
ORGULLOSO Y SALUDABLE. CÓMO SE APOYA A LAS COMUNIDADES LGTBQIA+ CON LA ATENCIÓN DEL COVID



PROJECT HEALINGS COVID-19 SERIES - ARTÍCULO #5

Producido conjuntamente por Asian Media Access, Chinese American Chamber of Commerce - MN y Spitfire

El COVID ha cambiado la vida de muchas comunidades. Pero la comunidad LGTBQIA+ ha quedado fuera de muchas conversaciones sobre salud pública y del COVID.

La mayoría de los estados, incluido Minnesota, no informan ([do not report](#)) sobre las estadísticas de COVID para la comunidad LGTBQIA+. [1] Esto dificulta que los expertos en salud pública comprendan las necesidades de la comunidad y que los defensores obtengan recursos. La brecha de datos hace que sea aún más importante que la salud pública y los defensores escuchen directamente a la comunidad LGTBQIA+.

Junio fue el Mes del Orgullo, una temporada en la que se celebra a la comunidad LGTBQIA+ con desfiles y campañas publicitarias de marca. Pero la comunidad LGTBQIA+ merece ser vista y apoyada todo el año, especialmente cuando se trata de atención médica y del COVID.



Photo Courtesy: [Healthline](#)

Ver y apoyar a la comunidad LGTBQIA+

Está claro que los jóvenes LGTBQIA+ han luchado durante el COVID. Las personas LGTBQIA+ han tenido tasas más altas ([higher rates](#)) de pobreza, falta de vivienda, desempleo y problemas de salud mental desde que comenzó el COVID. [2] En la comunidad LGTBQIA+, el 74 % ([74% say](#)) dice que la preocupación y el estrés por el COVID han sido malos para su salud mental, en comparación con el 49 % de las personas que no se identifican como LGTBQIA+.

Tezzaree El-Amin Champion, director ejecutivo de Encouraging Leaders, dice que el COVID empeoró los sentimientos de aislamiento: "La pandemia se sumó al estrés con el que lidiamos a diario, como que la familia no acepta tu sexualidad".

Las oficinas de atención médica deben ser un lugar seguro donde todos sean bienvenidos. Pero algunas aseguradoras y médicos no respetan a las personas LGTBQIA+ ni les ofrecen atención. Muchos jóvenes LGTBQIA+ han tenido malas visitas médicas que les impiden seguir buscando servicios de salud.

Además de eso, las dificultades creadas por el COVID, como perder ingresos o vivienda, también dificultan obtener un seguro médico e información actualizada y confiable sobre el COVID y vacunas.

Encontrar atención en la comunidad

Todos merecen acceso a una atención médica de calidad que respete su género e identidad sexual. Las vacunas son una parte importante del cuidado de la salud. A medida que los programas de salud pública trabajan para combatir el COVID, también es importante crear sistemas que mejoren el acceso a largo plazo a la atención médica.

Organizaciones de Minnesota como Encouraging Leaders ([Encouraging Leaders](#)) están trabajando para lograr este objetivo. Están creando redes de profesionales de la salud que brindan atención a las personas LGTBQIA+.

Champion explica: "Mucha gente simplemente tiene miedo de ir al hospital o al médico. Por lo tanto, hacemos todo lo posible para crear un lugar seguro y conectar a las personas con médicos que consideramos amigables con LGTBQIA+. Tratamos de adaptar y personalizar el tipo de servicios y recursos para estas personas".



CAMBIANDO PARA COMBATIR EL VIRUS

Todas las comunidades merecen información clara y confiable sobre COVID y cómo mantenerse a salvo.

Las vacunas contra el COVID están salvando vidas. Son especialmente buenos para prevenir enfermedades graves en personas con afecciones como diabetes, VIH, asma y enfermedades cardíacas. Estas condiciones hacen que sea más difícil luchar contra el COVID. Las vacunas le dan al cuerpo la fuerza para combatir el virus. Las vacunas también pueden ayudar a las personas a permanecer fuera del hospital y prevenir la muerte.

Comprender hechos de seguridad como este puede ser difícil. Cada semana se publica nueva información. Es aún más difícil para las poblaciones sin vivienda y las personas con inglés limitado obtener nueva información. Cuando las actualizaciones se traducen y comparten, la información ya ha cambiado.

Pero la nueva información es importante ya que muestra que los expertos en salud pública están siendo honestos y sus consejos son efectivos. Champion comparte: "Hablo constantemente con mis amigos sobre el COVID y qué tipo de medidas de seguridad estamos tomando. Aunque las pautas cambian con frecuencia, trato de mantenerme actualizado porque esa es la mejor manera de protegerme".

Ha habido muchas "variantes" o formas de COVID (como Delta y Omicron) porque los virus cambian con el tiempo. Hasta ahora, cada nueva forma de COVID se propaga más fácilmente pero puede causar una enfermedad menos grave. Es por eso que la información sobre infecciones cambia.

Para mantenerse al día con el COVID, las personas también tienen que cambiar. No querrá encontrar su camino en un nuevo vecindario con un mapa de 50 años. Las calles pueden seguir siendo las mismas, pero los detalles han cambiado. Hay nuevas tiendas y restaurantes para encontrar.

La información antigua aún puede informar nuestras decisiones, pero la información más reciente nos ayudará a encontrar la forma más rápida y segura de salir de COVID. La buena noticia es que no tiene que aprender esta información solo.

Tezzaree, o "Tezzy", como lo conocen los jóvenes a los que asesora, sabe que ir a un centro de atención médica puede ser aterrador. Por eso está llevando conversaciones sobre salud a los jóvenes. Tezzy y su personal se encuentran con los jóvenes donde están, en sus hogares o en su oficina en Minneapolis, donde realizan sesiones informativas y clínicas.

El trabajo de Encouraging Leaders va más allá de las vacunas y la atención médica. También ofrecen ayuda con la salud mental, la educación financiera y el empleo porque también mejoran el bienestar. La comunidad está en el centro de todo su trabajo. COVID estaba aislando. Para superar la pandemia, las comunidades necesitan medidas de seguridad como máscaras y vacunas, pero las personas también necesitan volver a conectarse con las redes de apoyo. Tezzy y su personal han trabajado arduamente para crear una "familia elegida" mediante la creación de relaciones con jóvenes y médicos de confianza. La creación de un espacio seguro y un apoyo médico y social constante ayuda a los jóvenes a tomar decisiones sobre las vacunas cuando estén listos. Organizaciones como Encouraging Leaders y Project HEALINGS ([Project HEALINGS](#)) están aquí para continuar la conversación con la comunidad LGBTQIA+, durante el COVID y más allá.



As the school year approaches, now is the time to make sure your child is up to date on all recommended vaccines, including COVID-19 vaccines.



Reference

1. Kramer, J. (2021, May 7). In Covid Vaccine Data, L.G.B.T.Q. People Fear Invisibility. The New York Times. <https://www.nytimes.com/2021/05/07/health/coronavirus-lgbtq.html>
2. COVID-19 and the LGBTQ Community: Vaccinations and the Economic Toll of the Pandemic. (2021). Human Rights Campaign Foundation, PSB Insights. <https://hrc-prod-requests.s3-us-west-2.amazonaws.com/files/documents/COVID-Vaccines-Brief-030821.pdf>

Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.