



# VẮC-XIN LÀ GÌ?

Được biên soạn bởi  
Asian Media Access và  
Spitfire

Chúng ta đều đã thay đổi ít nhiều cuộc sống cá nhân của mình vì COVID-19. Thói quen hằng ngày được điều chỉnh, ví dụ như làm việc hoặc học tại nhà, đeo khẩu trang, hay cả việc giữ khoảng cách 6 bước giữa bạn bè hoặc người thân trong gia đình.

Một trong những giải pháp bảo vệ cộng đồng của chúng ta an toàn trong mùa dịch COVID-19 chính là vắc-xin. Vắc-xin giống như thắc dây an toàn trong hệ miễn dịch của con người. Trong cơ thể, hệ miễn dịch giúp chúng ta chống lại các dịch bệnh và giữ cơ thể luôn khỏe mạnh. Như việc đeo dây an toàn giúp giảm thiểu những thiệt hại từ tai nạn giao thông, tiêm vắc-xin sẽ giúp chúng ta an toàn nếu những dịch bệnh như COVID-19 lây lan rộng.

Vắc-xin hỗ trợ cơ thể bằng cách thúc đẩy, rèn luyện hệ miễn dịch để chống lại dịch bệnh. Trong trường hợp chẳng may mắc phải vi-rút, hệ miễn dịch sẽ hoạt động nhanh chóng để bảo vệ chúng ta, người mắc bệnh sẽ không cảm thấy quá mệt mỏi, hoặc không cần phải nhập viện.

Khi cơ thể chúng ta biết cách để chống lại vi-rút chính là lúc chúng ta đã miễn dịch. Vắc-xin giúp nhiều người trở nên miễn dịch, cũng đồng nghĩa với việc vi-rút sẽ không thể dễ dàng lây lan trong cộng đồng. Khi lây lan rộng, vi-rút sẽ càng dễ tiến hóa thành những chủng khác nhau và mức độ nguy hiểm cũng sẽ gia tăng. Vắc-xin giúp ngăn chặn sự tiến hóa của vi-rút.



Hơn 100 năm qua, vắc-xin đã giúp nhiều người vượt qua vô số vi-rút và dịch bệnh. Vắc-xin chính là nguyên tố chính giúp cho những loại vi-rút gây chết người như bệnh đậu mùa, bệnh sởi, bệnh bại liệt không còn lây lan rộng rãi. Dựa vào những kinh nghiệm với vi-rút đậu mùa cũng như các loại vi-rút khác, các nhà khoa học đã nghiên cứu và phát triển những loại COVID-19 vắc-xin an toàn và hiệu quả. Công nghệ và thành phần sử dụng trong COVID-19 đã được nghiên cứu và phát triển qua nhiều thập kỉ.

Ba công ty (Pfizer, Moderna, và Johnson & Johnson) đã phát triển những mũi tiêm COVID-19 vắc-xin an toàn và hiệu quả. Những thành phần, nguyên liệu trong vắc-xin này tương đồng với những nguyên liệu thực phẩm. Chúng gồm có mRNA, các loại chất béo, đường, và muối. Cũng như thực phẩm, các nguyên liệu trong vắc-xin sẽ được cơ thể thải ra ngay sau khi chúng đã thực hiện xong nhiệm vụ của mình. mRNA là thành phần giúp Pfizer và Moderna hoạt động hiệu quả. mRNA là một phân tử hỗ trợ trong việc hướng dẫn hệ miễn dịch cách phòng chống và chiến đấu với vi-rút. Những phân tử vô hại này sẽ giúp hệ miễn dịch luyện tập và quen với việc ngăn ngừa vi-rút COVID-19.

	Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson & Johnson
Thành phần hoạt tính:	mRNA	mRNA	Vectơ (sử dụng thành phần giải hoạt vô hại của vi-rút để giúp hệ miễn dịch nhận dạng và kích hoạt hệ thống phòng vệ)
Độ tuổi:	5+	18+	18+
Số mũi:	2 + mũi tăng cường	2 + mũi tăng cường	1 + mũi tăng cường
Chỉ số hiệu quả:	95%	95%	67%

Từng loại vắc-xin trên đều đã trải qua những quá trình nghiên cứu, thí nghiệm, và kiểm tra nghiêm ngặt để bảo đảm tính an toàn và hiệu quả. Cả ba loại vắc-xin đều được 2 chứng nhận, một chứng nhận từ Cục quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (Food and Drug Administration, hay còn viết tắt là FDA) và một chứng nhận từ Ủy Ban Cố Vấn về Thực Hành Chủng Ngừa (Advisory Committee on Immunization Practices). Đây là những cơ quan chức năng, tổ chức am hiểu về y học và sức khỏe đã đặt ra những quy định về an toàn cho vắc-xin.



Tháng 12 năm 2020, kể từ khi các loại vaccine được chứng nhận, hơn 255 triệu người tại Mỹ đã được tiêm phòng. Vì vậy nên hiện tại, việc đi học và đi làm đã trở nên an toàn hơn. Và chúng ta cũng dễ dàng gặp những người thân yêu hơn. Tiêm vắc-xin hoàn toàn miễn phí và dễ dàng. Tại những phòng khám địa phương, phòng thuốc, và những trung tâm sức khỏe quanh nơi bạn sinh sống đều cung cấp vắc-xin miễn phí. Bạn không cần có bảo hiểm sức khỏe hay ID (chứng minh thư) để được tiêm.

Bị đau, ốm sau khi tiêm vắc-xin là điều hoàn toàn bình thường. Sau khi tiêm, bạn có thể sẽ cảm giác vài cơn nhức ở cánh tay, đau đầu, mệt mỏi, đau cơ, cảm lạnh, sốt, hoặc buồn nôn. Những dấu hiệu trên cho thấy vắc-xin có hiệu quả. Đó là lúc cơ thể chúng ta đang học cách chiến đấu với vi-rút.

COVID-19 đặc biệt nguy hiểm đối với những người lớn tuổi và những người đang gặp phải những vấn đề khác về sức khỏe. Đối với những đối tượng này, cơ thể sẽ không hoạt động đủ tốt để ngăn chặn vi-rút. Vắc-xin có thể bảo vệ họ tốt hơn. Nếu trong gia đình bạn có người thân thuộc nhóm người lớn tuổi hoặc có các vấn đề khác về sức khỏe, tiêm vắc-xin sẽ giúp bảo vệ cho chính họ và cho cả bản thân bạn.

Trong hai năm qua, COVID-19 đã biến mọi thứ trở nên đáng sợ. Nhưng bạn có thể làm chủ sức khỏe của chính mình và góp phần bảo vệ cộng đồng bằng cách tìm hiểu thêm về vắc-xin. Đội ngũ bác sĩ và y tá đều sẵn sàng để trả lời các thắc mắc và giải đáp những lo ngại của bạn. Đừng ngần ngại nêu những thắc mắc và hãy cùng người thân, bạn bè thảo luận về những trải nghiệm của nhau về việc tiêm vắc-xin phòng ngừa. Những điều trên sẽ giúp bạn quyết định rằng liệu vắc-xin có đang hỗ trợ cho bạn và cộng đồng của chính bạn không.



STAY SAFE MN

- ✓ Get your shot
- ✓ Share on social media
- ✓ Encourage at least 3 other people to get vaccinated