salud con cuidado cultural y lingüísticamente competente*⁶

Improving Culturally and Linguistically Competent Care⁶

Proveedoras de salud deben:

- *Explorar la identidad cultural*
- *Practicar la humildad cultural y las comunicaciones interculturales*
- *Crear equipos de atención médica que reflejen la diversidad de sus poblaciones de pacientes*
- *Asegurar que se implementen los servicios de acceso lingüístico (CLAS) y que haya intérpretes disponibles*

Health Providers should:

- Explore cultural identify
- Practice cultural humility and cross-cultural communications
- Build healthcare teams that reflect the diversity of your patient populations
- Ensure language access services (CLAS) are implemented and interpreters are available

Estrategias de Alcance

Outreach Strategies

Al realizar actividades de alcance:

- *Normalice conversaciones sobre la salud mental.*
- *Encuentre a pacientes donde estén.*
- *Utilice promotores de salud comunitarios de confianza que sean conocidos y que entienden a la población.*
- *Comparta materiales e información de salud en el idioma nativo de la población y en niveles bajos de alfabetización.*
- *Asóciase con centros de salud, organizaciones comunitarias, empleadores, organizaciones religiosas/ iglesias, etc.*

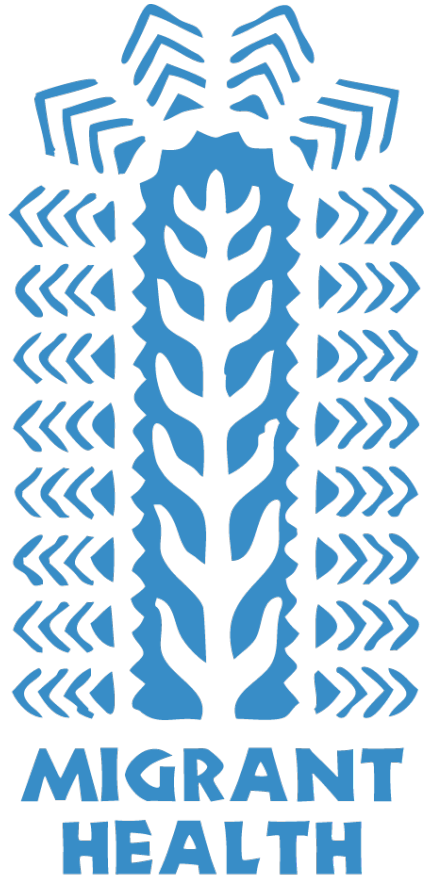


When conducting outreach:

- Normalize mental health conversations.
- Meet patients where they are.
- Use trusted community health workers that are familiar and know your target population.
- Share materials and information at low health literacy levels and in the population's native language.
- Partner with health centers, community organizations, employers, faith-based organizations/churches, etc.

Materiales de salud mental para divulgación

Mental Health Materials for Outreach



- Ag Workers and Mental Health Factsheet
- Addressing Mental Health Amongst Ag Workers
- Tips to Have Less Stress
 - ¡Consejos para tener menos estrés!
- Preparing for Your Mental Health Visit
 - Preparándose para su cita de salud emocional
- Let's Talk About Anxiety
 - Hablemos sobre la ansiedad
- Let's Talk About Depression
 - Hablemos sobre la depresión
- Let's Talk About Mental Health
 - Hablemos sobre la salud mental
- How I Over Came My Depression/
Como Superé Mi Depresión

Hablemos sobre la salud mental

¿Puede relacionarse con esto?

Miguel se mudó recientemente a Estados Unidos. La vida en un nuevo lugar puede ser difícil. El extraño a sus amigos y a la familia en su país. El trabajo muy duro. Parece que su supervisor siempre quiere que trabaje más duro. El no gana suficiente dinero para pagar sus gastos y mandar dinero a su familia. El se siente tan ansioso que algunas veces no puede dormir. Algunas días se siente muy triste y lento y no quiere ir a trabajar. Luis, su amigo, ve que a Miguel no le está yendo bien y va a chequearlo.

SALUD MENTAL

Miguel, ¿estas bien? No estás en el trabajo. ¿Estoy bien pero me siento muy cansado. Me siento estropeado. Algunas veces me siento muy triste.

Si hablas con un consejero no eres ebri. Tu vas al doctor para cuidar de tu cuerpo, ¿no? Bueno, sí. Cuida igual.

Todos necesitamos de cuidar de nuestra salud (cuidar de nuestra salud física).

