The Therapeutic Powers of Play

Thursday 6th November 10:00 – 12:30

A free webinar for foster carers in Wales

The webinar will be hosted online via Teams. We will send further details once bookings are confirmed.

This session will be delivered by Holly Joyce, Play and Filial Therapist and Therapeutic Life Story Work Practitioner.

In this free webinar for foster carers, we will explore the vital role that play holds in emotional well-being and development. We will discover how play supports emotional regulation, and we will think about how anxiety can disrupt the ability to engage in play. We'll dive into developmental play stages and why play remains essential throughout each stage of life. In addition to understanding the core elements of therapeutic play, we shall identify play techniques that can promote emotional regulation and a soothing sense of calm.

This webinar will include:

- Why play is vital for emotional health and resiliency
- Emotion regulation and how anxiety hijacks play
- Key elements of therapeutic play
- Developmental play, why it is important for children (and adults) at any age, and how to provide for it
- The relational aspect of play and bringing awareness to the core skills needed to facilitate play that is calming and regulating
- Identifying what to look out for in children who may benefit from specialist support, and how and when to refer on
- Questions and Answers

Booking your free place: We expect the webinar to be popular, so please book early to secure your place. Please note that this webinar is for foster carers in Wales only. To book and confirm your place, please use the Eventbrite link below:

BOOK HERE: https://www.eventbrite.com/e/the-therapeutic-powers-of-play-tickets-1464726027979?aff=oddtdtcreator

Nerth Therapiwtig Chwarae

Dydd Iau, y 6ed o Dachwedd 10:00 – 12:30

Gweminar am ddim i ofalwyr maeth yng Nghymru

Cynhelir y weminar ar-lein trwy Teams. Anfonwn ragor o fanylion unwaith y bydd trefniadau neilltuo lle wedi'u cadarnhau.

Traddodir y sesiwn hon gan Holly Joyce, Therapydd Chwarae a Mabol ac Ymarferwr Gwaith Stori Bywyd Therapiwtig.

Yn y weminar am ddim hon i ofalwyr maeth, byddwn yn archwilio'r rôl hanfodol sydd gan chwarae mewn lles a datblygiad emosiynol. Byddwn yn darganfod sut mae chwarae yn cynorthwyo rheoleiddio emosiynol, a byddwn yn meddwl am sut y gall gorbryder darfu ar y gallu i gymryd rhan mewn chwarae. Byddwn yn archwilio cyfnodau chwarae datblygiadol a pham mae chwarae yn parhau'n hanfodol trwy gydol pob cyfnod o fywyd. Yn ychwanegol at ddeall elfennau craidd chwarae therapiwtig, byddwn yn nodi technegau chwarae a all hyrwyddo rheoleiddio emosiynol ac ymdeimlad esmwythaol o lonyddwch.

Bydd y weminar hon yn cynnwys:

- Pam mae chwarae yn bwysig i iechyd a cydnerthedd emosiynol;
- Rheoleiddio emosiwn a sut mae gorbryder yn herwgipio chwarae;
- Elfennau allweddol o chwarae therapiwtig;
- Chwarae datblygiadol, pam mae'n bwysig i blant (ac oedolion) o unrhyw oed, a sut i ddarparu ar ei gyfer;
- Yr agwedd berthynol o chwarae, a dod ag ymwybyddiaeth i'r sgiliau craidd sydd eu hangen i hwyluso chwarae sy'n tawelu ac yn rheoleiddio;
- Canfod beth i gadw llygad arno mewn plant a all elwa o gymorth arbenigol, a sut a pha bryd i atgyfeirio;
- Holi ac Ateb.

Neilltuo'ch lle am ddim: Disgwyliwn i'r weminar fod yn boblogaidd, ac felly bwciwch yn gynnar i sicrhau'ch lle, os gwelwch yn dda. Nodwch, os gwelwch yn dda, fod y weminar hon i ofalwyr maeth yng Nghymru yn unig. I neilltuo ac i gadarnhau'ch lle, cofiwch ddefnyddio dolen Eventbrite sydd isod:

BWCIWCH YMA: https://www.eventbrite.com/e/the-therapeutic-powers-of-play-tickets-1464726027979?aff=oddtdtcreator