



တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 လၢအဆိအချူဖဲဟံၣ် တၢ်ကွၢ်ကဒါကွၢ် - iHealth

တၢ်ဟဲဟံးန့ၣ် တၢ်မၤကွၢ်လၢအချူဖဲဟံၣ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

လၢကဟံးယၢ် နပုၤတတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဒီးမၤကယိလီၤ COVID-19 အတၢ်ဆါတၢ်ရၤလီၤသးအဂီၢ်, မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဖဲကျဲ (Minnesota Department of Health (MDH)) မၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး လီၢ်ကဝီၤကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဖဲကျဲစးကရၤတဖၣ်, ကလုၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဖဲဒီးတဖၣ်, တၢ်အိၣ်အလီၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ကရၤကရိဖဲပုၤတတၢ်တဖၣ် လၢကဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤကွၢ်တၢ်လၢဟံၣ်လၢအချူလၢတအိၣ်ဒီး တူးလဲ ဆူပုၤမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်ဖိတဖၣ်အအိၣ် ဖဲ တၢ်ဟဲဟံးန့ၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ် iHealth က်လၢအထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါလၢအချူန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်မၤကွၢ် iHealth က်လၢအထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါလၢအချူန့ၣ် မၤစၢၤဒိသဘဲး(စ)တၢ်ဆါယၢ်လၢအဒူးအိၣ်ထီၣ် COVID-19 န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, တၢ်မၤကွၢ်တခါအံၤတဲၤလၢအချူသုလၢ မ့ၢ်န့ၣ်ဒီး COVID-19 ဧါန့ၣ်လီၤ. နမၤတၢ်မၤကွၢ်ခိဖျိတၢ်ဂီၢ်န့ၣ် လီၤဘဲကိၣ်လိၣ်အဘိ ဆူနီၣ်ဒုအပူၤလၢတၢ်လီၢ်တတီၤလၢလၢ လၢကမၤန့ၢ်ကွၢ်အစၢၤလၢ ၁၅ မံးနံးယၢ်ယၢ်အပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.

ယကြးစူးကါတၢ်မၤကွၢ် iHealth အခါဖဲလဲၣ်.

နစူးကါတၢ်မၤကွၢ် iHealth လၢနဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်လၢအသးအိၣ် ၂ နံၣ် မ့တမ့ၢ် သးပုၤန့ၣ်အန့ၣ်ဖဲတၢ်လီၢ်တတီၤလၢလၢသ့န့ၣ်လီၤ. မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဖဲကျဲ (Minnesota Department of Health) ဟ့ၣ်က့ၣ်လၢတၢ်ကမၤတၢ်သမံသမိးတဖၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢတဖၣ်အဂီၢ် -

- နတူၢ်ဘၣ်လၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်,
- နအိၣ်ဘူးဘၣ်တၢ်ဘူးဘူးတၢ်တၢ်ဒီးပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19,
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ်သကိးဒီးပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19,
- နမၤကွၢ်သးတချူးနလဲၤဆူတၢ်ဟံၣ်ဖျိထီၣ်သးအါအါဂီၢ်ဂီၢ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်မၤကွၢ်နသးဘၣ်ဆၣ်နတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူးကွၢ်ဖဲ iHealth တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ဆူ MDH တၢ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးတၢ်န့ၣ် ကျဲ - [Close Contacts and Quarantine \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html).

ယကစူးကါတၢ်သမံသမိးအစူၣ်အံၤလဲၣ်.

ဝံသးစူးကွၢ်ထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲပုၤလၢနယုထီၣ်လၢတၢ်သမံသမိးပီးလီၤအစူၣ်အဘိၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. လၢကထံၣ်ဘၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်မၤတၢ်ခါလဲၣ်အဂီၢ်, နကွၢ်ဘၣ်ဒိးယိၣ်အံၤသ့ဖဲ - [How to use the iHealth COVID-19 Antigen Rapid Test \(https://youtu.be/qBt_H4Gc-RU\)](https://youtu.be/qBt_H4Gc-RU).

ယမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤ ဘၣ်ဆၣ်တၢ်သမံသမိးအစူၣ်ဖျါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဒီး တၢ်မၤကွၢ် iHealth တခါလဲၣ်.

တၢ်မၤကွၢ်လၢအချူအစူၣ်ဖျါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဒ်လဲၣ်, ပုၤတဂၤလၢလၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ကြးမၤကွၢ်အသးဒီး PCR COVID-19 ဒီးတကြး မၤကဒါကွၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအညီန့ၣ်တုၤလၢ တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ဂ့ၢ်ထီၣ်လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အဂီၢ်တစူဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ယုကွၢ် PCR တၢ်သမံသမိးတၢ်ယုထာတဖၣ် ဖဲ [Minnesota COVID-19 Response \(mn.gov/covid19/\)](http://mn.gov/covid19/) န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ယးဒီးနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဆဲးကျဲကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.

ယမ့ၢ်မၤကွၢ်ယသးဒီးတၢ်မၤကွၢ် iHealth ဒီးအစူၣ်ဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါတခါလဲၣ်.

နမ့ၢ်မၤကွၢ်နသးဒီးအစူၣ်ဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါန့ၣ်, အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအိၣ်စိစုၤယံၤလၢပုၤအကတဖၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဆဲးကျဲကသံၣ် သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်တက့ၢ်. မၤပိၣ်ထွဲကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢနကယုထီၣ်အံၤဖဲအံၤ- [If You Are Sick or Test Positive \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

ယမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်တခါလဲၣ်.

ဝံသးစူးကိးမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဖဲကျဲ (Minnesota Department of Health) COVID-19 ကမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲစိစိ 1-833-431-2053, အိးထီၣ်မ့ၢ်တနံၤတုၤမ့ၢ်ယံၤနံၤ စးထီၣ်လၢ ဂီၤခီ ၉ န့ၣ်ရံၣ် တုၤဟါခီ ၇ န့ၣ်ရံၣ်, ဒီးမ့ၢ်ယုနံၤ စးထီၣ်လၢ ဂီၤခီ ၁၀ န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ဟါခီ ၆ န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.