¿Qué es la salud mental?

La salud mental es un estado de bienestar de la mente y de las emociones. Una persona saludable mentalmente puede enfrentarse a los problemas que ocurren día a día. Esto es difícil para una persona que no es saludable mentalmente. Los sentir relaciones de esta persona le pueden hacerse tipos de condiciones de salud mental. Algunas mental son el trastorno de ansiedad, la depresión de salud mental puede ser tan seria enfermedad mental.

Developed by the National Center for Farmworker Health, Inc., and the and Outcomes for Success for Out of School Youth (OSY) Study

Vocabulario

- Estrés
- Consejero
- Ansiedad
- Depresión
- Adición

Preparando para su visita de salud mental

Why am I being referred to a mental health provider?

Your doctor has recommended you see a mental health provider to help you better deal with what you are feeling and going through that is affecting your day-to-day life.

Who are mental health providers?

Mental health providers are part of your healthcare team. They can be social workers, counselors, support group leaders, or psychiatrists.

What does a mental health provider do?

Mental health providers are there to help, listen, and offer support. They help you cope with what you are going through and better manage your symptoms. Mental health providers will ask questions about your family, your relationships, and even about your medical history. This information will help them develop the best plan to help you feel better.

How should I prepare for my mental health appointment?

1. Write down a list of your symptoms so you do not forget them. Take this list with you to talk about how these symptoms have changed your life.

2. Take a list of all the medicines you are taking, including any home remedies. You can also take the medicines with you if that is easier. It is important that your mental health provider knows everything you are taking, even vitamins and herbal teas.

3. Write down any questions you may have like:

- How long will my treatment be?
- How soon until I feel better?
- Who will see or have access to my information?
- Do I have to talk about things I do not want to?

Ask questions when in doubt. It is important for you to feel good about your experience.

Centro de Recursos para la Salud Mental de NCFH **NCFH Mental Health Hub**



MENTAL HEALTH RESOURCE HUB

Welcome to NCFH's Mental Health Resource Hub!

NCFH has developed this Mental Health Resource Hub to address the need for information on behavioral health integrated services and mental health with Migratory and Seasonal Agricultural Workers (MSAWs). We also seek to provide this population greater access to culturally appropriate mental health services across the country.

Recursos Adicionales de NCFH

NCFH Additional Resources



[Call for Health/ *Una Voz para La Salud*](#)

1 (800) 377-9968

1 (737) 414-5121 WhatsApp

Una Voz Para La Salud

Call for Health

[Farmworker Outreach/](#)

[*Alcance al Trabajador Agricola*](#)

[Social Media & Radio/ *Radio y Redes Sociales*](#)



COVID-19 Resources/ *Recursos de COVID-19:*

- [For Farmworkers/ Para Trabajadores Agrícolas](#)
- [For Health Centers and Farmworker serving Organizations/ Para Centros de Salud y Organizaciones que sirven a trabajadores agrícolas](#)
- [For Ag Employers/ Empleadores agrícolas](#)



