



TEXAS
Health and Human
Services



Recursos para adultos mayores y sus familiares cuidadores

Servicios generales

Your Texas Benefits

Acceso en línea a los beneficios de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas, incluidos Medicaid, servicios de atención en centros de reposo y otros servicios para personas mayores o con discapacidades. Visite el [sitio web de Your Texas Benefits](https://yourtexasbenefits.com) (yourtexasbenefits.com).

Derechos del cliente y servicios

Información sobre los programas y servicios de Salud y Servicios Humanos y unidad de registro de quejas e incidentes. Llame al **800-458-9858** o visite el [sitio web](https://hhs.texas.gov/about-hhs/your-rights/consumer-rights-services) (hhs.texas.gov/about-hhs/your-rights/consumer-rights-services).

2-1-1 Texas

Conecta a las personas con los servicios comunitarios y apoyos. Llame al **2-1-1** o visite el [sitio web del 2-1-1](https://211texas.org) (211texas.org).

Servicios para adultos mayores

Agencias del área para adultos mayores

Una red estatal que provee servicios, apoyos y programas locales para texanos mayores, sus familias y cuidadores. Para encontrar la agencia del área para adultos mayores más cercana, llame al **800-252-9240**.

Centros de Recursos para la Vejez y la Discapacidad

Un único punto de contacto para acceder a los servicios y apoyos a largo plazo y obtener información sobre ellos. Para encontrar el centro más cercano, llame al **855-937-2372**.

Medicare

Proporciona cobertura médica a personas mayores de 65 años. Llame al **800-633-4227** o visite el [sitio web de Medicare](https://medicare.gov) (medicare.gov).

Servicios de Protección al Adulto de Texas

Investiga casos de maltrato, negligencia y explotación de adultos mayores o con alguna discapacidad. Para reportar cualquier sospecha, llame al **800-252-5400** o visite el [sitio web de la Línea para Denunciar el Maltrato en Texas](https://txabusehotline.org) (txabusehotline.org).



Eldercare Locator

El buscador de servicios de atención para adultos mayores, Eldercare, conecta a los adultos mayores y sus familias con los servicios locales. Llame al **800-677-1116** o visite el [sitio web de Eldercare](http://eldercare.gov) (eldercare.gov).

Sea dueño de su futuro

Información sobre la atención a largo plazo para atender las necesidades de salud o de cuidados personales durante un largo periodo de tiempo. Visite el [sitio web](http://ownyourfuturetexas.org) (ownyourfuturetexas.org).

Servicios de la vista (*desarrollo de habilidades, servicios de apoyo, rehabilitación vocacional, recursos educativos, etc.*)

Alliance on Aging and Vision Loss

Afiliada al American Council of the Blind (Consejo Americano de Personas Ciegas), es una organización nacional de defensa de las personas mayores ciegas o con problemas de la vista. Visite el [sitio web](http://aavl-blind-seniors.org) (aavl-blind-seniors.org).

American Council of the Blind Texas Affiliate

Una organización estatal de defensa de las personas mayores ciegas o con problemas de la vista. Visite el [sitio web](http://acbtexas.org) (acbtexas.org).

American Printing House for the Blind

Provee varios productos, materiales y servicios a personas ciegas o con problemas de la vista. Llame al **800-223-1839** o visite el [sitio web](http://aph.org) (aph.org).

» Vision Aware -

Una división de la American Printing House for the Blind que provee información sobre los servicios y apoyos relacionados con la vista. Llame al **800-232-5463** o visite el [sitio web de Vision Aware](http://visionaware.org) (visionaware.org).

Programa de Educación, Detección y Tratamiento de la Ceguera

Conecta a personas mayores de 18 años sin seguro de la vista a los recursos de prevención y tratamientos médicos urgentes para enfermedades oculares. Visite el [sitio web del programa](http://texashhs.org/bestprogram) (texashhs.org/bestprogram).

Business Enterprises of Texas

Un programa que ayuda a los texanos ciegos o con pérdida de la vista a crear negocios de administración de cafeterías o establecimientos de venta de alimentos. Llame al **512-377-0559** o visite el [sitio web del programa](http://twc.texas.gov/programs/business-enterprises-texas-program-overview) (twc.texas.gov/programs/business-enterprises-texas-program-overview).

