



## د حج د سفر معلوماتي لېست

سفر کول لاهم په کووېډ-19 باندې ستاسو د اخته کېدو او د وېروس د خپرېدو چانس زیاتوي. که تاسو ناروغ یاست یا مو د کووېډ-19 ازموینه مثبتې ختلي ده نو په دې حالت کې سفر مه کوئ. دغه معلوماتي لېست مکې مکرمې، سعودي عربستان ته د خوندي سفر لپاره د لارښود په توګه وکاروئ.

### مخکې له سفره

- مخکې له دې چې تاسو سفر وکړئ ازموینه ترسره کوئ. وړیا ازموینه د سومالیا د ټولني د بیا میشتیدني خدماتو، او په مینیاپولیس/اېس ټي. پاول هوايي ډګر کې د لاسرسي وړ دي.
- ډاډ ترلاسه کوئ چې د تقویتی واکسینو په ګډون مو، خپل د کووېډ-19 واکسینونه په دې وروستیو کې ترسره کړي دي او د خپل روغتیایي پاملرنې له چمتو کونکي څخه د نورو هغو واکسینونو په اړه پوښتنه وکړئ چې کېدای شي له سفر مخکې ورته اړتیا ولري. د کووېډ-19 وړیا واکسینونه د Mall of America د ټولني د واکسین کولو په مرکز کې شتون لري.
- په سعودي عربستان کې د کووېډ-19 اړوند د تازه لارښوونو په اړه ځانونه پوه کوئ. په دې اړه نور معلومات د (<https://sa.usembassy.gov/u-s-citizen-services/covid-19-information>) وېب پاڼې په COVID-19 Information برخه کې ترلاسه کوئ.

### ډاډ ترلاسه کوئ چې ځانونه مو په لاندې اړینو توکو سمبال کوئ:

- ✓ د کووېډ-19 چټکې ازموینې. وړیا چټکې ازموینې د سومالیا د ټولني د بیا میشت کولو په خدماتو کې شتون لري.
- ✓ ستاسو په ډله کې د هر چا لپاره د لوړ کیفیت لرونکي ماسکونه.
- ✓ د بیړنۍ اړیکې اړوند معلومات.
- ✓ د کووېډ-19 د واکسینو کارت یا یو بریښنايي ثبت چې ستاسو د کووېډ-19 د واکسینو ثبوت ښيي.
- ✓ د سفر لپاره د لاسونو ضد عفوني کوونکي.

### د سفر په اوږدو کې

- په داسې حال کې چې دا یو شرط نه دی خو، CDC وړاندیز کوي چې تاسو په هوايي ډګر کې، په الوتکه کې، او په عامه ترانسپورت لکه بسونو او د سورلی د شریکولو په سیستمونو کې د سفر په اوږدو کې د ځان په خوندي ساتلو کې د مرستې لپاره ماسک واغونډئ.
- کله چې درته سپارښتنه کېږي یا ورته اړتیا وي نو په جوماتونو او د ټولني اړوند په نورو داخلي ځایونو کې ماسک واغونډئ.
- که تاسو د ناروغۍ احساس پیل کړی وي یا یې ښې ښانې لری، نو د کووېډ-19 چټکه ازموینه ترسره کوئ-19.   
◊ که چېرې مو ازموینه مثبت وي، سفر مه کوئ، ماسک واغونډئ، او له هغو خلکو سره لیدنه کمه کوئ چې ورسره ګورئ.
- د ماینیسوتا (Minnesota) ته د بیرته سفر کولو څخه مخکې هم ازموینه وکړئ. د کووېډ-19 د PCR ازموینې کېدای شي ستاسو د هوايي خدماتو د شرکت له لوري متحده ایالاتو ته د نړیوال سفر لپاره اړینې وي.

### وروسته له سفره

- له سفر کولو وروسته له دريو څخه تر پنځو ورځو پورې د کووېډ-19 ازموینه ترسره کوئ. که چېرې د ناروغۍ ښې ښانې لري نو سمدلاسه ازموینه ترسره کوئ. که خپل د کووېډ-19 واکسینونه مو په وروستیو کې ترسره کړي وي، نو له سفر وروسته پنځه ورځې په کور کې پاتې شی.
- ملاحظه: من الممكن الإصابة بأمراض أخرى أثناء السفر. إذا كنت مريضا ولا تتحسن، فانتقل إلى عيادة صحية وأعلم مقدم الرعاية الصحية أنك سافرت مؤخرا إلى المملكة العربية السعودية. يمكنه أن يساعد في تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى اختبار لأمراض أخرى أكثر شيوعا في المملكة العربية السعودية، مثل مرض الالتهاب الرئوي في الشرق الأوسط (MERS).