COVID-19 Vaccines



**MIGRANT
HEALTH**

Otros Recursos para la Salud Mental

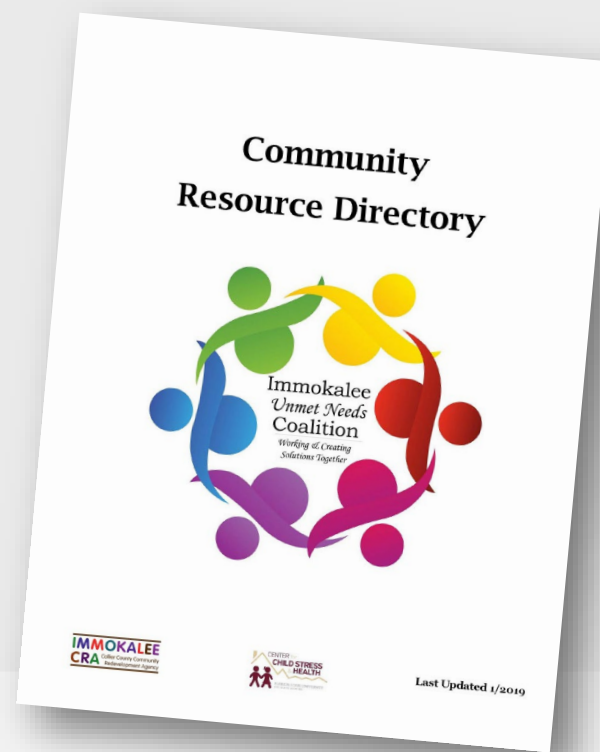
Other Mental Health Resources

- [American Psychological Association \(APA\)](#)
- [American Foundation for Suicide Prevention](#)
- [NAMI: National Alliance on Mental Illness](#)
 - [NAMI's *Compartiendo Esperanza*](#)
- [Mental Health America](#)
 - [Mental Health America's Resources for Latinx/Hispanic Communities](#)
- [Mental Health.gov](#)
- [National Association for Behavioral Healthcare](#)
- [National Institute of Mental Health](#)
- [Mental Health Practitioner Hub](#)
- [HRSA's Mental and Behavioral Health page](#)
- [CDC's Mental Health page](#)
- [Therapy for Latinx](#)
- [Latinx Therapy](#)
- [Sanarai](#)



- **Buscar y conectar:**
 - localizar recursos para los miembros de la comunidad y conectar a las personas con los recursos identificados

- **Find & Link:**
 - Locate resources for community members & link individuals with identified resources



COMMUNITY RESOURCE GUIDE

■ Informar:

- Repartir información de salud que impacte a la comunidad



■ Inform:

- Disseminate health information that impacts the community



La resiliencia nos puede ayudar a adaptarnos, mantenernos firmes, y salir de la tormenta sintiéndonos mejor y con más fortaleza que antes.



- **Apoyar:**
 - Dar apoyo a los miembros de la comunidad
- Apoyar a la comunidad cuando ocurre una crisis:
 - Desastres naturales
 - Accidente de Auto
 - Suicidio/muerte inesperada

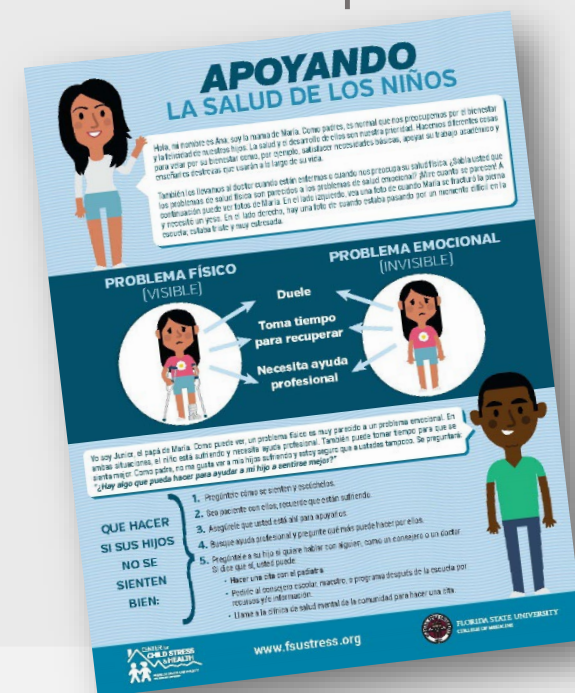
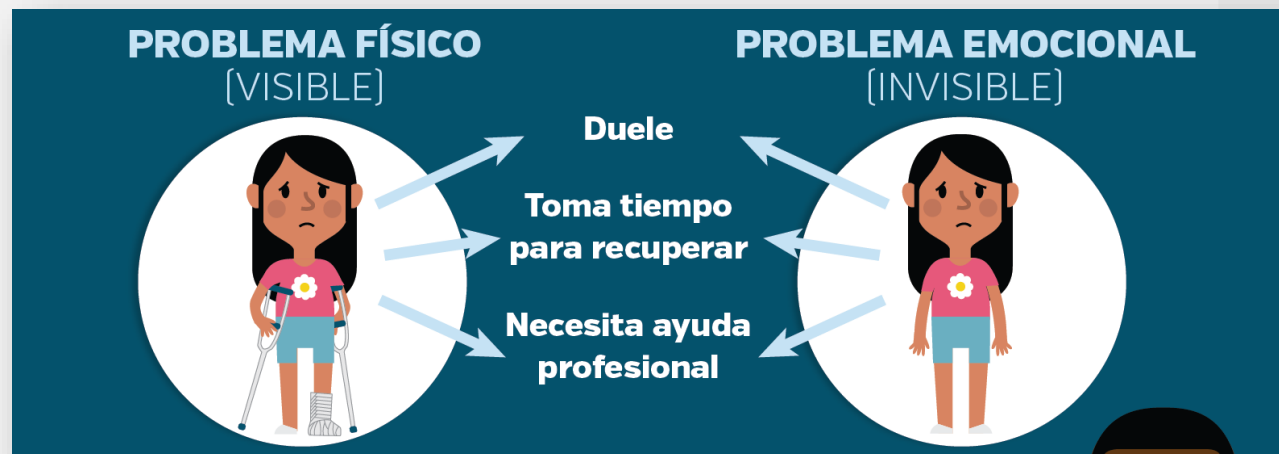
- **Bolster:**
 - Provide support to community members
- Supporting the community when crisis occurs:
 - Natural Disasters
 - Motor Vehicle Accident
 - Suicide/Sudden Death



