

## **2 Oed Hyd at Ddechrau'r Ysgol (Llyfryn 3)**

Canllaw defnyddiwr ar gyfer  
gweithwyr proffesiynol sy'n  
gweithio gyda theuluoedd  
yng Nghymru.

Cyhoeddwyd: 19/01/2026

## **Age 2 to Starting School (Booklet 3)**

A user guide for  
professionals working with  
families in Wales.

Published: 19/01/2026

# Cynnwys y canllaw hwn

| Cynnwys                                       | Tudalen |
|-----------------------------------------------|---------|
| Ynglŷn â'r canllaw                            | 3       |
| Terminoleg                                    | 4       |
| Ynglŷn â'r llyfryn                            | 5       |
| Pam defnyddio'r llyfryn                       | 6       |
| Sut i ddefnyddio'r llyfryn                    | 7 - 8   |
| Beth sydd wedi'i gynnwys                      | 9       |
| Sut mae'r wybodaeth yn cael ei chyflwyno      | 10      |
| Trosolwg o Adran 1                            | 11 - 12 |
| Trosolwg o Adran 2                            | 13 - 14 |
| Trosolwg o Adran 3                            | 15 - 16 |
| Trosolwg o Adran 4                            | 17 - 18 |
| Sut i gael mynediad at yr e-lyfryn            | 19      |
| Sut i gael mynediad at gopi caled o'r llyfryn | 20      |
| Cymorth ychwanegol a manylion cyswllt         | 21      |

# What's Inside

| Content                                | Page    |
|----------------------------------------|---------|
| About the Guide                        | 3       |
| Terminology                            | 4       |
| About the booklet                      | 5       |
| Why use the booklet                    | 6       |
| How to use the booklet                 | 7 - 8   |
| What is covered                        | 9       |
| How the information is presented       | 10      |
| Overview of Section 1                  | 11 - 12 |
| Overview of Section 2                  | 13 - 14 |
| Overview of Section 3                  | 15 - 16 |
| Overview of Section 4                  | 17 - 18 |
| How to access the e-booklet            | 19      |
| How to access the hardcopy booklet     | 20      |
| Additional support and contact details | 21      |

# Ynglŷn â'r canllaw

Mae'r canllaw hwn wedi'i gynllunio i gefnogi gweithwyr proffesiynol y blynyddoedd cynnar yng Nghymru sy'n gweithio gyda theuluoedd â phlant rhwng [dwy a phedair oed](#). Mae'n canolbwyntio ar gyflwyno a defnyddio'r llyfryn [2 Oed Hyd at Ddechrau'r Ysgol \(Llyfryn 3\)](#) fel rhan o'ch sgysiau â rhieni.

Y tu mewn, cewch wybodaeth am:

- Y llyfryn 2 Oed Hyd at Ddechrau'r Ysgol
- Y rhesymau dros ddefnyddio'r llyfryn, a sut i wneud hynny
- Y pynciau sy'n cael eu trafod
- Sut i gael mynediad at y llyfryn digidol a chopi caled o'r llyfryn

Nod y canllaw hwn yw ei gwneud hi'n haws i chi gynnwys y llyfryn yn eich gwaith a chryfhau eich sgysiau â theuluoedd.

# About the Guide

This guide is designed to support early years professionals in Wales who work with families with children aged [two to four years](#). It focuses on introducing and using [Age 2 to Starting School \(Booklet 3\)](#) as part of your conversations with parents.

Inside, you'll find information about:

- Age 2 to Starting School booklet
- Why and how to use the booklet
- What topics are covered
- How to access the digital and hardcopy booklet

This guide is here to make it easier for you to integrate the booklet into your work and strengthen your conversations with families.

