

# Vaccines for Adults You're never too old to get vaccinated!

Getting vaccinated is a lifelong, life-protecting job. Don't leave your health care provider's office without making sure you've received all the vaccinations you need.



## Do you need it? Yes!

All adults should stay up to date on these vaccines.

<b>COVID-19</b>	All adults need to be up to date on COVID-19 vaccination. Talk with your health care provider.
<b>Hepatitis B</b> (HepB)	All adults younger than 60 should complete a 2- or 3-dose series of hepatitis B vaccine, depending on the brand. You also need this vaccine if you are <b>60 or older and have a specific risk factor,*</b> or you simply want to be protected from infection. All adults should be screened for hepatitis B infection with a blood test at least one time; talk with your health care provider.
<b>Human papillomavirus</b> (HPV)	You should get this vaccine if you are <b>26 years or younger</b> . Adults age 27 through 45 may also choose to be vaccinated after a discussion with their health care provider. The vaccine is usually given in 2 or 3 doses, depending on the age at which the first dose was given.
<b>Influenza</b> (Flu)	All adults need to be vaccinated against influenza every fall or winter.
<b>Pneumococcal</b> (PCV20, PCV 15, PPSV23)	Adults younger than 65 with certain underlying health conditions or other risk factors* need pneumococcal vaccine. All adults age 65 and older also need to be vaccinated if they haven't previously received a pneumococcal conjugate vaccine (PCV). Talk with your health care provider.
<b>Tetanus, diphtheria, pertussis</b> (Tdap, Td)	If you have never received a dose of Tdap, you need to get a Tdap shot now. After that, you need a Tdap or Td booster dose every 10 years. Consult your health care provider if you haven't had at least 3 tetanus- and diphtheria-toxoid containing shots in your life or if you have a deep or dirty wound.
<b>Zoster</b> (Shingles)	If you are 19 or older and have a weakened immune system or are 50 or older, you should get a 2-dose series of the Shingrix brand of shingles vaccine.

## Are you planning to travel outside the United States?

Visit the Centers for Disease Control and Prevention's (CDC) website at [www.cdc.gov/travel/destinations/list](https://www.cdc.gov/travel/destinations/list) for travel information, or consult a travel clinic.



## Do you need it? You might.

Talk about it with your health care provider.

<b>Hepatitis A</b> (HepA)	You need this vaccine <b>if you have a specific risk factor for hepatitis A*</b> or simply want to be protected from this disease. The vaccine is usually given in 2 doses, 6-18 months apart.
<b>Hib</b> ( <i>Haemophilus influenzae type b</i> )	Some adults with certain high-risk conditions need vaccination with Hib.
<b>Measles, mumps, rubella</b> (MMR)	You need at least 1 dose of MMR <b>if you were born in 1957 or later</b> . You may also need a second dose.* Pregnant people and people with a severely weakened immune system should not get MMR.*
<b>Meningococcal ACWY</b> (MenACWY, MenABCWY)	You may need MenACWY vaccine <b>if you have one of several health conditions*</b> and also if your risk is ongoing. You also will need this vaccine <b>if you are a first-year college student living in a residence hall</b> and (1) you have not had a dose since turning 16, or (2) it has been more than 5 years since your last dose. Anyone age 19 through 21 can have a catch-up dose if they have not had one since turning 16. A combination MenABCWY is an option when both MenB and MenACWY vaccines are needed.
<b>Meningococcal B</b> (MenB, MenABCWY)	You may need MenB <b>if you have one of several health conditions*</b> and boosters if your risk is ongoing. If you are age 16 through 23, you can discuss getting MenB vaccine with your health care provider, even if you don't have a high-risk condition. A combination MenABCWY is an option when both MenACWY and MenB vaccines are needed.
<b>Mpox</b>	You need the 2-dose series of mpox vaccine (Jynneos) <b>if you are at risk due to known or suspected exposure to someone with mpox</b> or if you have certain sexual practices that increase your risk of exposure to mpox.*
<b>Respiratory Syncytial Virus</b> (RSV)	Adults 60 years and older may choose to be vaccinated after discussing with their health care provider. To protect infants from RSV, either the pregnant person should be vaccinated with Abrysvo (Pfizer) RSV vaccine, or the infant should be given RSV preventive antibody (nirsevimab).
<b>Varicella</b> (Chickenpox)	If you have never had chickenpox, never were vaccinated, or were vaccinated but only received 1 dose, talk with your health care provider to find out if you need this vaccine. Pregnant people and people with a severely weakened immune system should not get varicella vaccine.

\* Consult your health care provider to determine your level of risk for infection and your need for this vaccine.

# Vacunas para adultos

Nunca eres demasiado mayor para vacunarte.

Vacunarse es una tarea que dura toda la vida y que protege la vida. No abandone el consultorio de su proveedor de atención médica sin asegurarse de haber recibido todas las vacunas que necesita.



## ¿Lo necesitas? ¡Sí!

Todos los adultos deben estar al día en estas vacunas.