CRISIS-RESPONSE

- **Interpretar:** Explicar el significado de la información médica
- **Explicar:** Aclarar conceptos difíciles sobre la salud mental

- **Interpret:** Explain the meaning of medical information
- **Explain:** Clarify difficult behavioral health concepts



INTEGRATE PHYSICAL & EMOTIONAL CONCERNS



Referencias

References

1. Jones N, Marks R, Ramirez R, Rios-Vargas M. Improved Race and Ethnicity Measures Reveal U.S. Population Is Much More Multiracial. The United States Census Bureau. Published August 12, 2021. <https://www.census.gov/library/stories/2021/08/improved-race-ethnicity-measures-reveal-united-states-population-much-more-multiracial.html>
2. Hispanic/Latinx | NAMI: National Alliance on Mental Illness. www.nami.org. <https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Hispanic-Latinx#:~:text=Hispanic%2FLatinx%20communities%20have%20an%20added%20risk%20of%20experiencing,health%20conditions%20or%20know%20where%20to%20find%20help.>
3. Mental Health Fact Sheet. National Center for Farmworker Health. <http://www.ncfh.org/mental-health-fact-sheet.html>
4. Mental Health America. Latinx/Hispanic Communities and Mental Health. Mental Health America. Published 2022. <https://www.mhanational.org/issues/latinxhispanic-communities-and-mental-health>
5. Symrise. The Changing Face of America: United States Latino Population Infogra.... Published October 8, 2014. Accessed March 8, 2023. <https://www.slideshare.net/SymriseNA/united-states-latino-population>
6. Tulane University. How to improve cultural competence in health care. publichealth.tulane.edu. Published March 1, 2021. <https://publichealth.tulane.edu/blog/cultural-competence-in-health-care/>



Programas y Recursos de HRSA

HRSA Programs and Resources

Nancy Rios

Administradora Regional / Regional Administrator

HRSA IEA Región 7-Kansas City

NRios@hrsa.gov

Teléfono / Phone #: 816.225.1533



Encuentre un centro de salud

Find a Health Center

www.hrsa.gov

Find high-quality health care

Health centers offer a range of affordable primary care services.

[Locate a HRSA-supported health center](#)



Encontrar un centro de salud

Ingresar nombre de ciudad, código postal (por ejemplo "20002"), dirección, estado, o lugar.

Cerca



HRSA Activado por data.hrsa.gov

Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental Materna

National Maternal Mental Health Hotline

1-833-943-5746

- Apoyo de salud mental para las madres y sus familias antes, durante y después del embarazo.
- Gratuito, confidencial, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Consejeros que hablan inglés y español disponibles.



By JGI/Tom Grill

Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental Materna

HRSA
Health Resources & Services Administration

Para apoyo, comprensión y recursos,
llama o manda texto 1-833-9-HELP4MOMS
1-833-943-5746

Gratuita - Confidencial - 24/7



- Mental health support for mothers and their families before, during and after pregnancy.
- Free, confidential, 24 hours a day, 7 days a week.
- English and Spanish-speaking counselors available.