# Terminoleg

## Rhieni a Gofalwyr



Pan fo'r llyfryn hwn yn sôn am **'rieni'**, mae'n golygu'r rhai sy'n ymwneud â magu plentyn. Gall olygu gofalwr sengl neu riant sengl a'r rhai sy'n magu plentyn gyda'i gilydd, boed fel partneriaid, cyd-rieni, neu bobl arwyddocaol eraill sy'n rhan o fywyd y plentyn. Mae'r wybodaeth wedi'i chynllunio i gefnogi pawb sy'n rhan o fywyd plentyn.

# Terminology

## Parents and carers



When this booklet talks about **'parents'**, it means those involved in raising a child. It can mean a single carer or lone parent and those who are raising a child together, whether as partners, co-parenting, or other significant people involved in the child's life. The information is designed to support all involved in a child's life.

# Ynglŷn â'r llyfryn hwn

Mae'r llyfryn hwn yn rhan o'r [gyfres gwybodaeth gyffredinol genedlaethol ar fagu plant](#). Mae'n dilyn y llyfrynnau Eich Beichiogrwydd a'r Enedigaeth, a Newydd-anedig Hyd at 2 Oed.

Gyda'i gilydd, mae'r adnoddau hyn yn rhoi [canllawiau sy'n seiliedig ar dystiolaeth i deuluoedd, o feichiogrwydd hyd at 7 oed](#).

Wedi'i ddatblygu gyda mewnbwn [gan weithwyr gofal iechyd proffesiynol, rhieni ac arbenigwyr polisi](#), mae'r llyfryn hwn yn cynnwys gwybodaeth hanfodol i helpu rhieni yng Nghymru i roi'r [dechrau gorau mewn bywyd i'w plant](#).

Drwy gynnwys yr adnoddau hyn yn eich rhaglenni a'ch gwasanaethau, byddwch chi'n helpu i greu [cynnig magu plant cyson a dibynadwy ledled Cymru](#).

Mae'r dull hwn:

- Yn lleihau camwybodaeth
- Yn cefnogi teuluoedd i roi'r dechrau gorau mewn bywyd i'w plentyn
- Yn cyd-fynd â strategaethau cenedlaethol
- Yn cryfhau ein heffaith ar y cyd

# About this booklet

This booklet is part of the [national universal parenting information series](#), following on from Your Pregnancy and Birth and Newborn to Age 2.

Together, these resources provide [evidence-based guidance for families from pregnancy through to age 7](#).

Developed with input [from health professionals, parents, and policy experts](#), this booklet includes essential information to help parents in Wales give their children the [best start in life](#).

By embedding these resources into your programmes and services, you help create a [consistent, trusted parenting offer across Wales](#).

This approach:

- Reduces misinformation
- Supports families to give their child the best start
- Aligns with national strategies
- Strengthens our collective impact

# Pam defnyddio'r llyfryn gyda rhieni?

- Mae'r llyfrynnau wedi'u hysgrifennu mewn iaith bob dydd, y gellir ei deall yn hawdd, ac maent yn cynnwys esboniadau clir o dermau technegol.
- Yn defnyddio tôn gyfeillgar, uniongyrchol ("chi") i wneud i rieni deimlo eu bod yn cael eu cefnogi ac wedi'u hymgysylltu.
- Yn ddwyieithog ac yn seiliedig ar dystiolaeth, ac yn cynnig arweiniad dibynadwy i ategu eich sgysiau.

Mae'r cynnwys wedi'i drefnu'n bedair pennod ymarferol:

1. Magu plentyn hapus ac iach
  2. Cadw eich plentyn yn ddiogel ac yn iach
  3. Dewis y lleoliad priodol ar gyfer amser penodol
  4. Gofalu amdanoch chi'ch hun fel rhiant neu ofalwr
- Mae eich rôl fel gweithiwr blynyddoedd cynnar proffesiynol, yn hanfodol.
  - Drwy rannu'r adnoddau hyn, byddwch chi'n helpu teuluoedd i gael mynediad at gyngor dibynadwy, yn lleihau camwybodaeth, ac yn rhoi'r dechrau gorau mewn bywyd i blant.