Computers for the Blind

Una organización sin fines de lucro con sede en Richardson que ofrece formación y computadoras accesibles a personas ciegas o con problemas de la vista. Llame al **214-340-6328**, envíe un correo electrónico a info@computersfortheblind.org o visite el [sitio web](http://computersfortheblind.org) (computersfortheblind.org).

Centro de Rehabilitación Criss Cole

Un centro residencial de capacitación y rehabilitación profesional que atiende a adultos legalmente ciegos ayudándoles a aprender técnicas alternativas



para prepararse, encontrar o conservar un empleo, asistir a una universidad o escuela de oficios y vivir de forma independiente en la comunidad. Llame al **800-628-5115**, envíe un correo electrónico a ccrc.admissions@twc.texas.gov o visite el [sitio web del centro](http://twc.texas.gov/jobseekers/criss-cole-rehabilitation-center) (twc.texas.gov/jobseekers/criss-cole-rehabilitation-center).

Guide Dogs of Texas

Una organización sin fines de lucro que cría, entrena y conecta perros guía con personas ciegas o con problemas de la vista. Llame al **210-366-4081**, envíe un correo electrónico a outreach@guidedogsoftexas.org o visite el [sitio web](http://guidedogsoftexas.org) (guidedogsoftexas.org).

Instituto Hadley para personas ciegas y con problemas de la vista

Una organización sin fines de lucro que ofrece ayuda práctica gratuita, conexiones, apoyo y oportunidades de aprendizaje remoto a cualquier persona con problemas de la vista, su familia y los profesionales que los apoyan. Visite el [sitio web](http://hadley.edu) (hadley.edu).

Lighthouses for the Blind

Organizaciones sin fines de lucro que ayudan a personas ciegas o con problemas de la vista por medio de capacitación de habilidades, educación y asistencia laboral. Hay varias organizaciones Lighthouse en todo el estado:

» Austin (Travis Association for the Blind) -

Llame al **512-442-2329** o visite el [sitio web](http://austinlighthouse.org) (austinlighthouse.org).

» Corpus Christi and Victoria (South Texas) -

Llame al **361-883-6553** o visite el [sitio web](http://stlb.net) (stlb.net).

» Dallas (Envision) -

Llame al **214-821-2375** o visite el [sitio web](http://envisionus.com/dallas) (envisionus.com/dallas).

» Tyler (East Texas) -

Llame al **903-593-3111** o visite el [sitio web](http://tylerlighthouse.org) (tylerlighthouse.org).

» Fort Worth Lighthouse -

Llame al **817-332-3341** o visite el [sitio web](http://lighthousefw.org) (lighthousefw.org).

» Houston -

Llame al **713-527-9561** o visite el [sitio web](http://houstonlighthouse.org) (houstonlighthouse.org).

» San Angelo (West Texas) -

Llame al **325-653-4231** o visite el [sitio web](http://lighthousefortheblind.org) (lighthousefortheblind.org).

» San Antonio -

Llame al **210-533-5195** o visite el [sitio web](http://salighthouse.org) (salighthouse.org).

» Wichita Falls (Beacon) -

Llame al **940-767-0837** o visite el [sitio web](http://beaconwf.com) (beaconwf.com).

National Federation of the Blind Texas

Organización de defensa formada por personas ciegas o con problemas de la vista que promueve la capacitación y las oportunidades para las personas ciegas o con problemas de la vista. Llame al **281-968-7733** o visite el [sitio web](http://nfbtx.org) (nfbtx.org).

» Programa de capacitación para adultos mayores Silver Bells -

Un programa de capacitación proporcionado por la National Federation of the Blind Texas que enseña a los adultos mayores que



» están perdiendo la visión sobre el servicio de audioperiódicos y las habilidades alternativas de la ceguera, y proporciona una oportunidad para la creación de redes con otros adultos mayores que son ciegos o tienen problemas de la vista. Llame al **281-968-7733** o envíe un correo electrónico a lwiscarver@nfbtx.org.

Servicios para personas mayores que son ciegas

Servicios para personas mayores de 55 años con serios problemas de la vista. El programa ofrece asistencia con las habilidades para la vida independiente, la tecnología y los servicios de apoyo. Llame al **844-633-3642** o visite el [sitio web del programa](http://twc.texas.gov/programs/independent-living-services-older-individuals-who-are-blind-program-overview) (twc.texas.gov/programs/independent-living-services-older-individuals-who-are-blind-program-overview).

