



TEXAS  
Health and Human  
Services

# Recursos para profesionales que trabajan con adultos mayores

## Recursos educativos y de capacitación

Si su organización trabaja con adultos mayores, es posible que usted trate con algún adulto mayor que esté sufriendo pérdida de visión. Para poder proporcionar el mejor apoyo posible, es importante que usted aprenda las mejores prácticas para trabajar con adultos mayores con pérdida de visión. Los siguientes son recursos educativos y de capacitación para profesionales.

### **Aging and Vision Loss National Coalition**

Afiliada a la VisionServe Alliance, la coalición nacional por la vejez y la pérdida de la visión es un grupo de líderes que representan a organizaciones nacionales, estatales, locales, privadas y públicas que atienden a personas ciegas o con pérdida de visión. Esta coalición aboga por la igualdad de acceso y la calidad de vida de los adultos mayores con pérdida de visión, y ha desarrollado varios recursos para ayudar a los proveedores de servicios a servir a los adultos mayores, entre ellos el kit de herramientas para proveedores de servicios. Visite el [sitio web de la coalición](https://visionservealliance.org/avlnc) ([visionservealliance.org/avlnc](https://visionservealliance.org/avlnc)).


### **American Foundation for the Blind**

La fundación nacional para personas ciegas es una organización sin fines de lucro cuyo objetivo es crear un mundo sin límites para las personas ciegas o con problemas de la vista a través de la promoción y la participación en la investigación, el desarrollo y el intercambio de conocimientos, y la creación y el mantenimiento de relaciones estratégicas para acelerar el cambio. En base a su experiencia en la materia, la fundación ofrece varias formas en que los proveedores de servicios y las organizaciones pueden ayudar a las personas con pérdida de visión. Visite el [sitio web de la fundación](https://afb.org/take-action) ([afb.org/take-action](https://afb.org/take-action)).

### **American Printing House for the Blind**

La organización sin fines de lucro más grande del mundo que crea experiencias de aprendizaje accesible a través de productos y servicios educativos, laborales y de vida independiente para personas ciegas o con problemas de la vista. Ofrece una variedad de recursos para garantizar la accesibilidad en las comunicaciones a las personas con pérdida de visión. Visite el [sitio web](https://aph.org/accessibility-solutions) ([aph.org/accessibility-solutions](https://aph.org/accessibility-solutions)).





» La **American Printing House for the Blind** también opera **VisionAware**, un servicio de información para adultos con pérdida de visión, sus familias, cuidadores, proveedores de atención médica y profesionales de servicios sociales. Este servicio proporciona recursos y las mejores prácticas para trabajar con personas que sufren pérdida de visión. Visite el [sitio web de VisionAware](http://visionaware.org) (visionaware.org).

### **Instituto Hadley para personas ciegas y con problemas de la vista**

Una organización sin fines de lucro que ofrece ayuda práctica gratuita, conexiones, apoyo y oportunidades de aprendizaje remoto a cualquier persona con problemas de la vista, su familia y los profesionales que los apoyan. Visite el [sitio web](http://hadley.edu) (hadley.edu).

### **Centro de asistencia técnica para personas mayores que son ciegas**

Este centro, que forma parte del National Research and Training Center on Blindness and Low Vision de la Universidad Estatal de Mississippi, ofrece una serie de actividades de capacitación y asistencia técnica a los programas estatales para personas mayores ciegas con el fin de mejorar su administración, funcionamiento y rendimiento. Visite el [sitio web del centro](http://oib-tac.org) (oib-tac.org).

### **Ophthalmic Edge**

Una organización sin fines de lucro que ofrece capacitación y recursos educativos en línea para médicos oftalmólogos, profesionales que trabajan con la pérdida de la visión y personas que la padecen. Visite el [sitio web de Ophthalmic Edge](http://ophthalmicedge.org) (ophthalmicedge.org).

## **Servicios de la vista**

Perder la visión puede ser muy difícil. Sin embargo, con los servicios y el apoyo adecuados, los adultos mayores con pérdida de visión pueden aprender nuevas habilidades para seguir siendo independientes. Los siguientes son programas y servicios estatales que pueden ayudar a los adultos mayores con pérdida de visión. Para conocer más recursos, vea la hoja de recursos para adultos mayores y cuidadores.

### **Servicios para personas mayores que son ciegas**

Servicios para personas mayores de 55 años con serios problemas de la vista. El programa ofrece asistencia con las habilidades para la vida independiente, la tecnología y los servicios de apoyo. Llame al **844-633-3642** o visite el [sitio web del programa](http://twc.texas.gov/programs/independent-living-services-older-individuals-who-are-blind-program-overview) (twc.texas.gov/programs/independent-living-services-older-individuals-who-are-blind-program-overview).