Prevención: conozca cómo identificar el acoso y enfrentarlo de manera segura

Conviértase en defensor

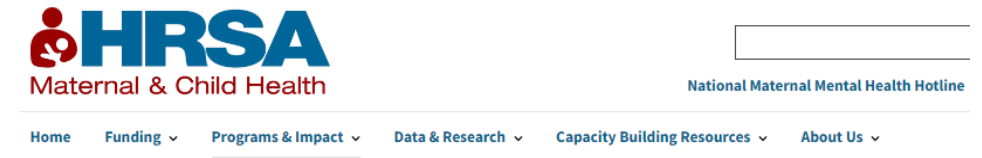


Recursos en HRSA.gov

Resources in HRSA.gov

- **Página en la web de HRSA de salud conductual | HRSA Behavioral Health:**
<https://www.hrsa.gov/behavioral-health>
- **Biblioteca de recursos de salud conductual integrada de HRSA | HRSA Integrated Behavioral Health Resource Library:**
<https://www.hrsa.gov/behavioral-health/library>
- **Centro de investigación de la fuerza laboral de salud conductual de HRSA | HRSA Behavioral Health Workforce Research Center:**
<https://www.behavioralhealthworkforce.org/>

- **Áreas de enfoque de salud maternoinfantil | Maternal & Child Health Focus Areas:**
<https://mchb.hrsa.gov/programs-impact/focus-areas>



[Home](#) » [Programs & Impact](#) » Focus Areas

Focus Areas

To improve the health and well-being of America's mothers, children, and families, we focus on:

- [Infant Health](#)
- [Early Childhood Health](#)
- [Child and Adolescent Health](#)
- [Maternal Health](#)
- [Mental and Behavioral Health](#)
- [Children and Youth with Special Health Care Needs](#)
- [Building MCH Leaders and the MCH Workforce](#)



Acceso a la atención de salud mental pediátrica

Pediatric Mental Health Care Access (PCMHA)

- Cada beneficiario del programa de acceso a la atención de salud mental pediátrica mantiene una línea telefónica donde proveedores pueden obtener información y servicios de teleconsulta.
- Each Pediatric Mental Health Care Access Program recipient supports a phone line for information and teleconsultation services. These phone lines are available to practicing providers within the recipients' state.



<https://mchb.hrsa.gov/programs-impact/programs/pediatric-mental-health-care-access>

Centro de Innovación y Mejora de Servicios Médicos de Emergencia para Niños

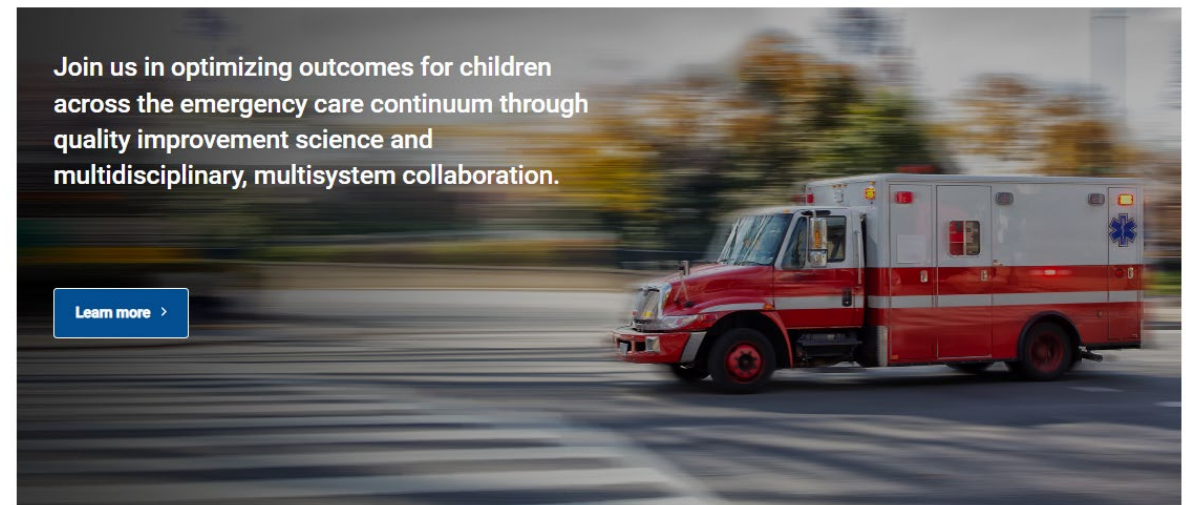
Emergency Medical Services for Children Innovation and Improvement Center

- El Centro proporciona recursos para ayudar a los proveedores médicos de emergencia a detectar el riesgo de suicidio pediátrico, evaluar la agudeza, desarrollar planes de seguridad, abogar por una mejor atención de salud mental y crear vías de atención para niños y adolescentes en crisis.



emscimprovement.center

- The Center provides resources to help emergency medical providers screen for pediatric suicide risk, assess acuity, develop safety plans, advocate for improved mental health care, and create care pathways for children and adolescents in crisis



ED STOP Suicide QI Collaborative >



Prehospital checklist & toolkit available >



Clinical guidance on pediatric agitation >



HRSA
Office of Intergovernmental
and External Affairs

Línea directa para el uso de sustancias

Substance Use Warmline



Consulta telefónica gratuita y confidencial de **profesional médico a profesional médico** que se centra en la evaluación y el manejo del uso de sustancias.

