

เรื่อง จงภูมิใจที่มีสุขภาพดี ชุมชน LGBTQIA+ ได้รับการสนับสนุนอย่างไรในการดูแลผู้ป่วยโควิด



PROJECT HEALINGS COVID-19 SERIES - บทความที่ 5

เรียบเรียงโดย: Asian Media Access, Chinese American Chamber of Commerce – MN, and Spitfire

เชื้อไวรัสโควิดได้ทำให้วิถีชีวิตในหลายชุมชนเปลี่ยนไป แต่ในชุมชน LGBTQIA+ ไม่ได้มีการกล่าวถึงสักเท่าไรเกี่ยวกับทางด้านสาธารณสุขและเชื้อไวรัสโควิด

ในแต่ละรัฐ รวมถึงรัฐมินนิโซตา ไม่มีรายงานสถิติเกี่ยวกับโควิด ในชุมชน LGBTQIA+ ซึ่งเป็นการยากที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะเข้าถึงในสิ่งที่ชุมชนต้องการ รวมถึงจะทำให้การสนับสนุนทรัพยากร ช่องว่างในการรับข้อมูลถือว่าเป็นสิ่งสำคัญ ทำให้ทางสาธารณสุขรวมถึงผู้ให้การสนับสนุน ต้องทำการรับฟังข้อมูลโดยตรงจากชุมชนของ LGBTQIA+ ซึ่งในเดือน

มิถุนายน ถือว่าเป็นเดือนแห่งความภาคภูมิใจ ที่มีการเฉลิมฉลอง ประกอบด้วยขบวนพาเหรด การรณรงค์ สนับสนุน ในชุมชนชาว LGBTQIA+ แต่กระนั้นชุมชนชาว LGTBAlA+ ควรที่จะได้รับการดูแล สนับสนุน ตลอดทั้งปี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการดูแลสุขภาพและโควิด



การดูแลและสนับสนุนชุมชนชาว LGBTQIA+

เป็นที่แน่ชัดว่าเยาวชนชาว LGBTQIA+ ได้ประสบปัญหาในช่วงโควิด บุคลากรของ LGBTQIA+ มีอัตราความยากจน ไร้บ้าน ว่างงาน และมีปัญหาด้านสุขภาพจิต เพิ่มขึ้น ตั้งแต่โควิดระบาด ซึ่งจำนวน 74% ในชุมชน LGBTQIA+ บอกว่า มีความเครียด กังวล เกี่ยวกับโควิด และเป็นผลต่อสุขภาพจิตของพวกเขา เมื่อเปรียบเทียบกับบุคคลที่ไม่ได้บอกว่าอยู่ในกลุ่ม LGTBAlA+ มีเพียง 49 %

Tezzaree El-Amin Champion ผู้อำนวยการบริหารของ Encouraging Leaders กล่าวว่า โควิด ทำให้ความรู้สึกโดดเดี่ยวแยกลงไปอีก: “การแพร่ระบาดนั้นอยู่เหนือความเครียดที่เราเผชิญอยู่ทุกวัน เช่น ครอบครัวไม่ยอมรับเรื่องสถานะทางเพศของพวกเขา”

หน่วยงานที่ดูแลด้านสุขภาพ ควรจะเป็นสถานที่ ๆ ปลอดภัย ที่ยินดีต้อนรับทุกคน แต่ก็ยังมีบริษัทประกันภัยและหน่วยงานทางการแพทย์บางแห่งไม่ให้ความเคารพ หรือเสนอแนะแนวทางการดูแล ให้กับคนกลุ่ม LGBTQIA+ เคยมีเยาวชน LGBTQIA+ จำนวนมากเข้าใช้บริการการดูแลสุขภาพที่ให้บริการไม่ดี ซึ่งทำให้พวกเขาไม่สามารถที่จะแสวงหาบริการด้านสุขภาพต่อไปได้อีก

ยิ่งไปกว่านั้น ปัญหาที่เกิดจากภาระของเชื้อไวรัสโควิด อย่างเช่น การสูญเสียรายได้หรือที่อยู่อาศัย ทำให้ประกันสุขภาพและข้อมูลปัจจุบัน เกี่ยวกับโควิดและวัคซีน ยิ่งเชื่อถือได้ยากมากขึ้น