### **Programa de Educación, Detección y Tratamiento de la Ceguera**

Conecta a personas mayores de 18 años sin seguro de la vista a los recursos de prevención y tratamientos médicos urgentes para enfermedades oculares. Visite el [sitio web del programa](http://texashhs.org/bestprogram) (texashhs.org/bestprogram).







### Programa de Libros que Hablan

Un servicio de biblioteca gratuito para los texanos de todas las edades que no pueden leer letra impresa de tamaño estándar debido a una discapacidad visual, física o de lectura. Llame al **800-252-9605** o visite el [sitio web del programa](http://texastalkingbooks.org) (texastalkingbooks.org).

## Servicios para adultos mayores

Los adultos mayores con pérdida de visión tienen una gran variedad de necesidades, incluidas las que no están relacionadas con la pérdida de visión. Los siguientes son programas estatales y federales que sirven a adultos mayores. Para conocer más recursos, vea la hoja de recursos para adultos mayores y cuidadores.

### Salud y Servicios Humanos de Texas

Dirige y supervisa muchos programas, entre ellos:

- **Your Texas Benefits**

Acceso en línea a los beneficios de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas, incluidos Medicaid, servicios de atención en centros de reposo y otros servicios para personas mayores o con discapacidades. Visite el [sitio web de Your Texas Benefits](http://yourtexasbenefits.com) (yourtexasbenefits.com).

- **Derechos del cliente y servicios**

Información sobre los programas y servicios de Salud y Servicios Humanos y unidad de registro de quejas e incidentes. Llame al **800-458-9858** o visite el [sitio web](http://texashhs.org/consumerrightsservices) (texashhs.org/consumerrightsservices).

- **2-1-1 Texas**

Conecta a las personas con los servicios comunitarios y apoyos. Llame al **2-1-1** o visite el [sitio web del 2-1-1](http://211texas.org) (211texas.org).

- **Ombudsman de atención a largo plazo de Texas**

Un programa que aboga por la calidad de vida y los cuidados que reciben los residentes de las casas de reposo y los centros de vida asistida. Visite el [sitio web del Ombudsman](http://texashhs.org/infoombudsman) (texashhs.org/infoombudsman).

### Agencias del área para adultos mayores

Una red estatal que provee servicios, apoyos y programas locales para texanos mayores, sus familias y cuidadores. Para encontrar la agencia del área para adultos mayores más cercana, llame al **800-252-9240**.

### Centros de Recursos para la Vejez y la Discapacidad

Un único punto de contacto para acceder a los servicios y apoyos a largo plazo y obtener información sobre ellos. Para encontrar el centro más cercano, llame al **855-937-2372**.

### Medicare

Proporciona cobertura médica a personas mayores de 65 años. Llame al **800-633-4227** o visite el [sitio web de Medicare](http://medicare.gov) (medicare.gov).







### Servicios de Protección al Adulto de Texas

Investiga casos de maltrato, negligencia y explotación de adultos mayores o con alguna discapacidad. Para reportar cualquier sospecha, llame al **800-252-5400** o visite el [sitio web de la Línea para Denunciar el Maltrato en Texas](https://txabusehotline.org) (txabusehotline.org).

### Eldercare Locator

El buscador de servicios de atención para adultos mayores, Eldercare, conecta a los adultos mayores y sus familias con los servicios locales. Llame al **800-677-1116** o visite el [sitio web de Eldercare](https://eldercare.gov) (eldercare.gov).

### Sea dueño de su futuro

Información sobre la atención a largo plazo para atender las necesidades de salud o de cuidados personales durante un largo periodo de tiempo. Visite el [sitio web](https://ownyourfuturetexas.org) (ownyourfuturetexas.org).

## Apoyos para cuidadores

Los cuidadores familiares, proveedores de cuidados no remunerados que suelen ser miembros de la familia o amigos, son fuentes de apoyo fundamentales para muchos adultos mayores, incluidos los adultos mayores con pérdida de visión. Los siguientes son recursos estatales y federales con información sobre los servicios de apoyo para familiares cuidadores. Para conocer más recursos, vea la hoja de recursos para adultos mayores y cuidadores.

### Sitio web sobre apoyos para cuidadores de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas

Este sitio web ofrece información sobre una variedad de temas que pueden ser de ayuda para los cuidadores. Visite el [sitio web del programa](https://texashhs.org/caregiversservices) (texashhs.org/caregiversservices).

### Servicios de respiro de Take Time Texas

Este sitio web de la Comisión de Salud y Servicios Humanos ofrece información sobre la prestación de cuidados y un buscador de servicios de respiro para localizar los más cercanos. Visite el [sitio web de Take Time Texas](https://taketimetexas.org) (taketimetexas.org).

### Eldercare Locator

El buscador de servicios de atención para adultos mayores, Eldercare, conecta a los adultos mayores y sus familias con los servicios locales. Llame al **800-677-1116** o visite el [sitio web de Eldercare](https://eldercare.gov) (eldercare.gov).