Línea directa para el uso de sustancias
Consulta con profesionales de salud
Lunes - Viernes | 9am - 8 pm ET
1.855.300.3595

Peer-to-peer consultation from physicians, clinical pharmacists, and nurses with special expertise in substance use evaluation and management.

Substance Use Warmline
Peer-to-Peer Consultation
Monday - Friday | 9am - 8 pm ET
1.855.300.3595

<https://nccc.ucsf.edu/clinician-consultation/substance-use-management/>



Los servicios de consulta son solo para proveedores de atención médica, no para pacientes, ni para los familiares de los pacientes en este momento.



Centro de información de salud rural (RHlhub)

Rural Health Information Hub (RHlhub)

■ RHlhub - Fuente de información de salud rural de la nación

- biblioteca de recursos
- cobertura de problemas rurales
- guías estatales
- **kits de herramientas**
- modelos de programa
- ¡mucho más!
- sitio web: <https://www.ruralhealthinfo.org/>

■ Brinda asistencia personalizada

- Por teléfono: **1.800.270.1898**
- Por correo electrónico: info@ruralhealthinfo.org

Mental Health Toolkit



Discover resources and models to develop rural mental health programs, with a primary focus on adult mental health.

Prevention and Treatment of Substance Use Disorders Toolkit



communities.

Learn about models and resources for developing substance use disorder prevention and treatment programs in rural

■ RHlhub - Nation's rural health information source

- library of resources
- coverage of rural issues
- state guides
- **toolkits**
- program models
- much more!
- website: <https://www.ruralhealthinfo.org/>

■ Provides customized assistance

- By phone: **1.800.270.1898**
- By email: info@ruralhealthinfo.org

Suicide Prevention Toolkit



Find evidence-based models and resources for implementing a suicide prevention program in rural areas.



Para pacientes

Qué es la Telesalud

La Telesalud y el COVID-19

Cómo encontrar servicios de telesalud

Cómo obtener ayuda para acceder

Cómo prepararse para una visita virtual de la Telesalud

Privacidad de la telesalud para los pacientes

La telesalud y la salud mental

[Para pacientes](#)

La telesalud y la salud mental

La Telesalud es una opción segura y cómoda para recibir atención de salud conductual en casa. Usted puede asistir a las citas sin necesidad de transporte, le reduce el tiempo de ausencia del trabajo y limita la necesidad de buscar cuidado para los hijos. Estos factores pueden ser importantes en un plan de tratamiento a largo plazo.

En esta página:

- [¿Qué servicios de la salud conductual están disponibles a través de la Telesalud?](#)
- [¿Qué puedo esperar?](#)
- [¿Cuánto cuestan la visitas de la Telesalud conductual?](#)
- [¿Son privadas las visitas de la Telesalud conductual?](#)
- [¿Cómo puedo acceder a los servicios de la Telesalud conductual?](#)

For Patients

What is telehealth?

Telehealth and COVID-19

Finding telehealth options

Getting help with access

Preparing for a virtual visit

Telehealth privacy for patients

Telehealth and behavioral health

[For patients](#)

Telehealth and behavioral health

Telehealth is a safe and convenient option for getting behavioral health care at home. You may be able to attend appointments without needing transportation, taking time off work, or arranging for childcare. Those factors can be important in a long-term treatment plan.

On this page:

- [What behavioral health services are available via telehealth?](#)
- [What can I expect?](#)
- [How much do behavioral telehealth services cost?](#)
- [Are behavioral telehealth visits private?](#)
- [How do I access behavioral telehealth services?](#)

Oportunidad de financiación abierta

Open Funding Opportunity

Programa de Respuesta a Opioides de Comunidades Rurales – Salud del Comportamiento de Niños y Adolescentes

- El propósito de este programa es establecer y ampliar los servicios sostenibles de atención de salud conductual para niños y adolescentes en comunidades rurales.
- **Las solicitudes deben presentarse antes del 12 de mayo del 2023.**

Rural Communities Opioid Response Program – Child and Adolescent Behavioral Health