# Why use the booklet with parents?

- Written in everyday language for easy understanding, with clear explanations for any technical terms.
- Uses a friendly, direct tone ("you") to make parents feel supported and engaged.
- Bilingual and evidence-based, offering trusted guidance to complement your conversations.

Organised into four practical chapters:

1. Raising a happy, healthy child
  2. Keeping your child safe and well
  3. Understanding which setting for what time
  4. Looking after yourself as a parent or caregiver
- As an early years professional, your role is vital.
  - By sharing these resources, you help families access trusted advice, reduce misinformation, and give children the best start in life.

# Sut i ddefnyddio'r llyfryn yn effeithiol

Er mwyn cael yr effaith fwyaf wrth rannu'r llyfryn â rhieni, dylech wneud y canlynol:

Rhowch y llyfryn i rieni yn ystod yr ymweliad iechyd 27 mis, cynigiwch fersiwn Cymraeg neu Saesneg.

Rhannu'r ddolen ddigidol a rhoi copi caled i deuluoedd sy'n ei ffafrio neu sydd ei angen.

Tynnu sylw at y ffaith ei fod yn adnodd GIG Cymru, wedi'i ddatblygu i'r safonau uchaf.

Osgoi cyflwyno'r adnodd ochr yn ochr â deunyddiau masnachol er mwyn cynnal uniondeb y GIG.

Cyflwyno'r llyfryn yn ystyrlon—esboniwch pam ei fod yn ddefnyddiol a dangoswch y dudalen gynnwys.

# How to use the booklet effectively

To make the most impact when sharing the booklet with parents:

Give at the 27-month health visit, offering English or Welsh versions.

Share the digital link and provide a hard copy for families who prefer or need it.

Highlight that it's an NHS Wales resource, developed to the highest standards.

Avoid giving alongside commercial materials to maintain NHS integrity.

Introduce it meaningfully—explain why it's useful and show the contents page.

# Sut i ddefnyddio'r llyfryn yn effeithiol

Er mwyn cael yr effaith fwyaf wrth rannu'r llyfryn â rhieni, dylech wneud y canlynol:

Trafod adrannau allweddol a allai fod yn ddefnyddiol i rieni.

Annog rhieni i ddarllen y llyfryn a'i rannu â phobl eraill sy'n ymwneud â gofal y plentyn.

Cyfeirio yn ôl at y llyfryn yn ystod cysylltiadau rheolaidd i atgyfnerthu negeseuon.

Cadw eich copi eich hun wrth law ar gyfer trafodaethau.

Atgoffa rhieni i greu nod tudalen neu gadw'r ddolen ddigidol er mwyn cael mynediad hawdd at y llyfryn.

# How to use the booklet effectively

To make the most impact when sharing the booklet with parents:

Discuss key sections parents may find helpful.

Encourage parents to read and share with others involved in the child's care

Refer back to the booklet during routine contacts to reinforce messages.

Keep your own copy handy for discussions.

Remind parents to bookmark or save the digital link for easy access.

# Beth sydd wedi'i gynnwys yn y llyfryn?

Mae'r llyfryn hwn yn canolbwyntio ar **fagu plant bach (2–4 oed)** — cyfnod sy'n llawn twf, dysgu ac emosiynau mawr.

Dywedodd rhieni wrthym eu bod eisiau **cyngor clir ac ymarferol** i gefnogi iechyd, datblygiad a lles eu plant.

Y tu mewn, fe welwch chi'r canlynol:

- Awgrymiadau ar gyfer **ymdrin ag adegau anodd** a rheoli ymddygiad heriol.
- Canllawiau ar **gadw'ch teulu'n ddiogel, yn hapus ac yn iach**.
- Syniadau ar gyfer creu **amgylchedd cariadus a diogel** lle gall plant ffynnu.

