

# गर्व और स्वस्थ। LGTBQIA+ समुदायों को कोविड देखभाल के साथ कैसे समर्थन दिया जाता है



## PROJECT HEALINGS COVID-19 SERIES - लेख # ५

एशियन मीडिया एक्सेस, चाइनीज अमेरिकन चैंबर ऑफ कॉमर्स - मिनेसोटा और स्पिटफायर द्वारा संयुक्त रूप से विकसित किया गया

कोविड ने कई समुदायों के जीवन को बदल दिया है। लेकिन LGTBQIA+ समुदाय को सार्वजनिक स्वास्थ्य और कोविड के बारे में कई बातचीत से बाहर रखा गया है।

मिनेसोटा सहित अधिकांश राज्य LGTBQIA+ समुदाय के लिए कोविड आँकड़ों पर रिपोर्ट नहीं करते हैं। ([do not report](#)) इससे सार्वजनिक स्वास्थ्य विशेषज्ञों के लिए समुदाय की जरूरतों को समझना और अधिवक्ताओं के लिए संसाधन प्राप्त करना कठिन हो जाता है। [1] डेटा अंतर सार्वजनिक स्वास्थ्य और अधिवक्ताओं के लिए LGTBQIA+ समुदाय को सीधे सुनने के लिए इसे और भी महत्वपूर्ण बनाता है।

जून प्राइड मंथ था, एक ऐसा मौसम जहां LGTBQIA+ समुदाय परेड और ब्रांड-नाम वाले विज्ञापन अभियानों के साथ मनाया जाता है। लेकिन LGTBQIA+ समुदाय साल भर देखने और समर्थन पाने का हकदार है, खासकर जब स्वास्थ्य देखभाल और कोविड की बात आती है।

## LGBTQIA+ समुदाय को देखना और उनका समर्थन करना

यह स्पष्ट है कि LGTBQIA+ युवाओं ने कोविड के दौरान संघर्ष किया है। LGTBQIA+ लोगों में कोविड की शुरुआत के बाद से गरीबी, बेघर, बेरोजगारी और मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों की उच्च दर रही है। [2] (higher rates) LGTBQIA+ समुदाय में, ७४% का कहना है, ( 74% say) कि कोविड के बारे में चिंता और तनाव उनके मानसिक स्वास्थ्य के लिए बुरा है, जबकि ४९% लोग LGTBQIA+ के रूप में पहचान नहीं करते हैं।

प्रोत्साहित करने वाले नेताओं के कार्यकारी निदेशक, तेज़ारी एल-अमीन चैंपियन का कहना है कि कोविड ने अलगाव की भावनाओं को बदतर बना दिया: "महामारी उन तनावों के ऊपर आ गई, जिनसे हम दैनिक आधार पर निपटते हैं जैसे कि परिवार आपकी कामुकता को स्वीकार नहीं कर रहा है।"

स्वास्थ्य देखभाल कार्यालय एक सुरक्षित स्थान होना चाहिए जहां सभी का स्वागत हो। लेकिन कुछ बीमा कंपनियां और चिकित्सक LGTBQIA+ लोगों का सम्मान नहीं करते हैं या उन्हें देखभाल की पेशकश नहीं करते हैं। कई LGTBQIA+ युवाओं की स्वास्थ्य देखभाल खराब हुई है जो उन्हें स्वास्थ्य सेवाओं की तलाश जारी रखने से रोकते हैं।

उसके ऊपर, कोविड द्वारा उत्पन्न कठिनाइयाँ - जैसे आय या आवास खोना - भी स्वास्थ्य बीमा प्राप्त करना और कोविड और टीकों के बारे में विश्वसनीय, वर्तमान जानकारी प्राप्त करना कठिन बना देता है।



Photo Courtesy: [Medical News Today](#)

## समुदाय में देखभाल ढूँढना

हर कोई गुणवत्तापूर्ण चिकित्सा देखभाल तक पहुंच का हकदार है जो उनके लिंग और यौन पहचान का सम्मान करता है। और टीके स्वास्थ्य देखभाल का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हैं। चूंकि सार्वजनिक स्वास्थ्य कार्यक्रम कोविड से लड़ने के लिए काम करते हैं, इसलिए ऐसे सिस्टम बनाना भी महत्वपूर्ण है जो स्वास्थ्य देखभाल के लिए दीर्घकालिक पहुंच में सुधार करें।

मिनेसोटा संगठन जैसे प्रोत्साहित करने वाला नेता ( [Encouraging Leaders](#) ) इसलक्ष्य की दिशा में काम कर रहे हैं। वे स्वास्थ्य पेशेवरों के नेटवर्क बना रहे हैं जो LGBTQIA+ व्यक्तियों की देखभाल करते हैं।

चैंपियन बताते हैं, "बहुत से लोग अस्पताल जाने या चिकित्सक के पास जाने से डरते हैं। इसलिए, हम एक सुरक्षित जगह बनाने और लोगों को डॉक्टरों से जोड़ने की पूरी कोशिश करते हैं जिन्हें हम LGBTQIA+ के अनुकूलमानते हैं। हम इन व्यक्तियों के लिए सेवाओं और संसाधनों के प्रकार को अनुकूलित और वैयक्तिकृत करने का प्रयास करते हैं।"



## वायरस से लड़ने के लिए बदलना

सभी समुदाय कोविड के बारे में स्पष्ट और भरोसेमंद जानकारी के पात्र हैं और सुरक्षित कैसे रहें।

