

# Johnson & Johnson कोविड-19 वैक्सीनः आपको क्या पता होना चाहिए

## ट्रांस्क्रिप्ट

[जोश भरा संगीत]

[वर्णन]

### Johnson & Johnson कोविड-19 वैक्सीनः आपको क्या पता होना चाहिए

रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (CDC) अब Johnson & Johnson कोविड-19 वैक्सीन के बजाय कोविड-19 वैक्सीन (Pfizer और Moderna) की सिफारिश करता है।

#### सिफारिशों क्यों अपडेट की गईं?

विशेषज्ञों ने जाना कि जॉन्सन एंड जॉन्सन कोविड-19 टीकाकरण के बाद होने वाली दुर्लभ खून के थक्के की समस्या के कारण कुछ मौतें हुईं। हालांकि यह दुर्लभ है, यह बहुत गंभीर है, और ऐसी अन्य वैक्सीन उपलब्ध हैं जिनमें समान जोखिम नहीं है। Johnson & Johnson कितनी अच्छी तरह काम करता है, और इसकी सुरक्षा पर वर्तमान शोध की समीक्षा करने के बाद विशेषज्ञों ने सिफारिशों को अपडेट किया। वे सुरक्षा के लिए सभी वैक्सीन की समीक्षा करना जारी रखते हैं और यदि आवश्यक हो, तो उस शोध के आधार पर अपनी सिफारिशों को अपडेट करते हैं। दुर्लभ गंभीर दुष्प्रभावों के किसी भी असामान्य या अप्रत्याशित पैटर्न की जाँच की जाती है और उन्हें संबोधित किया जाता है, और लोगों को सूचित किया जाता है।

#### यदि मुझे Johnson & Johnson की वैक्सीन पहले ही मिल गई है तो क्या होगा?

यदि आपको वैक्सीन मिले एक महीने से अधिक समय बीत चुका है तो आपको अभी भी Johnson & Johnson वैक्सीन से दुर्लभ थक्के की स्थिति विकसित होने की संभावना नहीं है। अगर एक महीने से कम समय हुआ है, तो इन लक्षणों पर ध्यान दें:

- सांस लेने में कठिनाई
- छाती में दर्द
- पैर की सूजन
- उदर/पेट दर्द जो दूर नहीं होता
- गंभीर सिरदर्द या सिरदर्द जो दूर नहीं होते
- धुंधली वृष्टि
- आसान चोट या इंजेक्शन की जगह से परे त्वचा के नीचे छोटे रक्त के धब्बे

यदि आपको वैक्सीन लगवाने के बाद इनमें से कोई भी लक्षण है, तो आपको तुरंत चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए। स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को बताएं कि आपने हाल ही में Johnson & Johnson वैक्सीन प्राप्त की है। Johnson & Johnson कोविड-19 वैक्सीन, कोविड-19 से होने वाली गंभीर बीमारी से बचाती है; हालांकि, जिन लोगों को Johnson & Johnson वैक्सीन का एक शॉट मिला है, उन्हें अभी भी अपडेट रहने और अपने पहले शॉट के दो महीने बाद बूस्टर शॉट प्राप्त करने की आवश्यकता है। बूस्टर शॉट के लिए Pfizer या Moderna की सिफारिश की जाती है।

#### क्या मुझे एक अलग वैक्सीन लगवाने की आवश्यकता है?

यदि आपका पहला शॉट Johnson & Johnson था, तो आपको एक अलग वैक्सीन के साथ शुरुआत करने की आवश्यकता नहीं है। यदि आपने पहले से ही Johnson & Johnson बूस्टर शॉट लिया है, तो आपको इस समय और शॉट्स की आवश्यकता नहीं है।

JOHNSON & JOHNSON कोविड-19 वैक्सीन: आपको क्या पता होना चाहिए

## अगर मैं चाहूं तो क्या मुझे अभी भी Johnson & Johnson वैक्सीन मिल सकती है?

यदि आप Johnson & Johnson कोविड-19 वैक्सीन प्राप्त करना चाहते हैं तो आप अभी भी प्राप्त कर सकते हैं। ध्यान रखें कि वैक्सीन लगाने के बाद किसी को भी दुर्लभ खून के थक्के बन सकते हैं। हालांकि, 30 से 49 वर्ष की आयु की महिलाओं में थक्के सबसे अधिक हुए हैं। वैक्सीन और इसके संभावित जोखिमों के बारे में अपने वैक्सीन प्रदाता से बात करें।

खुद को और दूसरों को कोविड-19 से बचाने के लिए टीकाकरण सबसे अच्छा तरीका है। यदि आपको वैक्सीन नहीं लगाई गई है, तो वैक्सीन लगाने के लिए अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें या अपने आस-पास कोई जगह खोजें।

[जोश भरा संगीत]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/4/22 (Hindi)

इस जानकारी को एक अलग प्रारूप में प्राप्त करने के लिए यहां कॉल करें: 651-201-4989