

## Vești bune! Suntem pregătiți să oferim copilului dumneavoastră vaccinul antigripal

### Cum este copilul meu afectat de gripă?

Gripa este o boală gravă. Copiii pot suferi de aceleași simptome ca și adulții, inclusiv temperatură mare, o tuse urâtă, durere în gât și dureri musculare. **TOȚI** copiii se pot îmbolnăvi de gripă, unii ar putea avea nevoie să stea în pat câteva zile, însă alții ar putea avea alte efecte mai grave sau să ajungă în spital. Din nefericire, în fiecare an câțiva copii mor de gripă.

### De ce este important să facem vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal este **CEA MAI BUNĂ** metodă de a vă proteja copiii de gripă ajutându-le sistemul imunitar să îi protejeze de noile tipuri de virus gripal care circulă în fiecare an. Stilul de viață sănătos este grozav însă **NU VA** împiedica copilul să se îmbolnăvească de gripă, sistemul imunitar are nevoie de sprijin suplimentar pentru a lupta împotriva gripei.

Deoarece tipurile de gripă care circulă se schimbă de la an la an, copilul dvs. ar trebui vaccinat în fiecare an pentru a vă asigura că este protejat.

Gripa se răspândește cu ușurință. Vaccinul antigripal protejează copiii, membrii familiei și ai comunității, ceea ce înseamnă că este mai puțin probabil ca familia dvs. să aibă nevoie să lipsească de la școală și de la muncă.

În această iarnă, este mai important decât oricând să îi protejăm pe cei mai vulnerabili de virusul gripal și să protejăm Serviciul Național de Sănătate (NHS) pe măsură ce ne pregătim pentru potențialele riscuri atât asociate cu gripa cât și cu COVID-19.

### Cum obține copilul meu vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal este disponibil tuturor copiilor de școală primară și celor din anul 7. Este **SIGUR, GRATUIT** și **NU** va îmbolnăvi copilul dvs. de gripă.

Majorității copiilor li se va oferi **spray-ul nazal**: acesta este sigur, ușor, rapid și nedureros la administrare. Spray-ul nazal este fabricat folosind gelatină porcină. Anul acesta, se vor oferi și **injecții** ca și metodă **alternativă care NU conține gelatină porcină**, dacă nu doriți ca copilului dvs. să i se administreze spray nazal.

Deși injecțiile nu oferă la fel de multă protecție ca și spray-ul nazal și nu va fi disponibil **mai devreme de noiembrie**, dacă se furnizează vaccin suficient, acestea tot vor oferi copiilor protecție de preț împotriva gripei. Așadar, acceptați această opțiune dacă refuzați spray-ul nazal. Dorim să avem cât mai mulți copii vaccinați împotriva gripei anul acesta, având în vedere riscurile gripei și ale virusului COVID-19 care circulă în același timp.

### Există efecte secundare?

Efectele secundare grave de la vaccin sunt foarte neobișnuite, însă vaccinul poate cauza câteodată o febră ușoară care se va ameliora, de obicei, în 48 de ore. Aceasta este o reacție obișnuită, părinții și îngrijitorii trebuie să își monitorizeze copiii însă nu este nevoie să se auto-izoleze sau să facă un test de COVID-19 decât dacă se suspectează o infecție cu COVID-19.

Măsurile de distanțare socială și de siguranță sunt în vigoare în școli și în centrele comunitare pentru a preveni răspândirea virusului COVID-19 atunci când se administrează vaccinul.

Vă rugăm să vă asigurați că semnați și returnați formularul de consimțământ când îl primiți, pentru a vă asigura că copilul nu ratează.

### Unde pot afla mai multe?

Puteți afla mai multe informații aici: [www.nhs.uk/conditions/vaccinations/child-flu-vaccine/](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/child-flu-vaccine/)

Puteți vizita și site-ul web al echipei de imunizări la <https://eput.nhs.uk/>

***Vaccinul antigripal este cea mai bună metodă de a vă asigura că copilul nu se îmbolnăvește de gripă în această iarnă. Profitați de această protecție de preț pentru copilul dvs.***