- The purpose of this program is to establish and expand sustainable behavioral health care services for children and adolescents in rural communities.
- **Applications are due May 12, 2023.**



Oportunidad de financiación abierta

Open Funding Opportunity

Programa de Coordinación de Atención Médica Rural

- **Propósito:** Mejorar los resultados de salud a través de programas sostenibles coordinados en comunidades rurales.
- **Aplique en o antes del 15 de mayo del 2023.**

Servicios Integrados de Salud Maternal (IMHS)

- **Propósito:** Mejorar los resultados de salud materna en los EE. UU. al aumentar el acceso a una atención integral, equitativa y de calidad para las personas embarazadas y posparto.
- **Aplique en o antes del 24 de mayo del 2023.**

Rural Health Care Coordination Program

- **Purpose:** Improve health outcomes through coordinated, community-wide, sustainable programs in rural communities.
- Closing Date: **May 15, 2023**

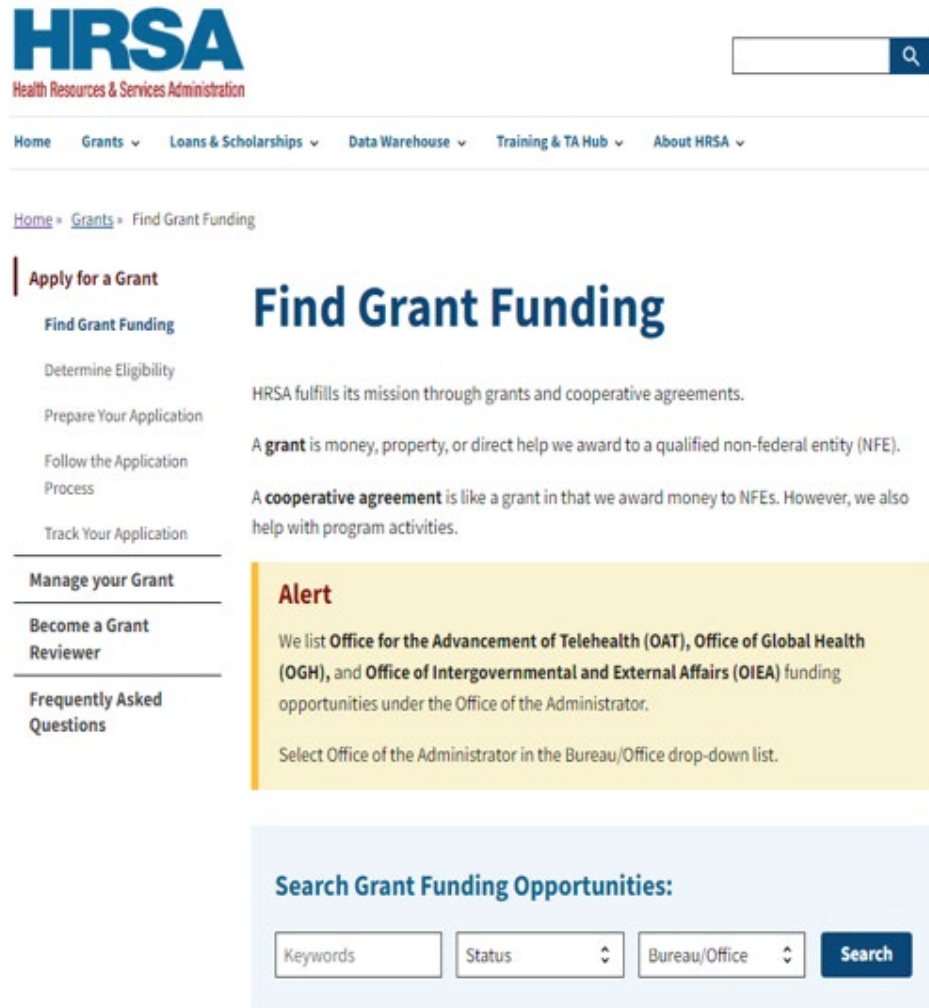
Integrated Maternal Health Services (IMHS)

- **Purpose:** Improve maternal health outcomes in the U.S. by increasing access to quality, equitable, comprehensive care for pregnant and postpartum people.
- Closing Date: **May 24, 2023**