การดูแลและความห่วงใยในชุมชน

ทุกคนมีสิทธิ์ได้รับการได้รับการรักษาพยาบาลที่ดี มีคุณภาพ ได้รับการเคารพต่อสถานะทางเพศ และวัคซีนก็ถือว่าเป็นส่วนสำคัญของการดูแลสุขภาพ เนื่องจากโครงการ ทางด้านสาธารณสุข ทำหน้าที่เพื่อ ต่อสู้กับการระบาดของโควิด สิ่งสำคัญคือ ให้มีระบบ ปรับปรุงการให้บริการในระยะยาว ที่ยั่งยืน

ในส่วนขององค์กรในมินนิโซตา เช่น ผู้นำด้านการสนับสนุน ได้ดำเนินการในส่วนนี้เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย โดยพวกเขากำลังสร้างเครือข่ายบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อให้สามารถทำการดูแลเป็นการส่วนบุคคลของ LGBTQIA+

Champion อธิบายว่า “หลายคนไม่กล้าที่จะไปโรงพยาบาลหรือไปพบแพทย์ ดังนั้น เราจึงพยายามอย่างเต็มที่ เพื่อจะดำเนินการหาสถานที่ที่ปลอดภัยซึ่งจะสามารถติดต่อผู้คนที่แพทย์ที่เราคิดว่า เป็นมิตรกับ LGBTQIA+ เราพยายามปรับปรุง ประเภทของการให้บริการ และทรัพยากรที่เหมาะสมสำหรับบุคคลเหล่านี้”



เปลี่ยนแปลงเพื่อต่อสู้กับไวรัส

ทุกชุมชนสมควรได้รับข้อมูลที่ชัดเจนและน่าเชื่อถือเกี่ยวกับโควิดพร้อมทั้งวิธีการดำเนินชีวิตอย่างปลอดภัย

วัคซีนสำหรับป้องกันโควิด ช่วยให้ชีวิตรอด วัคซีนถือว่าเป็นสามารถช่วยป้องกันอาการเจ็บป่วยรุนแรงสำหรับผู้ที่เป็นโรคต่าง ๆ เช่น เบาหวาน โรคเอดส์ โรคหอบหืด และโรคหัวใจได้ ซึ่งโรคเหล่านี้ทำให้ยากต่อการสู้กับไวรัสโควิด และวัคซีนทำให้ร่างกายมีภูมิต้านทานไวรัส วัคซีนยังสามารถช่วยให้คนอื่น ๆ มีความปลอดภัย พร้อมทั้งป้องกันการเสียชีวิตเพิ่มขึ้นด้วย

การที่เราได้ทำความเข้าใจข้อเท็จจริงด้านความปลอดภัยเช่นนี้อาจจะเป็นเรื่องยาก เพราะว่ามีข้อมูลใหม่ ๆ จะออกมาทุกสัปดาห์ ยิ่งไปกว่านั้นเป็นการยากยิ่งสำหรับประชาชนที่ไร้บ้าน ไม่สามารถเข้าใจภาษาอังกฤษได้อย่างถ่องแท้ในการรับข้อมูลใหม่ ๆ ถึงแม้จะมีการแปลและส่งข้อมูลออกไป กว่าจะไปถึงผู้รับ ข้อมูลก็เปลี่ยนไปแล้ว

แต่ข้อมูลใหม่ก็ถือว่ามีความสำคัญ แสดงให้เห็นว่าผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุขมีความจริงจัง พร้อมทั้งคำแนะนำของพวกเขามีประสิทธิภาพ Champion เล่าว่า “ฉันกำลังพูดคุยกับเพื่อนๆ เกี่ยวกับโรคโควิด และมาตรการด้านความปลอดภัยที่เราใช้อยู่ แม้ว่าแนวทางปฏิบัติจะเปลี่ยนแปลงบ่อย แต่ฉันก็พยายามตามให้ทันเพราะนั่นเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวเอง”

โรคโควิดถือว่ามีหลายสายพันธุ์ (เช่น เดลต้า โอไมครอน) เนื่องจากเชื้อไวรัสจะเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลา จนกระทั่งบัดนี้ เชื้อโรคโควิด สายพันธุ์ใหม่ จะมีวิธีการแพร่กระจาย ที่สามารถทำให้ติดได้ง่ายขึ้น แต่อาการเจ็บป่วยจะน้อยลง นี่คือสาเหตุที่ข้อมูลเกี่ยวกับการติดเชื้อเปลี่ยนรูปแบบไป

