



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Plant ifanc a'r ffliw

Gall ffliw fod yn ddifrifol iawn i blant.

Os yw eich plentyn yn ddwy* neu dair* oed, gallwch ei amddiffyn gyda brechlyn ffliw chwistrell drwynol syml.

Siaradwch â'ch ymwelydd iechyd, meddyg teulu neu nyrs practis i gael rhagor o wybodaeth.

Gallwch gael rhagor o wybodaeth am frechu rhag y ffliw yn:

icc.gig.cymru/brechlynffliw

*Oedran ar 31 Awst 2021.

Young children and flu

Flu can be very serious for children.

If your child is two* or three* years old, you can protect them with a simple nasal spray flu vaccine.

Talk to your health visitor, GP or practice nurse for more information.

You can find out more about flu vaccination at:

phw.nhs.wales/flu vaccine

*Age on 31 August 2021.

