

Yn awr yn fwy nag erioed



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



ADDYSG CYMRU
EDUCATION WALES
cenhadaeth ein cenedl | our national mission



LLES PLANT

calon dysgu seiliedig ar chwarae

Mae dysgu seiliedig ar chwarae yn helpu plant...

i greu cyfeillgarwch a mwynhau perthnasoedd cadarnhaol

i wrando ar eu hemosiynau a'u hanghenion,
a theimlo'n dda amdanynt eu hunain



i gyfathrebu ag eraill a mynegi eu hunain



i ddatblygu annibyniaeth a chymryd cyfrifoldeb



i gysylltu â natur



i fod yn fywiog ac egniol,
yn dawel ac yn llonydd



i fod yn agored i brofiadau newydd

i fod yn ddatrysyr problemau
ac yn feddylwyr gwych



i ddychmygu, dyfeisio a chreu



i archwilio a gwneud synnwyr o'r byd



Pa fath o chwarae mae'ch plentyn yn ei fwynhau?



creadigol?



tawel ac yn canolbwyntio?



corfforol?



adeiladu?



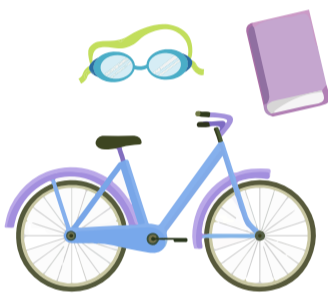
chwarae rôl?

Pa fath o chwarae ydych chi'n ei fwynhau gyda'ch plentyn?

- rhywbeth **creadigol**, fel gwneud model allan o sbwriel, te parti neu chwarae siop.
- rhywbeth **y tu mewn neu tu allan** i'r cartref, fel adeiladu ffau.
- rhywbeth y gwnaethoch chi ei fwynhau **o'ch plentyndod**, fel 'hopscotch' neu 'Simon says'.
- rhywbeth sy'n datblygu eu gallu i **ganolbwyntio**, fel helpa drysor.
- rhywbeth **heddychlon** ar gyfer tawelu, fel chwarae 'I spy', neu llunio ac adrodd straeon.
- rhywbeth **hwyliog** i ollwng stêm, fel 'mae'r llawr yn lafa' neu chwarae di-drefn corfforol.
- rhywbeth sy'n meithrin **ffordd iach o fyw**, fel adeiladu cwrs rhwystrau.

Pryd mae'ch plentyn yn gofyn ichi ymuno yn ei chwarae?

A oes amser arbennig bob dydd, wythnos neu fis pan fyddwch chi'n treulio amser gyda'ch gilydd?



efallai...

byddan nhw eisiau eich sylw - oherwydd bod bywyd yn brysur!

bod ganddyn nhw rhywbeth i'w dangos i chi a'ch gwneud chi'n falch.

bydd angen eich cefnogaeth arnyn nhw i wneud rhywbeth neu gwella rhywbeth

bod ganddyn nhw hoff gêm neu weithgaredd maen nhw'n gofyn i chi ei wneud gyda'ch gilydd

Ym mha ffyrdd ydych chi'n cymryd rhan yn chwarae eich plentyn?



efallai byddwch...

- yn eu gwahodd i chwarae rhywbeth gyda chi
- yn awgrymu rhywbeth newydd iddyn nhw roi cynnig arno gyda chi
- yn ymuno yn eu gemau dychmygol fel cymeriad newydd
- yn sylwi ar yr hyn maen nhw'n ei wneud ac yn rhoi sylwadau arno
- yn dangos ffordd newydd iddyn nhw wneud rhywbeth
- yn dyfeisio neu'n creu rhywbeth gyda'ch gilydd sy'n cymryd amser



Beth ydych chi'n ei ddysgu am eich plentyn pan fyddwch chi'n ei wyllo yn chwarae?