Bydd y sleidiau nesaf yn rhoi trosolwg o'r pedair pennod:

1. Magu plentyn hapus ac iach
2. Cadw eich plentyn yn ddiogel ac yn iach
3. Dewis y lleoliad priodol ar gyfer amser penodol
4. Gofalu amdanoch chi'ch hun fel rhiant neu ofalwr

# What is covered in the booklet?

This booklet focuses on the **toddler years (ages 2–4)** — a stage full of growth, learning, and big emotions.

Parents told us they want **clear, practical advice** to support their child's health, development, and wellbeing.

Inside, you'll find:

- Tips for **handling tricky moments** and managing challenging behaviour.
- Guidance on **keeping your family safe, happy and healthy**.
- Ideas for creating a **loving, secure environment** where children can thrive.

The next slides will give an overview of the four chapters:

1. Raising a happy, healthy child
2. Keeping your child safe and well
3. Understanding which setting for what time
4. Looking after yourself as a parent or caregiver

# Sut mae'r wybodaeth yn cael ei chyflwyno?



## Angen gwybod

Gall pob plentyn ysgol gynradd yng Nghymru gael prydau ysgol iach am ddim. Am ragor o wybodaeth, ewch i [www.llyw.cymru/prydau-ysgol-am-ddim-i-holl-blant-ysgolion-cynradd-upfsm](http://www.llyw.cymru/prydau-ysgol-am-ddim-i-holl-blant-ysgolion-cynradd-upfsm)

## Angen gwybod

Peidiwch byth ag ychwanegu siwgr at unrhyw fwyd neu ddiodydd rydych chi'n eu paratoi neu'n eu rhannu gyda'ch plentyn. Gall siwgr neu fwydd ddiodydd sydd â llawer o siwgr achosi pydredd dannedd.

## Angen gwneud

Pan fydd eich plentyn yn eistedd yn llonydd, mae darllen a rhannu straeon yn opsiynau llawer gwell. Maen nhw'n helpu i feithrin sgiliau iaith, yn sbarduno dychymyg, ac yn cryfhau eich perthynas: [www.llyw.cymru/siarad-gyda-fi](http://www.llyw.cymru/siarad-gyda-fi)

# How is the information presented?



## Need to know

All primary school children in Wales can access free and healthy school meals. For more information, visit [www.gov.wales/universal-primary-free-school-meals-upfsm](http://www.gov.wales/universal-primary-free-school-meals-upfsm)

## Need to know

Never add sugar to any food or drinks you prepare or share with your child. Sugar or foods and drinks with high sugar content, can cause tooth decay.

## Need to do

When your child is sitting still, reading and sharing stories are much better choices. They help build language skills, spark imagination, and strengthen your bond, [www.gov.wales/talk-with-me](http://www.gov.wales/talk-with-me)

## Angen gwneud

Fel rhiant, rydych chi'n chwarae rhan bwysig wrth sicrhau bod hawliau eich plentyn yn cael eu parchu a'u cefnogi. Ewch i [www.complantcymru.org.uk/confensiwn-y-cenhedloedd-unedig-ar-hawliau-plentyn-gwybodaeth-i-rieni](http://www.complantcymru.org.uk/confensiwn-y-cenhedloedd-unedig-ar-hawliau-plentyn-gwybodaeth-i-rieni)



## STOPIO

Pan fyddwch chi'n agosáu at groesfan, stopiwch cyn i chi ddod at yr ymyl.



## EDRYCH

Edrychwch i'r ddau gyfeiriad bob amser, gan wirio am geir, beiciau, lorïau a cherbydau eraill.



## GWRANDO

Gwrandewch am gerbydau hefyd. Efallai y byddwch chi'n gallu eu clywed cyn i chi eu gweld.



## MEDDWL

Oes digon o amser i chi groesi'r ffordd yn ddiogel?