Oportunidades de financiamiento de HRSA

HRSA Funding Opportunities



The screenshot shows the HRSA website's 'Find Grant Funding' page. At the top left is the HRSA logo (Health Resources & Services Administration) and a search bar. Below the logo is a navigation menu with links for Home, Grants, Loans & Scholarships, Data Warehouse, Training & TA Hub, and About HRSA. The main content area is titled 'Find Grant Funding' and includes a sub-header 'Apply for a Grant' with a list of steps: Find Grant Funding, Determine Eligibility, Prepare Your Application, Follow the Application Process, and Track Your Application. Below this is a section 'Manage your Grant' with links for 'Become a Grant Reviewer' and 'Frequently Asked Questions'. The main text explains that HRSA fulfills its mission through grants and cooperative agreements, defining a grant and a cooperative agreement. A yellow 'Alert' box states that funding opportunities are listed for the Office for the Advancement of Telehealth (OAT), Office of Global Health (OGH), and Office of Intergovernmental and External Affairs (OIEA). At the bottom, there is a 'Search Grant Funding Opportunities:' section with input fields for Keywords, Status, and Bureau/Office, and a Search button.

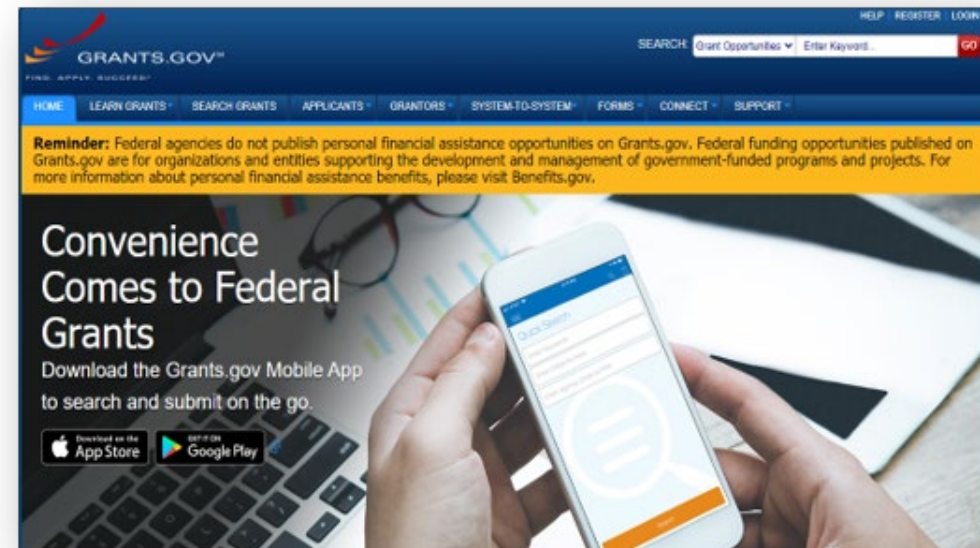
Anuncio de oportunidades de financiamiento (NOFO)

HRSA Notice of Funding Opportunities (NOFOs)

<https://www.hrsa.gov/grants/find-funding>

Grants.gov

<https://www.grants.gov/>



The screenshot shows the Grants.gov website. At the top is the Grants.gov logo and a search bar. Below the logo is a navigation menu with links for HOME, LEARN GRANTS, SEARCH GRANTS, APPLICANTS, GRANTORS, SYSTEM-TO-SYSTEM, FORMS, CONNECT, and SUPPORT. A yellow banner contains a reminder: 'Reminder: Federal agencies do not publish personal financial assistance opportunities on Grants.gov. Federal funding opportunities published on Grants.gov are for organizations and entities supporting the development and management of government-funded programs and projects. For more information about personal financial assistance benefits, please visit Benefits.gov.' Below the banner is a large advertisement for the Grants.gov Mobile App, featuring a hand holding a smartphone displaying the app interface. The text reads: 'Convenience Comes to Federal Grants. Download the Grants.gov Mobile App to search and submit on the go.' At the bottom of the ad are icons for the App Store and Google Play.



Próximias sesiones

Upcoming Sessions



- **Sesión 3: Salud materna**, junio 6 de 2023
Session # 3: Maternal Health, June 6, 2023
- **Sesión 4: Fuerza laboral de atención médica**, agosto de 2023
Session #4: Health Workforce, August 2023



Conéctese con HRSA

Obtenga más información sobre nuestra agencia en:

www.HRSA.gov



Inscríbese al [HRSA eNews](#)

SÍGANOS:



Connect with HRSA

Learn more about our agency at:

www.HRSA.gov



Sign up for the [HRSA eNews](#)

FOLLOW US:

