



Shropshire, Telford & Wrekin
Integrated Care System



Shropshire, Telford
and Wrekin
Clinical Commissioning Group

Healthier Minds Festival

Thursday 5 May
10am - 5pm

Telford Cultural Centre,
40 High Street, Hadley TF1 5NG.

Learn about health and wellbeing and share your thoughts on feeling emotionally well. Celebrate cultures and enjoy a free vegetarian lunch.

Dowiedz się o zdrowiu i dobrym samopoczuciu i podziel się swoimi przemyśleniami na temat dobrego samopoczucia emocjonalnego. Świątuj kulturę i delektuj się wegetariańskim obiadem.

一场关于健康幸福的学习，分享你对情绪的觉知！庆祝文化同时还能享用免费素食午餐。

ਹੇਲਥੀਅਰ ਮਾਇੰਡ ਫੈਸਟੀਵਲ
ਫ਼ੀਰਵਰ 5 ਮਈ
ਸ਼ੇਰੋ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ੨ ਵਜੇ ਤੱਕ
ਟੈਲਫੋਰਡ ਕਲਚਰਲ ਸੈਂਟਰ ਹੈਡਲੀ ਵਿਖੇ
ਸੋਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਅਰੋਗਾ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਸਿਖਿਆ।
ਅਤੇ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ
ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ।
ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਖਾਣਾ ਵੀ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ।

stwics.org.uk/healthier-minds