Mae'r infograffeg hon yn cynnwys gwybodaeth sydd ar gael yn gyhoeddus gan RoSPA. Am ragor o fanylion, ewch i [www.rospace.com](http://www.rospace.com)

## Dysgwch ragor

Am awgrymiadau a chynghor ar gefnogi eich teulu fel taid neu nain, ewch i:

[www.llyw.cymru/magu-plant-rhowch-amser-iddo/gofalu-amdanoch-chi-ach-teulu-i-neiniau-theidiau](http://www.llyw.cymru/magu-plant-rhowch-amser-iddo/gofalu-amdanoch-chi-ach-teulu-i-neiniau-theidiau)

## Need to do

As a parent, you play an important role in making sure your child's rights are respected and supported. Visit [www.childcomwales.org.uk/uncrc-guide-for-parents](http://www.childcomwales.org.uk/uncrc-guide-for-parents)



## STOP

When you approach a crossing stop before you come to the edge.



## LOOK

Always look both ways, checking for cars, bikes, lorries and other vehicles.



## LISTEN

Listen for vehicles too. You may be able to hear them before you see them.



## THINK

Is there enough time for you to cross the road safely?

This infographic has been informed by publicly available information from RoSPA. For further details, please visit [www.rospace.com](http://www.rospace.com)

## Find out more

For tips and advice on supporting your family as a grandparent, visit:

[www.gov.wales/parenting-give-it-time/taking-care-you-and-your-family-grandparents](http://www.gov.wales/parenting-give-it-time/taking-care-you-and-your-family-grandparents)

“Does dim byd yn gallu eich paratoi ar gyfer y realiti.”

“I don't think anything can prepare you for what the reality is.”

# Adran 1: Magu plentyn hapus ac iach

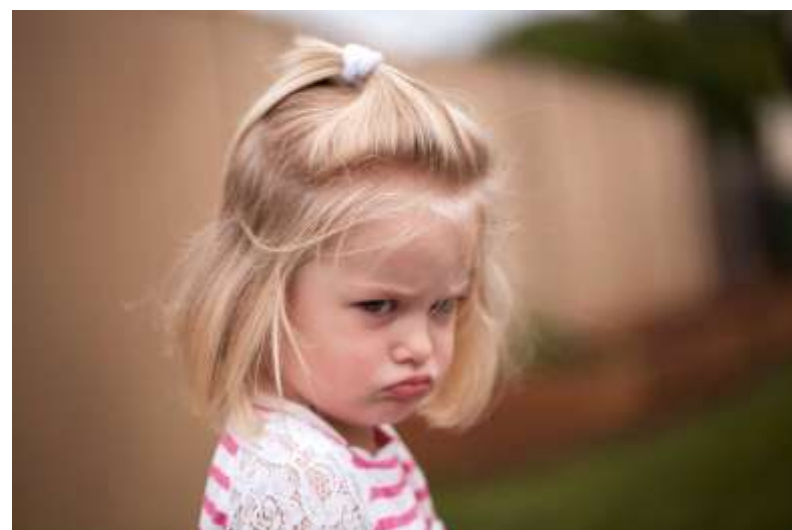
Mae'r bennod hon yn rhoi cyngor ymarferol ac arweiniad dibynadwy ar y canlynol:

- Hawliau plant a sut y gall rhieni eu cefnogi
- Datblygiad yr ymennydd ac awgrymiadau ymarferol
- Cyfnodau datblygiadol gydag enghreifftiau bywyd go iawn
- Hyfforddiant i ddefnyddio'r poti a gwlychu'r gwely (gyda dolenni i gymorth ychwanegol)
- Lleferydd, iaith a chyfathrebu a phwysigrwydd rhannu straeon
- Emosiynau a theimladau mawr a strategaethau ar gyfer eu rheoli
- Magu plant yn gadarnhaol a delio ag ymddygiadau heriol
- Bwyta'n dda ar gyfer cyrff sy'n tyfu, yn cynnwys maint dognau
- Hydradiad iach i blant bach
- Symudiad a chwarae i blant 2 - 4 oed, ynghyd ag awgrymiadau i hybu gweithgarwch
- Amser sgrin a sut i'w ddefnyddio'n gadarnhaol
- Arferion cysgu ac awgrymiadau ymarferol

