

# Бесплатный экспресс-тест на COVID-19 на дому: iHealth

## Что такое пункты раздачи бесплатных экспресс-тестов на дому?

Стремясь защитить здоровье людей и замедлить распространение COVID-19, Департамент здравоохранения штата Миннесота (Minnesota Department of Health, MDH) в сотрудничестве с местными органами здравоохранения, руководителями служб охраны здоровья коренных народов, продовольственными магазинами и общественными организациями открыл ряд пунктов раздачи жителям штата бесплатных экспресс-тестов на дому.

## Что такое экспресс-тест на антиген iHealth?

Экспресс-тест на антиген iHealth помогает обнаружить вирус, вызывающий COVID-19. Если у вас появились симптомы, тест может быстро показать, есть ли у вас COVID-19. Вы можете где угодно сделать анализ носового мазка и примерно через 15 минут получить результаты.

## Когда следует использовать тест iHealth?

Вы можете в любое время сделать тест iHealth членам вашей семьи в возрасте 2 лет и старше. Департамент здравоохранения штата Миннесота рекомендует проводить тестирование в следующих случаях:

- вы ощущаете симптомы COVID-19;
- вы близко контактировали с больным COVID-19;
- вы потенциально контактировали с человеком, у которого COVID-19;
- сделайте тест перед тем, как отправиться в место большого скопления людей.

Если вы сделали тест, но не ощущаете симптомов, ознакомьтесь с инструкциями по использованию iHealth или с от MDH [Close Contacts and Quarantine \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html).

## Как использовать набор для тестирования?

Неукоснительно следуйте инструкциям, которые находятся в упаковке набора для тестирования. О том, как работает тест, можете посмотреть это видео: [How to use the iHealth COVID-19 Antigen Rapid Test \(https://youtu.be/qBt\\_H4Gc-rU\)](https://youtu.be/qBt_H4Gc-rU).

## Что делать, если у меня есть симптомы, но тест iHealth отрицательный?

Даже в случае отрицательного результата экспресс-теста при наличии симптомов следует сдать ПЦР-анализ на COVID-19 и в течение 24 часов не возвращаться к обычной деятельности, пока симптомы не улучшатся. Найти места ПЦР-тестирования можно на сайте [Minnesota COVID-19 Response \(mn.gov/covid19/\)](http://mn.gov/covid19/). Если у вас есть вопросы по поводу ваших симптомов, обратитесь к врачу или медработнику.

## Что делать, если тест iHealth дал положительный результат?

Если у вас положительный результат, оставайтесь дома и не контактируйте с другими людьми. Если ощущаете симптомы, обратитесь к врачу или медработнику. Следуйте рекомендациям по защите общественного здоровья, с которыми можно ознакомиться здесь [If You Are Sick or Test Positive \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

## Что делать, если у меня возникли вопросы?

Звоните на горячую линию по вопросам COVID-19 Департамента здравоохранения штата Миннесота по номеру 1-833-431-2053 с понедельника по пятницу с 9:00 до 19:00 и в субботу с 10:00 до 18:00.