

# Tổng quan về Bộ Dụng cụ Xét nghiệm Nhanh COVID-19 Tại nhà: iHealth

## Địa điểm nhận bộ dụng cụ xét nghiệm nhanh tại nhà là gì?

Để giúp giữ gìn sức khỏe cho quý vị và cộng đồng, đồng thời giảm bớt sự lây lan của COVID-19, Sở Y tế Minnesota (MDH) đã hợp tác với các cơ quan y tế công cộng địa phương, các nhà lãnh đạo sức khỏe bộ lạc, ngân hàng thực phẩm và các tổ chức dựa vào cộng đồng để cung cấp các bộ dụng cụ xét nghiệm nhanh miễn phí tại nhà cho cư dân Minnesota tại các địa điểm được chỉ định.

## Xét nghiệm nhanh kháng nguyên iHealth là gì?

Xét nghiệm nhanh kháng nguyên iHealth giúp phát hiện vi rút gây ra COVID-19. Nếu quý vị có triệu chứng, xét nghiệm này có thể nhanh chóng cho biết liệu quý vị có bị nhiễm COVID-19 hay không. Quý vị có thể thực hiện xét nghiệm bằng cách lấy dịch mũi ở bất cứ đâu và nhận kết quả sau khoảng 15 phút.

## Khi nào tôi nên sử dụng xét nghiệm iHealth?

Quý vị có thể sử dụng xét nghiệm iHealth cho các thành viên trong gia đình từ 2 tuổi trở lên vào bất kỳ lúc nào. Sở Y tế Minnesota khuyến nghị xét nghiệm vì những lý do sau:

- Quý vị có các triệu chứng nhiễm COVID-19;
- Quý vị đã tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19;
- Quý vị có thể đã tiếp xúc với người nhiễm COVID-19;
- Quý vị làm xét nghiệm trước khi đến một buổi tụ họp đông người.

Nếu quý vị làm xét nghiệm nhưng không có triệu chứng, vui lòng tham khảo hướng dẫn sử dụng iHealth hoặc MDH [Close Contacts and Quarantine \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html).

## Cách sử dụng bộ dụng cụ xét nghiệm?

Vui lòng làm theo hướng dẫn đầy đủ đi kèm trong gói bộ dụng cụ xét nghiệm. Để biết cách sử dụng bộ dụng cụ xét nghiệm, quý vị có thể xem video sau: [How to use the iHealth COVID-19 Antigen Rapid Test \(https://youtu.be/qBt\\_H4Gc-rU\)](https://youtu.be/qBt_H4Gc-rU).

## Nếu tôi có triệu chứng nhưng lại có kết quả âm tính với xét nghiệm iHealth thì sao?

Ngay cả khi có kết quả xét nghiệm nhanh âm tính, người có triệu chứng vẫn nên làm xét nghiệm PCR COVID-19 và không nên trở lại hoạt động thường ngày cho đến khi các triệu chứng thuyên giảm trong vòng 24 giờ. Tìm các lựa chọn xét nghiệm PCR tại trang [Minnesota COVID-19 Response \(mn.gov/covid19/\)](https://mn.gov/covid19/). Nếu quý vị có thắc mắc về các triệu chứng của mình, hãy liên hệ với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

## Nếu tôi có kết quả dương tính với xét nghiệm iHealth thì sao?

Nếu quý vị có kết quả dương tính, hãy ở nhà và tránh xa những người khác. Nếu quý vị có triệu chứng, hãy liên hệ với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Thực hiện theo hướng dẫn sức khỏe cộng đồng trên trang [If You Are Sick or Test Positive \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

## Tôi phải làm gì nếu có thắc mắc?

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi Đường dây nóng Công cộng COVID-19 của Sở Y tế Minnesota theo số 1-833-431-2053, làm việc từ Thứ Hai - Thứ Sáu từ 9:00 sáng đến 7:00 tối, thứ Bảy từ 10:00 sáng đến 6:00 tối.