



An introduction to the Solution Focused approach

Thursday 5th June 10am-12:30pm

A free webinar for foster carers in Wales

The webinar will be hosted online via Teams. We will send further details once bookings are confirmed.

This session will be delivered by Trudi James

This free webinar for foster carers will provide an overview of the Solution Focused approach, a practical method that helps you shift the focus from problems to strength, resilience, and positive change. Learn simple yet powerful techniques to support you and the children in your care.

Attendees will learn:

- Why focus matters;
- What the approach is and how it is used in a therapeutic context;
- Why our brains are wired to think in a certain way and the importance of focus;
- How we can utilise aspects of the approach to enhance our own resilience and impact young people in our care;
- About exploring other ways of how we can enhance our perspective and focus in everyday situations.

Booking your free place: We expect the webinar to be popular, so please book early to secure your place. Please note that this webinar is for foster carers in Wales only.

To book and confirm your place, please use the Eventbrite link below:

[BOOK HERE Thursday 5th June:](https://www.eventbrite.co.uk/e/an-introduction-to-the-solution-focused-approach-for-foster-carers-tickets-1308392159169)

<https://www.eventbrite.co.uk/e/an-introduction-to-the-solution-focused-approach-for-foster-carers-tickets-1308392159169>



Cyflwyniad i'r dull Canolbwyntio ar Ddatrys o weithredu

Dydd Iau, y 5^{ed} o Fehefin o 10.00yb-12:30yp

Gweminar am ddim i ofalwyr maeth yng Nghymru

Cynhelir y weminar ar-lein trwy Teams. Anfonwn ragor o fanylion unwaith y bydd bwciadau wedi'u cadarnhau.

Traddodir y sesiwn hon gan Trudi James

Bydd y weminar hon, sydd ar gyfer gofalwyr maeth, yn darparu trosolwg ar y dull Canolbwyntio ar Ddatrys o weithredu, dull ymarferol sydd yn eich helpu i symud y ffocws oddi ar broblemau i nerth, cydnerthedd, a newid cadarnhaol. Dysgwch dechnegau syml ond eto nerthol i'ch cynorthwyo chi a'r plant yn eich gofal.

Bydd mynychwyr yn dysgu:

- Pam mae ffocws yn bwysig;
- Yr hyn yw'r dull gweithredu a sut y'i defnyddir mewn cyd-destun therapiwtig;
- Pam mae ein hymenyddiau wedi'u ffurfio i feddwl mewn ffordd neilltuol, a phwysigrwydd ffocws;
- Sut y gallwn ddefnyddio agweddau o'r dull gweithredu i wella'n cydnerthedd ein hunain ac i effeithio ar bobl ifanc yn ein gofal;
- Am archwilio ffyrdd eraill o sut y gallwn wella'n safbwynt a'n ffocws mewn sefyllfaoedd beunyddiol.

Neilltuwch eich lle am ddim: Disgwylir i'r weminar fod yn boblogaidd, ac felly neilltuwch eich lle yn gynnar, os gwelwch yn dda. Nodwch, os gwelwch yn dda, fod y weminar hon ar gyfer gofalwyr maeth yng Nghymru yn unig.

I neilltuo ac i gadarnhau'ch lle, defnyddiwch y ddolen Eventbrite isod:

[BWCIWCH YMA dydd Iau, y 5^{ed} o Fehefin:](https://www.eventbrite.co.uk/e/an-introduction-to-the-solution-focused-approach-for-foster-carers-tickets-1308392159169)

<https://www.eventbrite.co.uk/e/an-introduction-to-the-solution-focused-approach-for-foster-carers-tickets-1308392159169>