

لِقَاحُ جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ المُضَادُ لِفِيْرُوْسِ كُوفِيْد-19: مَا يَنْبُغِي عَلَيْكَ مَعْرِفَتِهِ

النص

[موسيقى هادئة]

[السرد]

لِقَاحُ جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ المُضَادُ لِفِيْرُوْسِ كُوفِيْد-19: مَا يَنْبُغِي عَلَيْكَ مَعْرِفَتِهِ

توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الوقت الحالي بتلقي لقاحي فايزر وموديرينا المضادين لفيروس كوفيد-19 بدلاً من لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ المضاد لفيروس كوفيد-19.

لِمَذَا تم تَحْدِيثُ التَّوْصِيَاتِ؟

توصل الخبراء إلى أن مشكلة تجلط الدم التي تحدث نادراً بعد تلقي لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ المضاد لفيروس كوفيد-19 قد تسببت في وفاة عدد قليل من الأشخاص. ورغم ندرة حدوث ذلك، فإنه يمثل خطرًا بالغًا، خاصًّا وأن هناك لقاحات أخرى متوفرة لا تتطوّر على نفس المخاطر. وقد عدل الخبراء التوصيات بعد مراجعة الأبحاث الحالية حول مدى فاعلية لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ وسلامته. وما زالوا عاكفين على مراجعة سلامة جميع اللقاحات، ويقومون بتعديل التوصيات وفقاً لهذه الأبحاث إذا لزم الأمر. كما يتحققون من أي أنماط غير طبيعية أو غير متوقعة للأثار الجانبية الخطيرة التي تحدث نادراً، ويقومون بتحديدها والإبلاغ عنها للعامة.

مَاذَا لو كُنْتَ بِالْفَعْلِ قَدْ تَلَقَّيْتَ لِقَاحَ جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ؟

على الأغلب لن تظل معرضاً لخطر حدوث التجلط النادر بسبب لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ في حالة مرور أكثر من شهر على تلقيك اللقاح. أما إذا كان قد مر أقل من شهر على تلقيك اللقاح، فينبغي مراقبة الأعراض التالية:

- ضيق النفس
- ألم الصدر
- تورم الساق
- ألم في البطن أو المعدة لا يزول
- الصداع بالغ الشدة أو الصداع الذي لا يزول
- تشوش الرؤية
- ظهور الكدمات بسهولة أو ظهور بقع دم صغيرة تحت الجلد بعيداً عن موضع الحقن

إذا عانيت أيّاً من هذه الأعراض بعد تلقيك اللقاح، ينبغي عليك طلب الرعاية الطبية على الفور. وأخبر مزود الرعاية الصحية بأنك قد تلقيت مؤخراً لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ. وعلى الرغم من أن لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ المضاد لفيروس كوفيد-19 يوفر حماية من الإصابة بالحالات شديدة المرض من كوفيد-19، لا يزال الأشخاص الذين تلقيوا جرعة واحدة من لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ في حاجة إلى استكمال اللقاحات وتلقي جرعة معزّزة بعد شهرين من تلقي الجرعة الأولى. وينصح بأن يتلقوا الجرعة المعزّزة من لِقَاح فايزر أو لِقَاح موديرينا.

هُلْ سَاحِنَاجُ إِلَى تَلَقِّي نَوْعٍ آخَرٍ مِنَ الْلَّقَاحَاتِ؟

لن تحتاج إلى بدء تلقي نوع آخر من اللقاحات، إذا كانت الجرعة الأولى من لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ. وإذا كنت قد تلقيت بالفعل الجرعة المعزّزة من لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ، فلن تحتاج إلى أي جرعات إضافية في الوقت الحالي.

أما زال بإمكانك الحصول على لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ إذا كنت أرْغُبُ في ذلك؟

ما زال بإمكانك الحصول على لِقَاح جُونِسُونْ آنَدْ جُونِسُونْ إذا كان هو اللقاح الذي ترغّب في تلقيه. تجدر الإشارة إلى أن أي شخص قد يكون معرضاً لخطر تجلط الدم النادر عقب تلقيه اللقاح. ولكن عادةً ما تحدث الجلطات بين النساء من عمر 30 حتى 49 عاماً. تحدث إلى مزود اللقاحات حول اللقاح ومخاطر المحمولة.

لِقَاحْ جُونْسُونْ آَذْدْ جُونْسُونْ الْمُضَادْ لِفِيْرُوْسْ كُوْفِيْدْ - 19: مَا يَنْبَغِي عَلَيْكَ مَعْرِفَتِهِ

إن تلقي اللقاح هو أفضل طريقة لتقي نفسك وغيرك من الإصابة بفيروس كوفيد-19. إذا لم تكن قد تلقيت اللقاح، فتحث إلى مزود الرعاية الصحية أو ابحث عن مكان بالقرب منك للحصول على اللقاح.

[موسيقى هادئة]

Minnesota Department of Health

Communications Office

PO Box 64975

St. Paul, MN 55164-0975

4989-201-651

health.communications@state.mn.us

www.health.state.mn.us

(Arabic) 22/4/2

للحصول على هذه المعلومات بترتيب آخر، يُرجى الاتصال بالرقم: 4989-201-651