Ophthalmic Edge

Una organización sin fines de lucro que ofrece capacitación y recursos educativos en línea para médicos oftalmólogos, profesionales que trabajan con la pérdida de la visión y personas que la padecen. Visite el [sitio web de Ophthalmic Edge](http://ophthalmicedge.org/patient) (ophthalmicedge.org/patient).

Prevent Blindness Texas

Una organización sin fines de lucro dedicada a la prevención de la ceguera y a la preservación de la vista mediante programas de detección temprana y exámenes de la vista, así como a la defensa, la promoción de la concientización pública y la educación sobre la salud. Llame al **888-987-4448**, envíe un correo electrónico a info@pbtexas.org o visite el [sitio web](http://texas.preventblindness.org) (texas.preventblindness.org).

Sight into Sound

Organización sin fines de lucro establecida en Houston que produce grabaciones de audio de varios libros, revistas, periódicos y otros materiales impresos. Llame al **713-622-2767**, envíe un correo electrónico a info@sightintosound.org o visite el [sitio web](http://sightintosound.org) (sightintosound.org).

Specialized Telecommunications Assistance Program

El programa de ayuda con telecomunicaciones especializadas ayuda a las personas con discapacidades a comprar tecnología especializada de apoyo o servicios de telecomunicación. Visite el [sitio web del programa](http://texasrhs.org/stapservices) (texasrhs.org/stapservices).

Programa de lectura de dinero de la Oficina de Grabado e Impresión de los Estados Unidos

Un programa federal que ofrece lectores de dinero sin costo a las personas ciegas o con problemas de la vista que reúnen los requisitos. Llame al **844-815-9388** o visite el [sitio web de la oficina](http://bep.gov/services/currency-accessibility/us-currency-reader-program) (bep.gov/services/currency-accessibility/us-currency-reader-program).

Recursos para la lectura

Bookshare

Una biblioteca de libros electrónicos para las personas con problemas para leer que reúnen los requisitos, incluida la ceguera y los problemas de la vista. Visite el [sitio web de Bookshare](http://bookshare.org) (bookshare.org).



National Braille Press

Una organización que produce materiales impresos en Braille. Llame al **888-965-8965** o visite el [sitio web](http://nbp.org) (nbp.org).

National Library Service for the Blind and Print Disabled

Una organización federal que administra un programa nacional gratuito de bibliotecas que proporciona materiales en Braille y grabados a las personas que no pueden ver la letra impresa normal o manejar materiales impresos. Llame al **888-657-7323** o visite el [sitio web](http://loc.gov/nls) (loc.gov/nls).

Programa de Libros que Hablan de Texas

Un servicio de biblioteca gratuito para los texanos de todas las edades que no pueden leer la letra impresa debido a una discapacidad visual, física o de lectura. Llame al **800-252-9605** o visite el [sitio web del programa](http://texastalkingbooks.org) (texastalkingbooks.org).

Servicios y dispositivos de apoyo

Aira

Un servicio de interpretación visual que ofrece acceso a información visual en vivo o por pedido. Llame al **800-835-1934** o visite el [sitio web de Aira](http://aira.io) (aira.io).

Audio Optical Systems

Una empresa que vende software de escritura y lectura de texto a voz y de reconocimiento óptico. Llame al **800-888-0305** o visite el [sitio web de la empresa](http://kurzweilaustin.com) (kurzweilaustin.com).

Be My Eyes

Una aplicación de teléfono gratuita que conecta a personas ciegas o con problemas de la vista con voluntarios que pueden ver para que les den asistencia visual durante una videollamada en vivo. Visite el [sitio web de Be My Eyes](http://bemyeyes.com) (bemyeyes.com).

BlindSquare

Una aplicación de teléfono para la exploración accesible desarrollada para asistir a personas ciegas o con problemas de la vista para explorar las calles y localizar negocios. Visite el [sitio web de BlindSquare](http://blindsquare.com) (blindsquare.com).

Christal Vision

Una empresa que vende una variedad de dispositivos de apoyo, amplificadores de imagen, dispositivos para escanear y leer, y dispositivos en Braille. Llame al **800-299-0700** o visite el [sitio web de Christal Vision](http://christal-vision.com) (christal-vision.com).

