

## Dobra wiadomość! Jesteśmy gotowi na to, aby zapewnić Twojemu dziecku szczepionkę przeciwko grypie

### Jak grypa wpływa na moje dziecko?

Grypa jest poważną chorobą. U dzieci mogą wystąpić takie same objawy, jak u dorosłych. Obejmują one wysoką temperaturę, nieprzyjemny kaszel, ból gardła i bóle mięśni.

**WSZYSTKIE** dzieci mogą zachorować na grypę, niektóre będą musiały leżeć w związku z tym w łóżku przez kilka dni, ale u innych mogą wystąpić poważniejsze skutki lub znaleźć się w szpitalu. Niestety każdego roku, niektóre dzieci umierają z powodu grypy.

### Dlaczego ważne jest szczepienie przeciwko grypie?

Szczepienie przeciw grypie jest **NAJLEPSZYM** sposobem ochrony dzieci przed grypą, ponieważ pomaga ono ich układowi odpornościowemu chronić je przed nowymi szczepami wirusa grypy krążącymi każdego roku. Prowadzenie zdrowego stylu życia jest bardzo dobrym pomysłem, ale **NIE** powstrzyma Twojego dziecka przed zachorowaniem na grypę, ponieważ układ odpornościowy potrzebuje dodatkowej pomocy w walce z grypą.

Ponieważ rodzaj grypy zmienia się co roku, Twoje dziecko powinno co roku otrzymywać szczepionkę zapewniającą mu ochronę.

Grypa rozprzestrzenia się w łatwy sposób. Szczepionka przeciw grypie chroni dzieci, rodzinę i członków społeczności, a także oznacza, że jest mniej prawdopodobne, że Twoja rodzina będzie zmuszona do opuszczenia dni w szkole lub w pracy.

Tej zimy ochrona osób najbardziej podatnych na zarażenie wirusem grypy i ochrona funduszu NHS jest ważniejsza, niż kiedykolwiek wcześniej, przygotowując się na potencjalne ryzyko związane zarówno z grypą, jak i z COVID-19.

### W jaki sposób moje dziecko otrzyma szczepienie?

Szczepionka przeciw grypie jest dostępna dla wszystkich dzieci w wieku szkolnym i w klasie 7. Jest ona **BEZPIECZNA, BEZPŁATNA i NIE** wywoła grypy u Twojego dziecka.

Większość dzieci otrzyma **aerazol do nosa**: jest on bezpieczny, łatwy, szybki i bezbolesny w użyciu. Aerazol do nosa jest produkowany z żelatyny wieprzowej. W tym roku jako alternatywa będzie również oferowany **zastrzyk**, który **NIE zawiera żelatyny wieprzowej**, w przypadku, gdy nie chcesz, aby Twoje dziecko otrzymało aerazol do nosa.

Chociaż zastrzyk nie zapewnia tak dużej ochrony jak aerazol do nosa i będzie dostępny **najwcześniej w listopadzie**, w przypadku wystarczającej ilości szczepionek, nadal zapewni on dzieciom cenną ochronę przed grypą. Dlatego w przypadku rezygnacji z aerozolu do nosa, prosimy o skorzystanie z tej opcji. Chcemy, aby jak najwięcej dzieci otrzymało w tym roku

szczepionkę przeciw grypie, mając na uwadze ryzyko zachorowania na grypę i COVID-19 krążących w tym samym czasie.

### **Czy wiążą się z tym jakieś skutki uboczne?**

Poważne skutki uboczne szczepionki występują bardzo rzadko, ale szczepionka może czasami wywołać łagodną gorączkę, która zwykle ustępuje w ciągu 48 godzin. Jest to powszechna reakcja, a rodzice i opiekunowie powinni obserwować swoje dzieci, chociaż nie ma potrzeby izolowania się lub wykonywania testu na COVID-19, chyba że podejrzewa się jego występowanie.

W szkołach i ośrodkach społecznych obowiązują środki zachowania dystansu społecznego i środki bezpieczeństwa, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się COVID-19 podczas podawania szczepionki.

Prosimy o podpisanie i odesłanie formularza zgody po jego otrzymaniu, aby Twoje dziecko mogło skorzystać z tej opcji.

### **Gdzie mogę znaleźć więcej informacji na ten temat?**

Więcej informacji można znaleźć pod adresem: [www.nhs.uk/conditions/vaccinations/child-flu-vaccine/](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/child-flu-vaccine/)

Można również odwiedzić stronę zespołu ds. szczepień pod adresem <https://eput.nhs.uk/>

***Szczepionka przeciw grypie to najlepszy sposób, aby zapewnić dziecku ochronę przed grypą tej zimy. Skorzystaj z tej cennej ochrony dla swojego dziecka.***