# Section 1: Raising a happy, healthy child

This chapter provides practical advice and trusted guidance on:

- Children's rights and how parents can support them
- Brain development with practical tips
- Developmental stages with real-life examples
- Potty training & bedwetting (with links to extra support)
- Speech, language & communication and the importance of story sharing
- Big emotions & feelings with strategies for managing them
- Positive parenting and handling challenging behaviours
- Eating well for growing bodies, including portion size
- Healthy hydration for toddlers
- Movement & play for ages 2–4, plus tips to boost activity
- Screen time and how to use it positively
- Sleep routines and practical tips



# Adran 2: Cadw eich plentyn yn ddiogel ac yn iach

Mae'r bennod hon yn rhoi cyngor ymarferol ac arweiniad dibynadwy ar y canlynol:

- Yr hyn y gall rhieni ei wneud mewn argyfyngau - yn cynnwys Adfywio Cardiopwlmonaidd (CPR) a thagu
- Enghreifftiau ymarferol o'r hyn i'w gynnwys mewn pecyn cymorth cyntaf cartref
- Symptomau i gadw llygad amdanynt a phryd i geisio cymorth – gyda gwybodaeth am y gwasanaeth
- Arwyddion o salwch difrifol fel y frech goch, gydag enghreifftiau o frech yn cael eu dangos ar wahanol arlliwiau croen
- Deall pa wasanaeth i'w ddefnyddio a phryd, gyda chysylltiadau ar gyfer GIG 111, gofal sylfaenol, a chymorth brys
- Pam mae brechiadau'n bwysig a sut y gall rhieni gael yr wybodaeth ddiweddaraf yn eu cylch
- Canllawiau ar gyfer cynnal iechyd y geg ac iechyd llygaid
- Atal niwed difrifol gartref a phan fyddwch chi allan yn crwydro, yn cynnwys diogelwch yn y car, palmentydd a diogelwch dŵr.

# Section 2: Keeping your child safe and well

This chapter provides practical advice and trusted guidance on:

- What parents can do in emergencies -including CPR and choking
- Practical examples of what to include in a home first aid
- Symptoms to watch for and when to seek help – with service information
- Signs of serious illnesses like measles, with rash examples shown on different skin tones
- Understanding which service to use and when, with links to NHS 111, primary care, and urgent support
- Why vaccinations matter and how parents can stay up to date
- Guidance for maintaining good oral and vision care
- Preventing serious harm at home and when out and about, including car, pavements, and water safety



# Adran 3: Dewis y lleoliad priodol ar gyfer amser penodol

Mae'r bennod hon yn rhoi cyngor ymarferol ac arweiniad dibynadwy ar y canlynol:

- Sut y gall gofal plant gefnogi rhieni a theuluoedd
- Cymorth ariannol ar gyfer costau gofal plant, yn cynnwys esboniad o'r hyn sydd ar gael a sut i gael gafael ar gymorth
- Canllawiau i helpu i ddewis y lleoliad gofal plant cywir a rhestrau gwirio ymarferol
- Camau hawdd i'w cymryd i helpu i gynllunio ar gyfer dechrau yn yr ysgol gynradd
- Helpu plant i bontio rhwng gofal plant a'r ysgol
- Dolenni i adnoddau dibynadwy sy'n rhoi cymorth ymarferol i rieni

# Section 3: Understanding which setting for what time

This chapter provides practical advice and trusted guidance on:

- How childcare can support parents and families
- Financial help for childcare costs, explaining what's available and how to access support
- Guidance to help choose the right childcare setting with practical checklists
- Easy steps to take to help plan for primary school
- Helping children transition into childcare and school
- Links to trusted resources that provide practical support for parents