เพื่อให้ทันกับ โรคโควิด ผู้คนก็ต้องเปลี่ยนตัวเองเช่นกัน คุณคงไม่อยากจะเดินทางไปในสถานที่ใหม่ๆ ด้วยการใช้แผนที่ เมื่อ 50 ปีที่แล้ว ถึงแม้ชื่อถนนอาจจะยังคงเดิม แต่รายละเอียดจะเปลี่ยนไป มีร้านค้าและร้านอาหารเพิ่มขึ้น

ข้อมูลเก่าก็ถือว่ายังสามารถแจ้งการตัดสินใจของเราได้ แต่ข้อมูลใหม่ล่าสุดจะช่วยให้เราค้นพบวิธีที่รวดเร็วและปลอดภัยที่สุดจากโรคโควิด ข่าวดีก็คือคุณไม่จำเป็นต้องเรียนรู้ข้อมูลนี้เพียงอย่างเดียว

Tezzaree หรือ “Tezzy” ซึ่งเป็นที่รู้จักกันในหมู่เยาวชนที่เขาให้คำปรึกษา รู้ว่าการที่จะไปศูนย์สุขภาพเป็นสิ่งที่น่ากังวลมาก นั่นคือเหตุผลหนึ่งที่เขาได้ให้ข้อมูลการสนทนาเกี่ยวกับสุขภาพมาให้กับคนวัยรุ่นได้รับรู้ Tezzy พร้อมด้วยทีมงานได้พบปะกับกลุ่มวัยรุ่น ตามสถานที่ที่เขาเหล่านั้นอาศัยอยู่ - ไม่ว่าจะเป็นในบ้าน ที่ทำงาน ในเมือง Minneapolis ซึ่งเป็นข้อมูลที่ได้จากการประชุม และจากคลินิก

การส่งเสริมการทำงานของผู้นำ นอกเหนือไปจากเรื่องของ วัคซีนและการรักษาพยาบาลแล้ว พวกเขายังให้การช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต ความรู้ทางการเงิน และการจ้างงาน เพราะสิ่งเหล่านี้จะช่วยในการส่งเสริมสุขภาพด้วยเช่นกัน และชุมชนยังเป็นศูนย์กลางในการทำงานของพวกเขาด้วย การระบาดของโควิดทำให้ต้องแยกตัวออกจากชุมชน เพื่อไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดมากขึ้น ชุมชนต้องมีมาตรการด้านความปลอดภัย เช่น สวมใส่หน้ากาก ฉีดวัคซีน แต่พวกเขาก็ยังต้องมีการติดต่อกับเครือข่ายกับผู้ที่ให้การสนับสนุนเช่นเคย Tezzy พร้อมด้วยทีมงานได้ทำงานอย่างหนักเพื่อสร้าง “ครอบครัวทางเลือก” โดยการสร้างความสัมพันธ์กับคนวัยรุ่นและแพทย์ที่สามารถไว้ใจได้ การมีพื้นที่ที่ปลอดภัย พร้อมได้รับการการสนับสนุนทางการแพทย์และสังคมที่สม่ำเสมอ ช่วยให้วัยรุ่น ตัดสินใจที่จะรับวัคซีนเมื่อพวกเขาพร้อม ซึ่งในองค์กรต่าง ๆ เช่น กลุ่มผู้นำที่ส่งเสริมด้านการทำงาน และโครงการสานสัมพันธ์ จะยังมีอยู่ต่อไปเพื่อพบปะ สนทนากับชุมชน LGBTQIA+ ในระหว่างช่วงโควิดระบาด และอื่น ๆ



As the school year approaches, now is the time to make sure your child is up to date on all recommended vaccines, including COVID-19 vaccines.



Reference

1. Kramer, J. (2021, May 7). In Covid Vaccine Data, L.G.B.T.Q. People Fear Invisibility. The New York Times. <https://www.nytimes.com/2021/05/07/health/coronavirus-lgbtq.html>
2. COVID-19 and the LGBTQ Community: Vaccinations and the Economic Toll of the Pandemic. (2021). Human Rights Campaign Foundation, PSB Insights. <https://hrc-prod-requests.s3-us-west-2.amazonaws.com/files/documents/COVID-Vaccines-Brief-030821.pdf>

Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.