

CAREGIVERS ROCK!



2023 Oklahoma Family
Caregiver Conference

November

10:00 am - 3:00 pm



LEARN ABOUT:

RESPIRE | WAYS TO RECHARGE | STRESS MANAGEMENT | SUPPORT ACROSS THE LIFESPAN

Conference Locations

Tulsa

Oklahoma City

Lawton

McAlester

Enid

Online



**DOOR
PRIZES**

To Register
or
To Be A Sponsor



⚡ www.okcares.org ⚡
405-618-2820

Return Address



**NOVEMBER 2, 2023
OKLAHOMA FAMILY
CAREGIVER CONFERENCE**

CAREGIVERS ROCK!



S23002 Issued 04/2023

This publication is authorized by Oklahoma Human Services Director Dr. Deborah Shropshire and printed in accordance with state and federal regulations at a cost of \$238.85 for 3,100 copies. Copies have been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries.

CAREGIVERS ROCK!

Conferencia para Cuidadores
Familiares de Oklahoma 2023



noviembre
2

10:00 am - 3:00 pm



APRENDA SOBRE:

RELEVO | MANERAS DE RECARGAR | MANEJO DEL ESTRÉS | APOYO A LO LARGO DE LA VIDA

Lugares de conferencias

Tulsa

Oklahoma City

Lawton

McAlester

Enid

En línea



PREMIOS

Regístrese
o
Para ser un
patrocinador



www.okcares.org
[405-618-2820](tel:405-618-2820)

Return Address

NOVIEMBRE 2, 2023 CONFERENCIA PARA CUIDADORES FAMILIARES DE OKLAHOMA 2023 CAREGIVERS ROCK!



SS23002 Emtda 04/2023

Dra. Deborah Shropshire, directora de Servicios Humanos de Oklahoma, autoriza esta publicación y los Servicios Humanos de Oklahoma la imprime según las regulaciones estatales y federales a \$238.85 por 3,100 copias. Hay copias depositadas en el centro de intercambio de información de publicaciones del Departamento de Bibliotecas de Oklahoma.