# Adran 4: Gofalu amdanoch chi'ch hun fel rhiant neu ofalwr

Mae'r bennod hon yn rhoi cyngor ymarferol ac arweiniad dibynadwy ar y canlynol:

- Llywio'r cam hwn o fod yn rhiant
- Awgrymiadau ac arweiniad ar gyfer rheoli cyllidebau a chyllid
- Perthnasoedd iach a'u rôl wrth greu amgylcheddau diogel a chefnogol i blant
- Cymorth i'r teulu estynedig, yn cynnwys neiniau a theidiau
- Ymdrin â gwrthdaro mewn perthynas a ble y gellir dod o hyd i gymorth ac arweiniad
- Cydbwyso gwaith a bywyd teuluol, yn cynnwys cefnogaeth i fwydo ar y fron
- Gofalu am eich iechyd a'ch lles eich hun – corfforol, meddyliol a chymdeithasol
- Cyngor ac arweiniad ar gynllunio teulu

# Section 4: Looking after yourself as a parent or caregiver

This chapter provides practical advice and trusted guidance on:

- Navigating this stage of parenthood
- Tips and guidance for managing budgets and finances
- Healthy relationships and their role in creating secure, supportive environments for children
- Support for extended family, including grandparents
- Handling relationship conflict and where to find help and guidance
- Balancing work and family life, including breastfeeding support
- Looking after your own health and wellbeing – physical, mental and social
- Family planning advice and guidance



# E-lyfryn digidol

## Sut i gael mynediad ato?

Mae'r llyfryn 2 Oed Hyd at Ddechrau'r Ysgol yn **adnodd digidol yn gyntaf**, sy'n ei gwneud hi'n hawdd i weithwyr blynyddoedd cynnar proffesiynol ei gynnwys mewn llwybrau lleol a gwybodaeth am wasanaethau.

Mae'r e-lyfr digidol ar gael ar-lein yn: [pobplentyn.cymru](http://pobplentyn.cymru)

# Digital e-booklet

## How to access?

Age 2 to Starting School is a **digital-first resource**, making it easy for early years professionals to integrate into local pathways and service information.

The digital e-book can be accessed online at: [everychild.wales](http://everychild.wales)

# Copi caled o'r llyfryn

## Sut i gael mynediad ato?

Mae cyflenwad bach o gopïau printiedig ar gael i rieni sy'n wynebu heriau o ran mynediad digidol neu sy'n well ganddynt gael copi caled.

Ni fydd y rhain yn cael eu hanfon yn awtomatig at wasanaethau ymwelwyr iechyd.

Rhaid i dimau ymwelwyr iechyd cyffredinol ac ymwelwyr iechyd Dechrau'n Deg archebu copïau drwy Dudalen Adnoddau Gwybodaeth Iechyd, Iechyd Cyhoeddus Cymru:

[icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/adnoddau-gwybodaeth-iechyd](http://icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/adnoddau-gwybodaeth-iechyd)

# Hardcopy booklet

## How to access?

A small supply of printed copies is available for parents who face digital access challenges or prefer print.

These will not be sent automatically to health visiting services.

Universal and Flying Start health visiting teams must order copies proactively via the Public Health Wales Health Information Resource Page:

[phw.nhs.wales/services-and-teams/health-information-resources](http://phw.nhs.wales/services-and-teams/health-information-resources)

## Ydych chi angen cefnogaeth neu eisiau rhannu adborth?

Bydd eich adborth yn ein helpu i wella'r adnoddau a chryfhau'r gefnogaeth sydd ar gael i deuluoedd ledled Cymru.

Anfonwch neges e-bost atom: [everychild@wales.nhs.uk](mailto:everychild@wales.nhs.uk)

## Need support or want to share feedback?

Your feedback helps us improve resources and strengthen support for families across Wales.

Contact us at: [everychild@wales.nhs.uk](mailto:everychild@wales.nhs.uk)

---