<b>COVID-19</b>	Todos los adultos necesitan estar al día en la vacunación de COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica.
<b>Hepatitis B</b> (HepB)	Todos los adultos menores de 60 deben completar una serie de 2 o 3 dosis de la vacuna de hepatitis B, dependiendo de la marca. También necesita esta vacuna si tiene más de 60 años y tiene un factor de riesgo específico,* o si simplemente quiere protegerse de la infección. Todos los adultos deben hacerse pruebas de detección de infección de hepatitis B con un análisis de sangre al menos una vez; hable con su proveedor de atención médica.
<b>Virus del papiloma humano</b> (HPV)	Debe vacunarse si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden decidir vacunarse después de hablar con su proveedor de atención médica. La vacuna se pone generalmente en 2 o 3 dosis, dependiendo de la edad en la que se puso la primera dosis.
<b>Influenza</b> (gripe)	Todos los adultos necesitan vacunarse de influenza cada otoño o invierno.
<b>Neumococo</b> (PCV20, PCV 15, PPSV23)	Los adultos menores de 65 con ciertas condiciones médicas subyacentes u otros factores de riesgo* necesitan la vacuna de neumococo. Todos los adultos mayores de 65 años también necesitan vacunarse si no han recibido antes una vacuna antineumocócica conjugada (PCV). Hable con su proveedor de atención médica.
<b>Tétanos, difteria y tos ferina</b> (Tdap, Td)	Si nunca ha recibido una dosis de Tdap, necesita recibir la vacuna de Tdap inmediatamente. Después de eso, necesita una dosis de refuerzo de Tdap o Td cada 10 años. Consulte con su proveedor de atención médica si nunca ha recibido al menos 3 vacunas que contienen toxoide tetánico y diftérico en su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
<b>Zóster</b> (Shingles)	Si tiene más de 19 años y tiene un sistema inmunitario debilitado o tiene más de 50 años, debe recibir una serie de 2 dosis de la vacuna del herpes zóster de la marca Shingrix.

## ¿Tiene la intención de viajar fuera de Estados Unidos?

Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) en [www.cdc.gov/travel/destinations/list](http://www.cdc.gov/travel/destinations/list) para obtener información de viaje o consultar una clínica para viajeros.



## ¿Lo necesitas? Es posible que sí.

Háblelo con su proveedor de atención médica.

<b>Hepatitis A</b> (HepA)	Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico para la hepatitis A* o simplemente quiere protegerse de la enfermedad. La vacuna se pone generalmente en 2 dosis, con 6-18 meses de diferencia.
<b>Hib</b> ( <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b)	Algunos adultos con ciertas condiciones de alto riesgo necesitan vacunarse de Hib.
<b>Sarampión, paperas y rubeola</b> (MMR)	Necesita al menos 1 dosis de MMR si nació en 1957 o después. Es posible que también necesite una segunda dosis. * Las personas embarazadas y las personas con un sistema inmunitario debilitado no deben recibir MMR.*
<b>Meningococo ACWY</b> (MenACWY, MenABCWY)	Es posible que necesite la vacuna del MenACWY si tiene una de las diversas condiciones médicas* y también si su riesgo es continuo. También necesitará esta vacuna si es un estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil y (1) no ha recibido una dosis desde que cumplió 16 años o (2) han pasado más de 5 años desde su última dosis. Cualquier persona de 19 a 21 años puede recibir una dosis de recuperación si no ha recibido ninguna desde que cumplió 16 años. Una combinación del MenABCWY es una opción cuando se necesitan las vacunas del MenB y MenACWY.
<b>Meningococo B</b> (MenB, MenABCWY)	Es posible que necesite la vacuna del MenB si tiene una de las diversas condiciones médicas* y vacunas de refuerzo si su riesgo es continuo. Si tiene de 16 a 23 años, puede hablar con su proveedor de atención médica de recibir la vacuna del MenB, incluso si no tiene una condición de alto riesgo. Una combinación del MenABCWY es una opción cuando se necesitan las vacunas del MenACWY y MenB.
<b>Viruela del mono</b>	Necesita una serie de 2 dosis de la vacuna de la viruela del mono (Jynneos) si está en riesgo por una exposición que conoce o sospecha que se expuso con alguien que tiene la viruela del mono o si tiene ciertas prácticas sexuales que incrementen su riesgo de exposición a la viruela del mono.*
<b>Virus respiratorio sincitial</b> (RSV)	Los adultos mayores de 60 años también pueden elegir vacunarse después de hablar con su proveedor de atención médica. Para proteger a los bebés del RSV, ya sea la persona embarazada debe recibir la vacuna del RSV de Abrysvo (Pfizer) o se le debe poner al bebé un anticuerpo preventivo del RSV (nirsevimab).
<b>Varicela</b>	Si nunca ha tenido varicela, nunca se ha vacunado o se vacunó, pero solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna. Las personas embarazadas y las que tienen un sistema inmunitario gravemente debilitado no deben ponerse la vacuna de la varicela.

\* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y si necesita esta vacuna.