



عزيزي ولي الأمر (الوالدين) / مقدم الرعاية،

رد: زيادة الحمى القرمزية

نكتب إليك لإبلاغك بالزيادة الأخيرة في إخطارات الحمى القرمزية إلى وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة (UKHSA)، بما يتجاوز المستويات الموسمية المتوقعة.

نود أن ننتهز هذه الفرصة لتذكيرك بالعلامات والأعراض والإجراءات التي يجب اتخاذها إذا كنت تعتقد أنك أو طفلك قد تكون مصابًا بالحمى القرمزية.

علامات وأعراض الحمى القرمزية

في ظل ارتفاع عدد الحالات، يجب على الوالدين الانتباه إلى أعراض الحمى القرمزية لبيتسنى توفير العلاج اللازم في الوقت المناسب.

الحمى القرمزية عدوى ليست خطيرة في العادة، حيث تزول سريعًا بعد الخضوع لدورة علاجية بالمضادات الحيوية؛ وعادة ما تشمل الأعراض المبكرة للحمى القرمزية التهاب الحلق والصداع والحمى والغثيان والقيء، يليه طفح جدي يمنح الجلد ملمسًا يشبه ورق الصنفرة.

عادة ما يظهر الطفح الجلدي بعد 12 إلى 48 ساعة، ويظهر عادةً على الصدر والمعدة أولاً، ثم ينتشر بسرعة إلى أجزاء أخرى من الجسم.

يظهر الطفح بلون وردي أو أحمر على الجلد الأبيض، ولكن قد يصعب ملاحظة أي تغيير في لون الجلد على الجلد الداكن، ولكن يبقى ملمس "ورق الصنفرة" موجودًا حيث يمكنك ملاحظة تحديب البشرة المرتفعة؛ وعادة ما يكون لدى المرضى خدود متوردة ويكون لونها شاحبًا حول الفم. قد يكون هذا مصحوبًا بلسان أحمر فاتح مثل "الفراولة".

رغم ارتفاع حالات الإصابة بالحمى القرمزية وعدوى البكتيريا العقدية مجموعة أ (Group A Strep)، تبقى احتمالية التعرض للبكتيريا التي تسبب حالات عدوى أكثر خطورة منخفضة جدًا؛ ولكن بصفتك أحد الوالدين، إذا شعرت أن طفلك يبدو مصابًا بوعكة شديدة، فيجب أن تثق في حكمك الخاص؛ اتبع الآتي إذا كنت تعتقد أنك أو طفلك مصاب بالحمى القرمزية:

- اتصل بطبيبك العام أو خدمة الصحة الوطنية (NHS 111) في أقرب وقت ممكن، إذ يشكل العلاج المبكر ضد الحمى القرمزية بالمضادات الحيوية أهمية بالغة للحد من مخاطر التعرض لأي عدوى أكثر خطورة.
- تأكد من أنك أو طفلك تأخذ الدورة الكاملة لأي مضادات حيوية موصوفة، ورغم أنك قد تشعر أنت أو طفلك بالتحسن بعد فترة وجيزة من بدء دورة المضادات الحيوية، يجب عليك إكمال الدورة للتأكد من أنك لا تحمل البكتيريا في حلقك بعد التعافي.
- البقاء في المنزل، بعيدًا عن الحضانة أو المدرسة أو العمل لمدة 24 ساعة على الأقل بعد بدء العلاج بالمضادات الحيوية، لتجنب انتشار العدوى

يمكنك المساعدة في وقف انتشار العدوى من خلال غسل اليدين بشكل متكرر وعدم مشاركة أواني الأكل والملابس والفرش والمناشف. يجب التخلص من جميع الأنسجة الملوثة على الفور.

البكتيريا العقدية المجموعة أ (iGAS)

يمكن أن تسبب البكتيريا نفسها التي تسبب الحمى القرمزية مجموعة من أنواع العدوى الأخرى مثل الالتهابات الجلدية (القوباء) والتهاب الحلق. في حالات نادرة جدًا ، يمكن أن تدخل البكتيريا إلى مجرى الدم وتسبب مرضًا يسمى البكتيريا العقدية المجموعة أ (iGAS). على الرغم من أنها لا تزال غير شائعة فقد حدثت زيادة في حالات البكتيريا العقدية المجموعة أ هذا العام، لا سيما في الأطفال دون سن 10 سنوات. من النادر جدًا إصابة الأطفال المصابين بالحمى القرمزية بعدوى البكتيريا العقدية المجموعة أ.

بصفتك أحد الوالدين، يجب أن تثق في حكمك الخاص.

اتصل بطبيبك العام أو خدمة الصحة الوطنية (NHS 111) في الحالات الآتية:

- حالة طفلك تسوء
- كان طفلك يتغذى أو يأكل أقل بكثير من المعتاد
- كان حفاض طفلك جافًا لمدة 12 ساعة أو أكثر أو ظهرت عليه علامات الجفاف الأخرى
- كان عمر طفلك أقل من 3 أشهر ودرجة حرارته 38 درجة مئوية، أو أكبر من 3 أشهر ودرجة حرارته 39 درجة مئوية أو أعلى
- يشعر طفلك بسخونة أكثر من المعتاد عندما تلمس ظهره أو صدره، أو يشعر بالتعرق
- كان طفلك متعبًا جدًا أو سريع الانفعال

اتصل بالرقم 999 أو اذهب إلى قسم الطوارئ (A&E) في الحالات الآتية:

- يعاني طفلك من صعوبة في التنفس - قد تلاحظ أصوات الشخير أو شفق بطنه تحت ضلوعه
- هناك فترات توقف عندما يتنفس طفلك
- لون جلد طفلك أو لسانه أو شفثيه أزرق
- طفلك متناقل ولا يستيقظ أو يبقى مستيقظًا

منع انتشار العدوى

خلال فترات ارتفاع معدل الإصابة بالحمى القرمزية، قد يكون هناك أيضًا زيادة في تفشي المرض في المدارس ودور الحضانة وأماكن رعاية الأطفال الأخرى. يجب على الأطفال والبالغين ممن يُشتبه في إصابتهم بالحمى القرمزية الابتعاد عن الحضانة / المدرسة / العمل حتى مرور **24 ساعة** بعد بدء العلاج المناسب بالمضادات الحيوية. تظل ممارسات النظافة الجيدة مثل غسل اليدين أهم خطوة في منع انتشار العدوى والسيطرة عليها.

نقدر لكم وقتكم الثمين

المصادر:

[خدمة الصحة الوطنية \(NHS\) - الحمى القرمزية](#)

[الحمى القرمزية: الأعراض والتشخيص والعلاج](#)

[الحماية الصحية في أماكن أنشطة الأطفال والشباب، بما في ذلك أماكن التعليم](#)

[موارد نظافة اليدين للمدارس](#)