कोविड के टीके जान बचा रहे हैं। वे मधुमेह, एचआईवी, अस्थमा और हृदय रोग जैसी स्थितियों वाले लोगों के लिए गंभीर बीमारी को रोकने में विशेष रूप से अच्छे हैं। ये स्थितियां कोविड से लड़ना कठिन बना देती हैं। टीके शरीर को वायरस से लड़ने की ताकत देते हैं। टीके लोगों को अस्पताल से बाहर रहने और मृत्यु को रोकने में भी मदद कर सकते हैं।

इस तरह सुरक्षा तथ्यों को समझना कठिन हो सकता है। हर हफ्ते नई जानकारी जारी की जाती है। गैर-घरेलू आबादी और सीमित अंग्रेजी वाले लोगों के लिए नई जानकारी प्राप्त करना और भी कठिन है। जब तक अपडेट का अनुवाद और साझा किया जाता है, तब तक जानकारी पहले ही बदल चुकी होती है।

लेकिन नई जानकारी महत्वपूर्ण है। यह दर्शाता है कि सार्वजनिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ ईमानदार हैं और उनकी सलाह प्रभावी है। चैंपियन ने साझा किया, "मैं अपने दोस्तों के साथ लगातार कोविड के बारे में बात कर रहा हूँ और हम किस तरह के सुरक्षा उपाय कर रहे हैं। हालांकि दिशानिर्देश अक्सर बदलते रहते हैं, मैं अपडेट रहने की कोशिश करता हूँ क्योंकि यह खुद को बचाने का सबसे अच्छा तरीका है।"

कोविड के कई "रूप" या रूप हैं (जैसे डेल्टा और ओमाइक्रोन) क्योंकि वायरस समय के साथ बदलते हैं। अब तक, कोविड का प्रत्येक नया रूप अधिक आसानी से फैलता है लेकिन कम गंभीर बीमारी का कारण बन सकता है। यही कारण है कि संक्रमण के बारे में जानकारी बदल जाती है।

कोविड से बचने के लिए लोगों को भी बदलना होगा। आप ५० साल पुराने नक्शे के साथ एक नए पड़ोस के आसपास अपना रास्ता नहीं खोजना चाहेंगे। सड़कें वही रह सकती हैं, लेकिन विवरण बदल गया है। खोजने के लिए नई दुकानें और रेस्तरां हैं।

पुरानी जानकारी अभी भी हमारे निर्णयों को सूचित कर सकती है, लेकिन नवीनतम जानकारी हमें कोविड से सबसे तेज़ और सुरक्षित तरीका खोजने में मदद करेगी। अच्छी खबर यह है कि आपको यह जानकारी अकेले नहीं सीखनी है।

तेज़ारी, या "तेज़ी" जैसा कि वह उन युवाओं द्वारा जाना जाता है, जिन्हें वह सलाह देता है, जानता है कि स्वास्थ्य केंद्र में जाना डरावना हो सकता है। इसलिए वह युवाओं के लिए स्वास्थ्य के बारे में बातचीत ला रहे हैं। तेज़ी और उसके कर्मचारी युवा लोगों से मिलते हैं जहां वे हैं - उनके घरों में या मिनियापोलिस में उनके कार्यालय में जहां वे सूचना सत्र और क्लीनिक आयोजित करते हैं।

नेताओं के काम को प्रोत्साहित करना टीकों और चिकित्सा देखभाल से परे है। वे मानसिक स्वास्थ्य, वित्तीय साक्षरता और रोजगार में भी मदद की पेशकश करते हैं क्योंकि ये भी कल्याण में सुधार करते हैं। और समुदाय उनके सभी कार्यों के केंद्र में है। कोविड अलग कर रहा था। महामारी पर काबू पाने के लिए, समुदायों को मास्क और टीके जैसे सुरक्षा उपायों की आवश्यकता होती है, लेकिन व्यक्तियों को भी समर्थन नेटवर्क के साथ फिर से जुड़ने की आवश्यकता होती है। तेज़ी और उसके कर्मचारियों ने युवा लोगों और भरोसेमंद डॉक्टरों के साथ संबंध बनाकर एक "चुना हुआ परिवार" बनाने के लिए कड़ी मेहनत की है। एक सुरक्षित स्थान और लगातार चिकित्सा और सामाजिक समर्थन बनाने से युवाओं को तैयार होने पर टीकों के बारे में निर्णय लेने में मदद मिलती है। नेताओं को प्रोत्साहित करना और प्रोजेक्ट हीलिंग्स ([Project HEALINGS](#)) जैसे संगठन यहां LGBTQIA+ समुदाय के साथ, कोविड के दौरान और उसके बाद भी बातचीत जारी रखने के लिए हैं।



As the school year approaches, now is the time to make sure your child is up to date on all recommended vaccines, including COVID-19 vaccines.



## Reference

1. Kramer, J. (2021, May 7). In Covid Vaccine Data, L.G.B.T.Q. People Fear Invisibility. The New York Times. <https://www.nytimes.com/2021/05/07/health/coronavirus-lgbtq.html>
2. COVID-19 and the LGBTQ Community: Vaccinations and the Economic Toll of the Pandemic. (2021). Human Rights Campaign Foundation, PSB Insights. <https://hrc-prod-requests.s3-us-west-2.amazonaws.com/files/documents/COVID-Vaccines-Brief-030821.pdf>

## Acknowledgement

*This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.*