



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®  
POR UNA VIDA SALUDABLE  
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

# Recursos del Centro de respuesta comunitaria para apoyar a los jóvenes y las familias durante el COVID-19

## Alimentos, vivienda, servicios públicos y otras necesidades básicas

### United Way 2-1-1 (todas las edades)

- [www.211unitedway.org](http://www.211unitedway.org)
- Área de Minneapolis y St. Paul: 651-291-0211
- Llamada gratuita: 800-543-7709
- Envíe por texto su código postal al 898-211

### Línea de recursos juveniles de YMCA (jóvenes hasta 24 años)

- Teléfono: 763-493-3052 (deje un mensaje y reciba una llamada entre las 8 a.m. y las 8 p.m.)
- Correo electrónico: [YRL@ymcamn.org](mailto:YRL@ymcamn.org)

### Red de recursos juveniles de (jóvenes hasta 24 años)

- [www.YSNMN.org](http://www.YSNMN.org) (24/7)

### MN Hunger Solutions (Soluciones para el hambre en MN)

- <http://www.hungersolutions.org/2020/03/16/meals-for-kids-during-covid-19-closings/>

## Cuidado de niños

### Línea directa de emergencia del estado de Minnesota: seleccione información de la escuela

- Teléfono del área metropolitana: 651-297-1304 o 800-657-3504 (7 a.m.-7 p.m.)

### Cuidado de niños del YMCA

- [www.ymcamn.org/update-hub](http://www.ymcamn.org/update-hub)
- Teléfono: 612-230-9622

### Familias seguras para niños, Apoyo familiar y Relevó

- <https://minneapolis-stpaul.safe-families.org/>
- 651-762-2777 (lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.)

## Desempleo

- [www.uimn.org](http://www.uimn.org)
- Solicite en línea de domingo a viernes de 6 a.m. a 8 p.m. para evitar largos tiempos de espera.
- Solicitud en línea disponible en inglés, español, hmong, somalí.
- Llame al Servicio al Cliente para otros idiomas o si necesita asistencia adicional
- Área de Minneapolis y St. Paul: 651-296-3644 (lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.)
- Usuarios de TTY: 866-814-1252

## Cuidado de la salud

### MN Sure

- Solicite un seguro en línea at [www.mnsure.org](http://www.mnsure.org)
- 651-539-2099 o 855-366-7873 (lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.)

### Preguntas generales sobre el coronavirus - Línea directa del Departamento de Salud de MN:

- 651-201-3920 o 1-800-657-3903 (de 7 a.m. a 7 p.m.)

## Salud Mental, Seguridad y Bienestar

### Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) Salud Mental

- [www.nami.org/](http://www.nami.org/)
- Línea de ayuda telefónica: 800-950-6264 (lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.)
- Envíe por texto la palabra "NAMI" al 741741 (24/7)

### Línea nacional de prevención del suicidio Prevención del suicidio (24/7)

- [www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org)
- 800-273-TALK (8255)

### Línea directa de crisis del primer día de MN (violencia doméstica, agresión sexual, tráfico/explotación, víctimas de delitos)

- <https://dayoneservices.org/>
- Por teléfono: 866-223-1111
- Por texto: 612-399-9995 (24/7)

## Apoyo a inmigrantes/refugiados Soporte del Centro de Bienvenida al Nuevo Estadounidense del YMCA:

### Ali Alghafilee

- Teléfono: 612-465-0596
- Correo electrónico: [Ali.Alghafilee@ymcamn.org](mailto:Ali.Alghafilee@ymcamn.org)

### Bruce Yang

- Teléfono: 612-465-0556
- Correo electrónico: [Bruce.Yang@ymcamn.org](mailto:Bruce.Yang@ymcamn.org)

## Derechos civiles

- Teléfono: 651-297-1304 o 800-657-3504  
Seleccione la opción de Departamento de Derechos Humanos de MN

## Fitness físico

### YMCA Y360: clases de fitness del YMCA a pedido 24/7

- <https://ymca360.org/>

### Preguntas sobre membresía y programas del YMCA:

- [www.ymcamn.org/update-hub](http://www.ymcamn.org/update-hub)
- Teléfono: 612-230-9622

