



## KEV NKAUG TSHUAJ TIVTHAIV (VACINE) YOG DABTSI?

Tsim Los ntawm  
Asian Media Access  
thiab Spitfire

Vim tus kabmob COVID-19, txhua-txhua leej twb tau hloov lawv kev nyob kev noj. Peb lub neej ntawm ib hnuv rau ib hnuv los twb tau hloov tag, xws li, ua haujlwm nyob rau hauv tsev, yuav tau koj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, los yog yuav tau nyob kom sib nrug deb li 6-fij ntawm yus tej txheebze thiab phoojywg.

Ib qho uas yuav los tiv thaiv tej lub zejzoz kom suav daws txhob raug tus kabmob COVID-19 yog yuav tau nkaug tshuaj tivthaiv. Tshuaj tivthaiv, nws zoo nkaus li txoj siv sia los tivthaiv yus kev nojqab haushuv. Peb lub cev lub immune system yog qhov uas yuav los mus tua tej kabmob thiab ceev peb kom tsuas ntsib kev noj qab nyob zoo. Zoo ibyam li txoj siv sia hauv tsheb, nws los tiv thaiv yus thaum ho lam muaj tsheb sib nraus, yog li no, nkaug tshuaj tivthaiv yog qhov uas yuav los pab tivthaiv kom yus tsuas nyob zoo thaum tus kabmob COVID-19 no nws sib kis tuaj.

Cov tshuaj nkaug tivthaiv no nws ua hauj lwm los mus cob yus lub cev lub immune system kom ua haujlwm los mus tivthaiv tej kabmob. Yog hais tias thaum koj kis tau tus kabmob, koj lub cev yuav paub thiab ua hauj lwm sai los mus tivthaiv. Qhov ntawv yog yuav los pab kom yus txhob mob heev-heev es yuav raug mus pw tsev kho mob loj.

Thaum koj lub cev paub tias yuav tua tus kabmob lawm, thaum no lawv hu ua immunity. Tshuaj nkaug tivthaiv, nws yuav pab kom neeg coob-coob lawv lub cev paub los mus tivthaiv lawv, qhov no txhais tau tias yuav tsis pub tus kab mob no kom nws kis mus rau lwm tus yooj yim. Thaum tus kab mob no nws sibkis, cov kab mob no nws yuav hloov mus ua lwm hom kab mob. Nkaug tshuaj tivthaiv yuav cheem kom tus kabmob no nws tsis txhob hloov mus ua lwm yam uas haj yam yuav phom sij.



Tej tshuaj nkaug tivthaiv kab mob no, nws twb tau pab neeg los mus tivthaiv tej kab mob tau 100 tawm xyoo lawm. Tshuaj nkaug tivthaiv, nws twb pab tivthaiv tej kab mob; xws li, smallpox, measles, thiab polio thiab txawm yog li no tej kab mob no thiaj li tsis ua teeb meem loj-loj rau niaj hnub no.

Muaj 3-lub tsev hauj lwm (Pfizer, Moderna, thiab Johnson & Johnson) twb tau los mus tsim tau cov tshuaj tivthaiv tus kab mob COVID-19 uas nws ua hauj lwm zoo. Cov kuabtshuaj hauv cov tshuaj nkaug tivthaiv no ces nws zoo ib yam li tej zaub mov. Nws muaj cov hu ua mRNA, roj (fats), suabthaj (sugars), thiab ntsev (salts). Zoo ib yam li zaub mov, cov tshuaj no nws yuav tawm hauv koj lub cev los mus tom qab nws ua nws txoj hauj lwm tag. mRNA yog ib cov kuab tshuaj uas ua kom Pfizer thiab Moderna cov tshuaj nkaug tivthaiv kom nws ua hauj lwm. mRNA nws yog ib cov kuab hu ua molecule uas nws qhia rau koj lub cev lub immune system paub txog tus txheej txheem tias yuav tiv thaiv tua cov kabmob li cas. Cov molecule no nws yuav coj zoo li tej kab mob lo mus qhia rau koj lub immune system kom nws paub los mus tua thaum muaj tus kabmob COVID-19, nws thiaj li paub hais tias yuav tiv thaiv thiab tua tus kabmob no licas.

	Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson & Johnson
Cov Koobtshuaj:	mRNA	mRNA	Vector (yog los mus txo tus kabmob qhov kev peevxwm uas yuav los mus ua teebmeem rau koj lub cev)
Hnub Nyoog:	5+	18+	18+
Ntau npaum licas:	2 Koob + nkaug ntxiv (booster)	2 Koob + nkaug ntxiv (booster)	1 Koob + nkaug ntxiv (booster)
Ua haujlwm zoo npaum licas:	95%	95%	67%

Ib cov tshuaj twg mas muaj 3-lub them tswj uas yuav tsum muaj kev tshawb xyuas thiab sim ntsuam cov tshuaj kom nws ua hauj lwm tivthaiv zoo tso. Ib qhov tshuaj twg yuav tsum tau txais 2-qho kev pom zoo. Ib qho kev pom zoo yog los ntawm lub kooshaum Food thiab Drug Administration (FDA), yog nom tswv lub kooshaum uas los mus tsom kwm saib txog rau sab tshuaj yuav siv kom txhob muaj teeb meem. Lub thib ob yog hu ua Advisory Committee rau kev nkaug tshuaj tivthaiv kab mob. Ob lub kooshaum no nws muaj cov neeg txawj ntse uas yog ua hauj lwm rau sab kev kho mob thiab kev noj qab haus huv nrog rau tsim cov cai los mus tiv thaiv txoj kev siv tej tshuaj nkaug tivthaiv kab mob.



Txij li thaum tau kev tso cai siv cov tshuaj thaum lub 12-hli xyoo 2020, muaj ntau tshaj 255 lab tus neeg nyob rau hauv lub teb chaws no twb tau txais cov tshuaj no lawm. Txawm yog li ntawv, niaj hnuv no peb thiaj rov mus ua hauj lwm li qub thiab rov mus kawm ntawv li qub tau lawm. Nws kuj tsis tshua txaus ntshai rau txoj kev yuav mus ntsib tej txheeb ze tim ntsej tim muag. Nkaug tshuaj tiv thaiv kab mob nws yog dawb xwb thiab nws kuj yooj yim. Tej chaw kho mob me (clinic), chaw nqa tshuaj (pharmacies) thiab tej chaw kho mob (healthcare center) nyob ze rau ntawm koj lub zej zos kuj muaj nkaug tshuaj tivthaiv rau koj uas yam koj twb tsis tau them li. Koj txawm tsis muaj daim ntawv kho mob los yog ID los koj yeej puav leej mus nkaug tau.

Tom qab thaum tau txais koob tshuaj lawm, tej zaum yuav ua rau koj yuav tsis xisneej. Tej zaum ntawm qhov nkaug koob tshuaj kuj yuav mob, dias taub hau, nkees-nkees, mob ib ce, ua daus no, ua npaws, los yog xeev siab. No no qhia tias cov tshuaj tab tom ua hauj lwm. Cov tshuaj tab tom cob koj lub cev kom xyaum tua cov kabmob.

Kab mob COVID-19, tshwj xeeb nws phom sij rau cov laus thiab cov neeg uas twb muaj ib tug mob nrog nws lawm. Lawv lub cev tsis muaj zog txaus yuav los mus tivthaiv lub cev thiab tua tus kabmob. Nkaug tshuaj tivthaiv, nws yuav pab rau cov neeg no nws lub cev paub los mus tivthaiv nws tus kheej ntawm tus kab mob. Yog koj muaj leej twg hauv koj tsev neeg muaj hnuv nyoog lawm los yog ho twb muaj ib tug mob, kom nws mus nkaug tshuaj tivthaiv yuav pab rau nws tus kheej.

2-xyoo dhau los, tus kabmob COVID-19 tau ua rau txaus ntshai heev thiab muaj kev txhawj xeeb. Koj muaj peev xwm yuav tivthaiv kom koj tus kheej noj qab nyob zoo thiab pab tivthaiv tau koj lub zej zos uas los mus kawm kom paub ntau dua txog kev nkaug tshuaj tivthaiv. Yuav muaj cov kws kho mob thiab cov kws pab uas yuav paub los teb koj tej lus nug thiab kev txhawj xeeb. Yog li no, yim meem nug thiab tham nrog rau koj tsev neeg thiab tej phooj ywj txog qhov uas lawv twb paub lawm txog kev mus nkaug tshuaj tivthaiv. Qhov no, nws thiaj li yuav pab koj txiav txim siab seb koob tshuaj nkaug tivthaiv no puas yuav pab tau koj thiab koj lub zej zos.



STAY SAFE MN

- ✓ Get your shot
- ✓ Share on social media
- ✓ Encourage at least 3 other people to get vaccinated