HIMS

Una empresa que vende una variedad de dispositivos de apoyo, como dispositivos para tomar notas en Braille y amplificadores de imagen. Llame al **888-520-4467** o visite el [sitio web de HIMS](http://hims-inc.com) (hims-inc.com).

Humanware

Una empresa que vende una variedad de dispositivos de apoyo, como amplificadores de imagen, asistentes de audio e impresoras de Braille.



Llame al **800-722-3393** o visite el [sitio web de Humanware](https://humanware.com/en-usa/home) (humanware.com/en-usa/home).

Independent Living Aids

Una empresa que vende tecnologías de apoyo, dispositivos para la movilidad, equipo médico duradero y productos de asistencia médica en casa, entre otros. Llame al **800-537-2118** o visite el [sitio web](https://independentliving.com) (independentliving.com).

LS&S

Una empresa que vende dispositivos de apoyo y aparatos para personas ciegas, sordas o con problemas auditivos. Llame al **800-468-4789** o visite el [sitio web de LS&S](https://lssproducts.com) (lssproducts.com).

Maxi-Aids

Una empresa que vende tecnologías de apoyo, equipo médico duradero y para la salud, aparatos accesibles y otros productos. Llame al **800-522-6269** o visite el [sitio web de Maxi-Aids](https://maxiaids.com) (maxiaids.com).

Vispero

Una empresa que vende tecnologías de apoyo y software para computadoras. Llame al **727-803-8000** o visite el [sitio web de Vispero](https://vispero.com) (vispero.com).

Servicios y apoyos para cuidadores

Sitio web sobre apoyos para cuidadores de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas

Este sitio web ofrece información sobre una variedad de temas que pueden ser de ayuda para los cuidadores. Visite el [sitio web del programa](https://texashhs.org/caregiversservices) (texashhs.org/caregiversservices).

Servicios de respiro de Take Time Texas

Este sitio web de la Comisión de Salud y Servicios Humanos ofrece información sobre la prestación de cuidados y un buscador de servicios de respiro para localizar los más cercanos. Visite el [sitio web de Take Time Texas](https://taketimetexas.org) (taketimetexas.org).

Eldercare Locator

Una herramienta federal que conecta a adultos mayores y sus familias con servicios locales. Llame al **800-677-1116** o visite el [sitio web de Eldercare](https://eldercare.gov) (eldercare.gov).

Centros de Atención a Largo Plazo

Buscador de proveedores de atención a largo plazo

Esta herramienta de la Comisión de Salud y Servicios Humanos proporciona información sobre varios tipos de atención a largo plazo y un buscador para localizar proveedores locales. Visite el [sitio web](https://texashhs.org/ltcsearch) (texashhs.org/ltcsearch).





Ombudsman de atención a largo plazo de Texas

Un programa que aboga por la calidad de vida y los cuidados que reciben los residentes de las casas de reposo y los centros de vida asistida. Visite el [sitio web del Ombudsman](https://texas.hhs.org/infoombudsman) (texas.hhs.org/infoombudsman).

Care Compare

Un sitio web federal que se usa para buscar y comparar centros de reposo, centros para pacientes terminales, agencias de servicios de salud en casa y otros tipos de proveedores. Visite el [sitio web de Care Compare](https://www.medicare.gov/care-compare) (medicare.gov/care-compare).

Bienestar y salud física

Vivir bien, envejecer mejor

Esta campaña de la Comisión de Salud y Servicios Humanos destaca la importancia de envejecer bien y promueve una mayor preparación de la comunidad a través de recursos informativos y educativos. Visite el [sitio web de la campaña](https://www.agewelllivewell.org) (agewelllivewell.org).

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria

Antes conocido como estampillas para alimentos, el programa SNAP ayuda a las personas que llenan los requisitos a comprar alimentos. Para saber si usted llena los requisitos de solicitud, visite el [sitio web de SNAP](https://yourtexasbenefits.com/Learn/Home) (yourtexasbenefits.com/Learn/Home).

Texercicio

Una iniciativa de promoción de la salud que ofrece recursos y programas gratuitos que apoyan las conexiones sociales reuniendo a grupos de personas para que conozcan y adopten comportamientos de estilo de vida saludables, como la actividad física y la nutrición. Llame al **800-889-8595** o visite el [sitio web de Texercicio](https://www.texercise.com) (texercise.com).